



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2430 - FISIOTERAPIA EM CARDIOLOGIA
<b>Turma</b>	FPI-PA

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Estudo anátomo-fisiológico do sistema cardiovascular, patologias, tratamento clínico e exames complementares em cardiologia. Métodos de tratamento, reabilitação e profilaxia das doenças cardiovasculares. Técnicas utilizadas no Pré e Pós-cirúrgico de intervenções e cirurgias cardiovasculares, reanimação cardio-respiratória, orientação e prescrição de exercícios, fatores de risco dos cardiopatas e das doenças metabólicas, orientação e prescrição testes ergométricos de campo e esteira. Avaliação, programação terapêutica e intervenção em fisioterapia cardiovascular.

### I. Objetivos

1) Geral

Compreender os conceitos da atuação fisioterapêutica em doenças cardiovasculares em eventos agudos clínicos e cirúrgicos, ambiente hospitalar e reabilitação em ambiente ambulatorial.

2) Específicos

Conhecer as patologias cardíacas mais prevalentes na população, com enfoque para a fisiopatologia, quadro clínico, princípios da avaliação fisioterapêutica, elaboração do diagnóstico fisioterapêutico e atuação terapêutica;

- Aprender a prescrever e aplicar os recursos fisioterapêuticos coerentes com os objetivos do tratamento proposto;

- Desenvolver habilidades de avaliação, interpretação e elaboração de diagnóstico fisioterapêutico em cardiologia;

- Estabelecer objetivos e condutas práticas levando em conta aspectos sociais, culturais e emocionais do paciente.

### II. Programa

AULAMÉSDATA CONTEÚDO MÉTODO/  
DOCENTE

1 JUNHO 20 Apresentação da disciplina. Fundamentos da fisioterapia cardiovascular. Aula expositiva/Marciane

227 Fundamentos da fisioterapia cardiovascular 2. Aula expositiva + caso motivador + treinamento entre os alunos/Marciane

5 JULHO 04 Avaliação fisioterapêutica do sistema cardiovascular em repouso Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

6 11 Exames e testes funcionais cardiorrespiratórios Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

7 18 Teste ergométrico máximo e submáximo Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

8 25 Testes cardiopulmonares de exercício máximo e submáximo Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

AGOSTO 01 Respostas cardiovasculares aos estresses fisiológicos: Reatividade da Frequência Cardíaca (FC) e Pressão Arterial (PA) ao Exercício Físico. Discussão de artigos/ sala de aula invertida/Marciane

10 08 Identificação de riscos e estratégias para prevenção de Tabagismo, Diabetes, Hipertensão, Obesidade, Sedentarismo Discussão de artigos/ sala de aula invertida/Marciane

11 15 Identificação de riscos e estratégias para prevenção de Fatores de risco não modificáveis, Alcoolismo. Discussão de artigos/ sala de aula invertida/Marciane

12 22 Identificação de riscos e estratégias para prevenção de quedas, fraturas, sarcopenia, fragilidade) Discussão de artigos/ sala de aula invertida/Marciane

13 29 Identificação de riscos e estratégias para prevenção Saúde da mulher e do homem Discussão de artigos/ sala de aula invertida/Marciane

14 SETEMBRO 05 Identificação de riscos e estratégias para Prevenção de doenças crônicas não transmissíveis Avaliação/Marciane

15 12 Avaliação prática Avaliação/Marciane

16 19 Devolutiva avaliação Devolutiva/Marciane

17 26 Reanimação cardio-respiratória e suporte avançado Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

18 OUTUBRO 03 Reanimação cardio-respiratória e suporte avançado Seminário/Marciane

19 10 Reabilitação cardíaca: Recomendações Sociedade Brasileira de Cardiologia (Grupo 1) Seminário/Marciane

17 Reabilitação cardíaca: Recomendações Sociedade Brasileira de Cardiologia (Grupo 2) Seminário/Marciane

20 31 Reabilitação cardíaca: Recomendações Sociedade Brasileira de Cardiologia (Grupo 3) Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

21 NOVEMBRO 07 Reabilitação cardíaca

Fase 1 Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

22 21 Reabilitação cardíaca

Fase 2 Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

23 28 Treinamento muscular respiratório

Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

24 DEZEMBRO 05 Fisioterapia cardiovascular em pacientes com insuficiência cardíaca Parte 1 Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

25 12 Fisioterapia cardiovascular em pacientes com insuficiência cardíaca Parte 2 Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

