



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	2470/I - EDUCACAO FISICA E LAZER
Turma	EFI/I

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Introdução às teorias do lazer, em sua relação com trabalho, ócio/tempo livre e consumo. Políticas públicas para o lazer. Educação para e pelo lazer. Lazer e saúde.

I. Objetivos

Compreender a relação entre trabalho, ócio/tempo livre e consumo.
Situat e problematizar os aspectos relacionais existentes entre o lazer, o ato educativo e saúde.
Problematizar as políticas públicas para o lazer.

II. Programa

Introdução às teorias do lazer;
O lazer e suas relações com a educação física: elementos para a formação profissional em lazer;
O lazer enquanto ato educativo;
O lazer e saúde;
As políticas públicas para o lazer.
ATIVIDADES COMPLEMENTARES E PRÁTICAS PEDAGÓGICAS COMO COMPONENTE CURRICULAR – PCC (ao longo do ano letivo):
Os acadêmicos desenvolverão trabalhos de pesquisa, de ensino e de extensão, através dos métodos de observação (Relatórios, entrevistas, imagens) a respeito da disciplina na escola e nos ambientes de atuação profissional não escolares. Organização, execução e problematização de atividades de lazer para a comunidade escolar e não escolar e/ou na própria turma.
Atividades Acadêmicas Integradoras – AAI (ao longo do ano)
a) Observação de alunos em aulas de educação física em instituições de ensino público e atividades de lazer em contextos não escolares;
b) Apresentação da observação vivenciada;
c) Exposição e discussão em sala juntamente com os colegas sobre a experiência da atividade;
e) Seminários prévios à condução do processo de ensino-aprendizagem;
f) Vivências pedagógicas de condução de situações problemas de ensino, pesquisa e extensão na própria turma e/ou em outros públicos.

III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva, Aula teórico-prática, Leitura de textos, Discussão, Trabalho em grupo, Vídeos, Seminários, Prática de ensino que será desenvolvida pelos acadêmicos na própria turma e/ou no ambiente escolar e não escolar. Elaboração e execução de projeto.
Metodologia: atividades de autoestudo, leitura de textos e utilização de livro didático, vídeos, atividades colaborativas e de pesquisa.

IV. Formas de Avaliação

Provas individuais e em dupla. Trabalhos individuais e em grupo. Avaliação diagnóstica e processual de todas as atividades. Trabalhos de observação. Elaboração de projetos.
Discussão de textos e do conteúdo programático.
Ao final do 1º e 2º semestre será realizado avaliação de recuperação de conteúdos programáticos insuficientemente apreendidos e compreendidos pelos estudantes e que resulte em nota abaixo da média estipulada pela instituição. A recuperação de rendimento prevê um trabalho em forma de síntese dos respectivos conteúdos programáticos. Elaboração de texto e/ou apresentação oral.

V. Bibliografia

Básica

1. DUMAZEDIER, Joffre. Sociologia empírica do lazer. São Paulo: Perspectiva, 1979.
2. SILVA, Cíntia L.; SILVA, Tatyane P. Lazer e Educação Física: textos didáticos para a formação de profissionais do lazer. Campinas, SP: Papyrus, 2012. Disponível em: <http://vitormarinho.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/410/Livro20Lazer20e20educacao20fisica.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
3. PIMENTEL, Giuliano G. A. (Org.). Teorias do Lazer. Maringá-PR: Eduem, 2010. v. 1.

Complementar

1. DUMAZEDIER, Joffre. Lazer e Cultura Popular. São Paulo: Perspectiva, 1979. 333 p.
2. FRAGA, Alex B. (org) et al. Políticas de lazer e saúde em espaços urbanos. Porto Alegre, RS: Gêneses, 2009.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	2470/I - EDUCACAO FISICA E LAZER	Carga Horária: 68
Turma	EFI/I	

PLANO DE ENSINO

3. GUILHERME, Moreno. Tempo livre. Rio de Janeiro; Sprint, 2006.
4. MAGNANI, José G. C. Festa no Pedaco: cultura popular e lazer na cidade. São Paulo: HUCITEC, 2003.
5. MARCELLINO, Nelson C. Lazer e educação. Campinas, SP: Papirus, 1990.
6. MELO, Victor A. Lazer e minorias sociais. São Paulo: IBRASA, 2003.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 05/2023
Data: 25/05/2023