



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano 2023

Tp. Período Anual

Curso FISIOTERAPIA (120)

Disciplina 2420 - FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA

Carga Horária: 136

Turma FPI-T

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos e metodologia atuais em Geriatria e Gerontologia. Alterações morfofisiológicas e patológicas dos sistemas decorrentes do envelhecimento. Perfil bio-psico-social do idoso. Quedas e traumas. Atuação fisioterapêutica no processo de envelhecimento.

I. Objetivos

1) Geral: Estudar os fundamentos da fisiologia e clínica geriátrica, aplicados aos procedimentos de avaliação e intervenção fisioterapêutica em todos os níveis de atenção à saúde do idoso, objetivando a avaliação geriátrica, programação e reabilitação fisioterapêutica específica para idosos saudáveis ou com alterações musculoesqueléticas, neurológicas e respiratórias. Conceitos gerais relacionados a geriatria, distúrbios respiratórios, neurológicos e ortopédicos, bem como as principais patologias no idoso. Enfatiza o trabalho interprofissional e a importância da família.

2) Específicos:

Noções básicas das principais patologias que acometem o idoso, aplicando adequadamente o tratamento fisioterapêutico de maneira individualizada.

Estimular a conscientização profissional, bem como à relação do fisioterapeuta com o paciente e com a família/cuidador.

Capacitar o acadêmico a avaliar o paciente idoso.

Avaliar, selecionar e aplicar técnicas fisioterapêuticas nos distúrbios de ortopédicos, traumáticos e neurológicos do idoso.

Sensibilizar o discente quanto à formação integral, ética e crítico-reflexiva;

Capacitar para intervenções calcadas em princípios científicos;

II. Programa

1. Conhecer as patologias mais acometidas nos idosos e suas alterações físicas e fisiológicas decorrentes do envelhecimento.

2. Realizar a avaliação geriátrica, identificando suas limitações e capacidades.

3. Compreender e estudar as intervenções fisioterapêuticas.

4. Estudar a relação entre envelhecimento saudável e os principais acometimentos nos idosos, intervenção, tratamento global e suas aplicações no tratamento fisioterapêutico.

5. Estudar e reconhecer os principais distúrbios ortopédicos, neurológicos, reumáticos e cardiorrespiratórios do idoso.

6. Aprender a interagir com a família/cuidador e equipe interdisciplinar dentro de uma abordagem humanizada.

7. Desenvolver senso crítico, através de discussões e análise de atendimento ao paciente.

III. Metodologia de Ensino

Aulas Teóricas:

As aulas teóricas serão desenvolvidas com aulas expositivas, utilizando-se os seguintes recursos: quadro negro, giz, equipamento multimídia, entre outros. Além disto, poderão ser desenvolvidas metodologias ativas como: seminários, trabalhos, oficinas, leitura e apresentações de textos didáticos pelos alunos na área de fisioterapia em gerontologia.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

1. A aprendizagem será avaliada por:

- O aluno será avaliado por meio da realização de avaliações teóricas, avaliações práticas, relatórios, apresentação de estudos de caso e de artigo científicos.

- As avaliações teóricas serão realizadas no formato de provas com questões objetivas e discursivas.

- As avaliações práticas serão realizadas no formato de resolução de casos clínicos motivadores, onde os alunos deverão identificar as condições clínicas fisiológicas e patológicas.

Descrição dos valores e pesos das avaliações:

Primeiro semestre: Prova 1 (teórica) – Nota = 5,0

Estudo de caso – Nota = 1.0

Prova 2 (prática) – Nota = 3.0

Relatórios – Nota = 1.0

Segundo semestre: Prova 3 (teórica) – Nota = 5.0

Estudo de caso – Nota = 1.0

Prova 4 (prática) – Nota = 3.0

Relatórios – Nota = 1.0



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2420 - FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA
Turma	FPI-T

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

(Média do primeiro semestre + Média do segundo semestre) ÷ 2 = Média final

2. Atendendo à RESOLUÇÃO Nº 1-COU/UNICENTRO, DE 10 DE MARÇO DE 2022, o aluno que não atingir (por semestre) a nota mínima 7,0, realizará a prova de recuperação de rendimentos (contendo o conteúdo de todo o semestre). Esta prova terá nota 10,0. Nesta situação, a nota do aluno será calculada considerando:

Nota final do respectivo semestre + Nota da prova de recuperação de rendimentos ÷ 2.

V. Bibliografia

Básica

- CALDAS, Celia Pereira. A saúde do idoso: a arte de cuidar. Rio de Janeiro: Ed UERJ, 1998. 213p
- CARVALHO FILHO, Eurico Thomaz de; PAPALETTO NETTO, Matheus. Geriatria: fundamentos, clínica e terapêutica. São Paulo: Atheneu, 2000. 447p.
- CORAZZA, Maria Alice; PONTES JUNIOR, Francisco L (Colab.). Terceira idade e atividade física. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2005. 87 p.
- ESTATUTO do idoso: dispositivos constitucionais pertinentes lei n. 10.741, de 1 de outubro de 2003, normas correlatas, índice temático. Brasília: Senado Federal, 2003. 65p.
- KAUFFMAN, Timothy L. (ed). Manual de reabilitação geriátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 389 p.
- MAGNABOSCO-MARTINS, Cláudia Regina (Org.). Atuações com idosos: perspectivas em pesquisas, serviços e ações. Curitiba, PR: CRV, 2014. 180 p. MAZO, Giovana Zarpellon; LOPES, Marize Amorim; BENEDETTI, Tânia Bertoldo. Atividade física e o idoso: concepção gerontológica. 2. ed. Porto Alegre: Sulina, 2004. 248 p.
- NERI, Anita Liberalesso. PALAVRAS-CHAVE em gerontologia. 2.ed. Campinas, SP: Editora Alínea, 2005. 214 p. (Coleção Velhice e sociedade).
- REBELATTO, José Rubens; MORELLI, José Geraldo da Silva. Fisioterapia geriátrica: a prática da assistência ao idoso. Barueri: Manole, 2004. 455 p.

Complementar

- FILHO, C & THOMAZ, E. Geriatria Fundamentos, Clínica, Terapêutica. Ed. Atheneu, 2000.
- FREITAS, Py. NERI. CANÇADO. GORZONE. ROCHA. Tratado de Geriatria e Gerontologia. Rio de Janeiro, Ed. Guanabara Koogan, 2002.
- PAPALETTO NETTO, M. Gerontologia: Velhice e o envelhecimento em visão globalizada. Atheneu, 2005.
- PICKES, B.S. Fisioterapia na 3ª Idade. 2ª ed. São Paulo, Livraria e ed. Santos, 1998
- SAKATA, Rioko K.; ISSY, Adriana M.. Dor do idoso. São Paulo, SP: EPM, 0000. 24 p.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 10
Data: 24/09/2023