UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**NUTRIÇÃO (220)**
Disciplina	**2950 - NUTRICAO E ENVELHECIMENTO (OPT)**
Turma	**NUI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Nutrição e envelhecimento. Panorama e perspectivas da nutrição geriátrica no Brasil e no mundo. Avaliação nutricional no idoso. Necessidades e recomendações nutricionais na terceira idade. Características básicas da personalidade do idoso e sua influência no comportamento alimentar. Abordagem do cliente idoso no atendimento nutricional. Alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas decorrentes do processo de envelhecimento. As doenças do idoso e as características da alimentação. Interações nutrientes/medicamentos no idoso.

I. Objetivos

Capacitar o aluno ao planejamento dietético e à orientação alimentar para indivíduos idosos de acordo com suas necessidades, condição fisiológica e características sociais, econômicas e culturais a fim de prestar uma melhor assistência nutricional aos idosos contribuindo para a prevenção e recuperação dos distúrbios nutricionais que afetam a terceira idade.

II. Programa

Unidade I:
- Conceito de envelhecimento.
- Contextualização – Epidemiologia e dados demográficos sobre o envelhecimento.
- O Sistema de Saúde no contexto da pessoa idosa.
- Políticas públicas de relevância para a saúde da pessoa idosa no Sistema Único de Saúde no Brasil.
- Atribuições do nutricionista na Atenção Básica, no atendimento à pessoa idosa.

Unidade II:
- Alterações fisiológicas e metabólicas e nutrição clínica dos sistemas: digestório, neurológico, endócrino, imune respiratório, nervoso, osteoarticular, renal e cardiovascular decorrentes do processo de envelhecimento.
- Interações nutrientes/medicamentos no idoso.
- As doenças comuns no adulto idoso (aterosclerose, diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica, insuficiência cardíaca, Alzheimer, depressão mental).
- Atuação do nutricionista nos diferentes serviços especializados em geriatria: hospitais, clínicas, academias especializadas, consultórios, instituições de longa permanência e atendimento ambulatorial.

Unidade III:
- Características básicas da personalidade do idoso e sua influência no comportamento alimentar.
- Abordagem do cliente idoso no atendimento nutricional.
- Avaliação nutricional, antropométrica, funcional e semiológica aplicada à pessoa idosa.
- Influência da atividade física no processo do envelhecimento e prevenção de doenças.
- Educação nutricional aplica à pessoas idosa.
- Avaliação de consumo alimentar aplicada à pessoa idosa.
- Recomendações nutricionais para a terceira idade e intervenções dietoterápicas atuais para idosos saudáveis e aqueles com co-morbidades.
- Características organolétpticas da alimentação para o idoso.
- Carências nutricionais específicas na terceira idade; uso de antioxidantes na dieta.
- Pirâmide do idoso.
- Alimentação do idoso autônomo.
- Alimentação do idoso dependente de cuidado.

III. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas com auxílio de recursos audiovisuais;
- Visitas técnicas;
- Estudo de casos;
- Seminários de pesquisa;
- Leitura e discussão de artigos;
- Aulas práticas.

IV. Formas de Avaliação

- Prova individual escrita;
- Trabalhos;
- Apresentação de seminários individual/duplas;
- Participação nas visitas técnicas, com entrega de relatório;

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**NUTRIÇÃO (220)**
Disciplina	**2950 - NUTRICAO E ENVELHECIMENTO (OPT)**
Turma	**NUI**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

V. Bibliografia

Básica

BRASIL, Ministério da Saúde. Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa. Cadernos de Atenção Básica. v.19. Série A. Normas e Manuais Técnicos. Brasília - DF. 2006. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcad19.pdf.

CAMPOS, M. T. F. S.; COELHO, A. I. M. Alimentação saudável na terceira idade – Estratégias úteis. 2.ed. Viçosa: Editora UFV, 2003. 90p.

DUARTE, M.S.L.; REZENDE, F.A.C.; SOUZA, E.C.G. Abordagem nutricional no envelhecimento. Rio de Janeiro, Ed Rubio: 1ª ed, 2016, 168p.

ESCOTT-STUMP, S. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 6.ed. São Paulo: Manole, 2011. 1011p.

MALAGUTTI, W.; BERGO, A. A. B. Abordagem interdisciplinar do idoso. Rio de Janeiro: Rubio, 2010.

TEIXEIRA NETO, Faustino. Nutrição Clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

TINOCO, A.L.A.; ROSA, C.O.B. Saúde do idosos: epidemiologia, aspectos nutricionais e processos do envelhecimento. Rio de Janeiro. Ed Rubio, 2015. 528 p.

VITOLO, Márcia Regina (Org.). Nutrição: da gestação ao envelhecimento. 2. ed. rev. ampl. Rio de Janeiro: Rubio, 2015. 555 p. ISBN 978-85-64956-89-6.

Complementar

BRASIL, Ministério da Saúde. Atenção à saúde da pessoa idosa. Série Pactos pela Saúde 2006, v. 12. Brasília – DF. 2010. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_pessoa_idosa_envelhecimento_v12.pdf (Série B. Textos Básicos de Saúde).

BUSNELLO, F. M.; BÓS, A. J. G.; SOUZA,V. B. A. et al. Aspectos nutricionais no processo do envelhecimento. São Paulo: Atheneu, 2007. 291p.

HERMÔGENES, J. Saúde na terceira idade. 11.ed. RIO DE JANEIRO: Nova Era, 1996. 413p.

SILVA, M. M. S.; CAMPOS, M. T. F. S.; COELHO, A. I. M. Segurança alimentar e nutricional na atenção básica em saúde. 2.ed. Viçosa: Editora UFV, 2003. 182p.

SILVA, S. M. C. S; MURA, J. D. P.; COUTINHO, V. F. et al. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. SÃO PAULO: Roca, 2007. 1122p.

APROVAÇÃO

Inspetoria:	DENUT/G
Tp. Documento:	Ata Departamental
Documento:	12/2022
Data:	06/07/2022