19 Fisioterapia cardiovascular em pacientes com doença coronariana Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

26 JANEIRO 23 Fisioterapia cardiovascular em pacientes com infarto do miocárdio

Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane

28 30 Fisioterapia cardiovascular em pacientes no pré e pós-operatório de cirurgia cardíaca Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Anual
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)
<b>Disciplina</b>	2430 - FISIOTERAPIA EM CARDIOLOGIA
<b>Turma</b>	FPI-PA

**Carga Horária:** 136

## PLANO DE ENSINO

29FEVEREIRO06Fisioterapia cardiovascular em pacientes com cardiomiopatia  
Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane  
3113Fisioterapia cardiovascular em pacientes com doenças vasculares  
Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane  
3227Fisioterapia cardiovascular em pacientes com embolia pulmonar e trombose venosa profunda  
Aula expositiva + treinamento entre os alunos/Marciane  
33MARÇO06Revisão dos conteúdos  
Avaliação/Marciane  
3413Avaliação práticaAvaliação/Marciane  
3520Devolutiva da avaliação Aula expositiva /Marciane  
3627Encerramento da disciplina

### III. Metodologia de Ensino

1. Serão utilizadas metodologias ativas como sala invertida, problem based learning, seminários e também aulas expositivas.
2. Material complementar e atividades serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina turma.

### IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75 ) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

1. A aprendizagem será avaliada por:
  - 1.1) Duas avaliações semestrais (provas teóricas) correspondendo à 60 da nota.
  - 1.2) Trabalhos correspondendo à 40 da nota.
  - 1.3 Ao término de cada semestre, será oportunizado ao acadêmico a oportunidade de recuperação da nota, por meio de uma prova escrita.
2. O controle de frequência será pela chamada realizada em sala de aula.

### V. Bibliografia

#### Básica

BÁSICA:

LEITE, Paulo Fernando. Fisiologia do exercício: ergometria e condicionamento físico cardiologia desportiva. 4. ed. Sao Paulo: Robe, 2000. 300p.  
McARDLE, William D; KATCH, Frank I; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998. 695 p  
GUYTON, Arthur C; HALL, John E. Tratado de fisiologia médica. Tradutor: Charles Alfred Esberard. 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997. 1014 p.  
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. Tradutor: Lilia Breternitz Ribeiro. 3. ed. Sao Paulo: Manole, 1998. 746 p

#### Complementar

COMPLEMENTAR:

REGENGA, Marisa de Moraes. Fisioterapia em cardiologia: da unidade de terapia intensiva a reabilitação. Sao Paulo: Roca, 2000. 417p.  
FARINATTI, Paulo de Tarso V; MONTEIRO, Wallace David. Fisiologia e avaliação funcional. Rio de Janeiro: Sprint, 2000. 302 p.  
RUSHMER, Robert F. Fisiologia orgânica: estrutura e função do sistema cardiovascular. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1974. 274 p.  
FARDY, Paul et al. Técnicas de treinamento em reabilitação cardíaca. Sao Paulo: Manole, 2001. 149p.  
IRWIN, Scot; TECKLIN, Jan Stephen. FISIOTERAPIA cardiovascular. 3.ed. Barueri, SP: Manole, 2003. 620 p.  
DETURK, William E.; CAHALIN, Lawrence P. Fisioterapia cardiopulmonar: baseada em evidências. Tradução: Adriane Dal Bosco. Porto Alegre: Artmed, 2007. 736 p. ISBN 978-85-363-0915-6  
PRYOR, Jennifer A. (Ed.); WEBBER, Barbara A. (Ed.). FISIOTERAPIA para problemas respiratórios e cardíacos. Tradução: Valdir de Souza Pinto. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. 366 p. ISBN 85- 277-0701-2



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)	
<b>Disciplina</b>	2430 - FISIOTERAPIA EM CARDIOLOGIA	<b>Carga Horária:</b> 136
<b>Turma</b>	FPI-PA	

## PLANO DE ENSINO

SARMENTO, George Jerre Vieira. FISIOTERAPIA respiratoria no paciente critico: rotinas clinicas. Barueri, SP: Manole, 2005. 582 p.  
SARMENTO, George Jerre Vieira (Org.). FISIOTERAPIA respiratória em pediatria e neonatologia. Barueri, SP: Manole, 2007. 531 p.  
ISBN 85-204-2492-9

---

## APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEFISIO/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 15/2022  
**Data:** 26/07/2022