



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2419 - FISIOTERAPIA DESPORTIVA
Turma	FPI-A

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Definição e caracterização da atuação fisioterapêutica nas diferentes modalidades desportivas. Análise fisioterapêutica no esporte. Avaliação e tratamento das lesões e disfunções mais comuns à prática desportiva. Papel da equipe multidisciplinar nos esportes. Noções básicas sobre atendimento de urgência/emergência nas lesões ou intercorrências decorrentes do esporte. Tratamentos e prevenção em treinamentos e competições. Seleção e execução de recursos fisioterapêuticos.

I. Objetivos

- Geral: Propiciar embasamento teórico e prático para a avaliação e tratamento das várias lesões esportivas.
- Específicos: Capacitar o acadêmico a avaliar, diagnosticar e tratar as lesões relacionadas ao esporte.

II. Programa

1O. BIMESTRE

- Introdução à prática esportiva.
- Análise cinesiológica das várias modalidades esportivas.
- Fatores psicológicos da reabilitação.
- Fatores Fisiológicos da reabilitação.

2O. BIMESTRE

- Introdução à reabilitação.
- Modalidades em fisioterapia
- Amplitude de movimento e flexibilidade.
- Exercícios resistidos aplicados a lesão
- Pliometria
- Reabilitação de atletas femininas
- Revisão anatômica, cinesiológica, avaliação e reabilitação das principais lesões desportivas de:
 - a)Perna.
 - b)Tornozelo.
 - c)Pé.
 - d)Joelho

3O. BIMESTRE

- Revisão anatômica, cinesiológica, avaliação e reabilitação das principais lesões desportivas de:
 - e)Coxa (músculos)
 - f)Quadril
 - g)Ombro
 - h)Cotovelo
 - i)Punho/Mão/Dedos.
 - j)Coluna vertebral

4O. BIMESTRE

- Trabalho específico do gesto esportivo, principais lesões e tratamento.

III. Metodologia de Ensino

- 1.O método de ensino-aprendizagem se baseará pela realização de aulas e atividades de forma teóricas, práticas e remota.
- 2.As aulas teóricas serão ministradas nas salas de aula do campus CEDETEG conforme ensalamento.
- 3.Para o modo síncrono será utilizada a plataforma Meet ou Skype ou zoom ou Hangts. Informações e links da plataforma serão disponibilizados no MOODLE.
- 4.Os encontros síncronos acontecerão eventualmente, nos horários da disciplina.
- 5.As atividades práticas serão elaboradas em grupos nos laboratórios do DEFISIO.
- 6.Material de leitura e atividades serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina e turma.

IV. Formas de Avaliação

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

PROVA TEORICA: (P1+P2) /2

PROVA PRÁTICA: (P1+P2) /2

Se eventualmente o aluno (a) necessitar recuperar nota a fim de ser aprovado, as atividades ou prova será realizada dentro do período letivo, conforme designado pelo professor.

V. Bibliografia

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	FISIOTERAPIA (120)	
Disciplina	2419 - FISIOTERAPIA DESPORTIVA	Carga Horária: 68
Turma	FPI-A	

PLANO DE ENSINO

Básica

DUTTON, Mark. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.
MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 4. ed. Barueri: Manole, 2005.
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>
<https://www.youtube.com/c/DrFernandoMoya>
https://www.youtube.com/results?search_query=core+360+graus
<https://www.muscleandmotion.com/offer-for-gyms-and-clinics/>
<https://www.muscleandmotion.com/strength-training-por/>

Complementar

SMITH, Laura K; WEISS, Elizabeth L.; LEHMKUHL, I. Don. Cinesiologia Clínica Brunnstrom. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2014.
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 1. 5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V2. 5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 3. 5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KISNER, Carolyn. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 3ª. ed. Manole: S.P ; 1998
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 10
Data: 24/09/2023