



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0715// - ESPORTES OLÍMPICOS ADAPTADOS (OPT)
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conhecimento e vivência das modalidades esportivas paraolímpicas das deficiências: Visual, auditiva, física e mental.

I. Objetivos

- Discutir as peculiaridades do atendimento à pessoas com necessidades especiais e suas implicações para a prática dos Esportes Adaptados;
- Relacionar conhecimentos acumulados ao longo do curso (1º, 2º e 3º anos), principalmente da disciplina de Educação Física Adaptada, para a elaboração de programas de intervenção em Esportes Adaptados.

II. Programa

- Histórico dos Esportes Olímpicos Adaptados;
- Pessoas com necessidades especiais e esporte adaptado: do praticante comum ao praticante de elite;
- A perspectiva da promoção da saúde associada a suas implicações na prática de esportes adaptados por pessoas com necessidades especiais
- Programas de intervenção em Esportes Adaptados – Deficiência Auditiva;
- Programas de intervenção em Esportes Adaptados – Deficiência Visual
- Programas de intervenção em Esportes Adaptados – Deficiência Física;
- Programas de intervenção em Esportes Adaptados – Deficiência Intelectual.

III. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas dialogadas
- Estudo de texto (capítulos de livro e artigos)
- Seminário (apresentação de artigos)
- Mesa redonda (debate sobre conteúdos teóricos/práticos)
- Vivências em sala de aula entre os colegas.

IV. Formas de Avaliação

- Testes do conteúdo desenvolvido durante cada semestre de forma individual e sem consulta;
- Trabalhos individuais e/ou pequenos grupos (teóricos/práticos) sobre os temas do programa.
- Participação nas aulas práticas (vivências)

Serão levados em conta, na atribuição das notas: o conteúdo dos trabalhos organizados na totalidade, consistência, descrição clara e objetiva, a presença e participação efetiva do aluno às aulas, sua permanência e contribuições nas aulas, a pontualidade na entrega das tarefas, a clareza dos textos escritos, além do domínio de conteúdo nas questões dos testes.

V. Bibliografia

Básica

- GORGATTI, M.G.; COSTA, R.F. Atividade física adaptada: qualidade de vida para pessoas com necessidades especiais. (Orgs.) 2.ed. Barueri, SP: Manole, 2008.
- DURSKEY, Enaruci. A integração do deficiente físico mental através do esporte. Prudentópolis: UNICENTRO, 1998. 80 p. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Educação Motora)-Universidade Estadual do Centro-Oeste.
- LEONI, CF, ZAMAI, C.A. Análises das dificuldades de cadeirantes para a prática do basquetebol em cadeiras de rodas. Movimento e Percepção, v.6, n.9, 2006
- WINNICK, J.P. Educação física e esportes adaptados. 3.ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2004.
- SANTOS, R. A., OLIVEIRA PIRES, F. O.; BERTUZZI, R.; DE-OLIVEIRA, F. R.; LIMA-SILVA, A. E. Modulação Autonômica Durante o Exercício Incremental com Membros Superiores em Indivíduos com Lesão Medular. Rev Bras Med Esporte, v 17, n.6, p. 409- 412, 2011.
- SILVA, M. P.M.; DUARTE, E.; COSTA E SILVA, A.A.; SILVA, H.P.V.; VITAL, R. Aspectos das Lesões Esportivas em Atletas com Deficiência Visual. Rev Bras Med Esporte, v. 17, n. 5, p.319-323, 2011

Complementar

- DUARTE, Edison; LIMA, Sonia Maria Toyoshima. Atividade física para pessoas com necessidades especiais: experiências e intervenções pedagógicas. Rio de Janeiro: Editora Guanabara koogan, 2003. 104 p.
- SANTOS, S. S.; GUIMARÃES, F. J. S. P. Avaliação antropométrica e de composição corporal de atletas paraolímpicos brasileiros. Rev. Bras Medicina do Esporte. 8, n. 3, p.84-91, 2002.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	0715// - ESPORTES OLÍMPICOS ADAPTADOS (OPT)
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 15
Data: 23/10/2012