



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
Disciplina	1506 - IMUNOLOGIA E PATOLOGIA DAS DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍV	Carga Horária: 68
		C. Horár. Ext.: 0
Turma	EFI	
Local	CEDETEG	

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo do Sistema Imunológico e os princípios de resistência específica e inespecífica. Reações antígeno-anticorpo. Etiologia e fundamentos fisiopatológicos das doenças não transmissíveis.

I. Objetivos

Possibilitar o estudo e entendimento acerca dos elementos do sistema imunológico humano e processos de imunidade e sobre processos fisiopatológicos não transmissíveis, bem como realizar correlações entre tais conteúdos com o saber e prática específicos da Educação Física.

II. Programa

PRIMEIRO BIMESTRE

- Introdução à imunologia; células, tecidos e órgãos do sistema imune.
- Especificidade e ativação dos linfócitos, produção de anticorpos, moléculas de reconhecimento antígeno-anticorpo, receptor do linfócito T, moléculas do complexo de histocompatibilidade;
- Fagocitose e Sistema Complemento.
- Tolerância imunológica: manutenção da tolerância aos antígenos próprios; mecanismos de auto imunidade; modulação nutricional da doença auto imune.
- Relação entre atividade física e resposta imunológica.
- Reações de hipersensibilidade: tipo I, II, III, IV.

SEGUNDO BIMESTRE

- Inflamação: Aguda e Crônica, efeitos sistêmicos.
- Relação entre resposta inflamatória e exercício físico
- Etiopatogênese geral das lesões: hipóxia e anóxia, formação de radicais livres, alterações das estruturas celulares, morte celular;
- Alterações do crescimento e diferenciação, alterações: hipotrofia, hipertrofia, hipoplasia, hiperplasia, displasia, neoplasia, estímulos da atividade física na modulação dos processos lesionais

TERCEIRO BIMESTRE

- Estudo dos distúrbios cardiovasculares: Hipertensão Arterial Sistêmica, infarto, isquemia/angina e arritmias cardíacas, varizes e trombose;
- Estudo dos distúrbios respiratórios: DPOC/asma/bronquite

QUARTO BIMESTRE

- Alterações do sistema endócrino: obesidade, diabetes, doenças da tireóide
- Alterações dos sistemas osteo-articular-muscular: artrite, artrose, fibromialgia, osteoporose.

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas, seminários, estudos dirigidos e pesquisa.

IV. Formas de Avaliação

Avaliações teóricas, participação em sala de aula (pró-atividade, questionamentos, acréscimos de leitura complementar) e avaliação da apresentação de seminários.

V. Bibliografia

Básica

- ABBAS, A.K.; LICHTAM, A.H. & VAZ, C.A.C. Imunologia Celular e Molecular. 2ed. Revinter 1997.
- CALICH, V.L.G. & VAZ, C.A.C Imunologia Básica. 1ed. Artes Médicas, 1989.
- CONTRAN, R.S.; KUMAR, V; ROBIENS, S.L. Patologia Estrutural e Funcional. 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.
- FILHO, GB. Bagliolo Patologia. 7ª Ed. Guanabara Koogan, 2006.
- PARSLOW, GT; STITES, DP; TERR, AI; IMBODEN, JB. Imunologia médica. 10ª Ed. Guanabara, 2001.
- ROBBINS; Patologia. 12ª ed. Ed Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2000.

Complementar

- Neil P. Walsh, ET AL. Immune function and exercise. Exercise Immunology Review, Vol 17, pg 6-64, 2011
- Uchida, mc. Efeito de diferentes protocolos de treinamento de força sobre parâmetros morfofuncionais, hormonais e imunológicos. Rev Bras Med Esporte _ Vol. 12, Nº 1 – Jan/Fev, 2006
- Deresz, If, O estresse oxidativo e o exercício físico em indivíduos HIV positivo. Rev Bras Med Esporte _ Vol. 13, Nº 4 – Jul/Ago, 2007
- Valim, v. Benefícios dos Exercícios Físicos na Fibromialgia. Rev Bras Reumatol, v. 46, n. 1, p. 49-55, jan/fev, 2006



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
Disciplina	1506 - IMUNOLOGIA E PATOLOGIA DAS DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍV	Carga Horária: 68
		C. Horár. Ext.: 0
Turma	EFI	
Local	CEDETEG	

PLANO DE ENSINO

Ciolac, eg; Guimarães, gv. Exercício físico e síndrome metabólica. Rev Bras Med Esporte _ Vol. 10, Nº 4 – Jul/Ago, 2004

APROVAÇÃO

Inspetoria: DENF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 4
Data: 01/03/2012