



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano 2024

Tp. Período Anual

Curso EDUCACAO FISICA

Disciplina 2453/I - ANATOMIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA

Carga Horária: 68

Turma EFI/I-A

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo dos diversos sistemas orgânicos com ênfase no aparelho locomotor.

I. Objetivos

Aplicar a terminologia anatômica.

Identificar, localizar e classificar ossos e os principais acidentes ósseos.

Identificar, localizar e classificar as articulações.

Identificar, localizar e classificar os principais músculos.

Identificar e localizar em cada músculo: origem, inserção e ação.

Correlacionar forma, localização e funções básicas das estruturas anatômicas humanas.

Relacionar a anatomia com a fisiologia humana.

II. Programa

o Introdução à anatomia: termos direcionais/ planos e eixos;

o Sistema esquelético;

o Sistema articular: coluna, ombro, cotovelo, punho, pelve, joelho e tornozelo;

o Sistema muscular;

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas e dialogadas para sistematização do conhecimento;

Leituras orientadas;

Grupos de estudos em laboratório;

Será destinado 7,4

da carga horária da disciplina (5 horas) para a prática como componente curricular.

IV. Formas de Avaliação

Provas orais, escritas e práticas;

Grupos de estudos em laboratório;

*A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa, sendo previsto a recomposição de nota por meio de avaliação substituta caso necessário.

V. Bibliografia

Básica

1. SOBOTTA, J. Sobotta: atlas de anatomia humana. 23a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

2. DANIELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana básica. São Paulo: Atheneu, 1997. 184 p.

3. PUTZ, R.; PABST, R.(Eds.). Sobotta: Atlas de Anatomia Humana: cabeça, pescoço e extremidade superior. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. v. 1. 416 p.

4. PUTZ, R.; PABST, R.(Eds.). Sobotta: Atlas de Anatomia Humana: tronco, vísceras e extremidades inferiores. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. v. 2. 416 p.

Complementar

1. YOKOCHI, C et al. Anatomia Humana: atlas fotográfico de Anatomia sistêmica e regional. 7.ed.São Paulo: Manole. 2010. CASTRO, S. V. de. Anatomia fundamental. São Paulo: McGraw-Hill do Brasil, 1985. 582 p.

2. KENDALL, F. P.; McCREARI, E. K.; PROVANCE, P. G. Músculos: provas e funções. São Paulo: Manole, 1995. 453 p.

3. NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1998. 514 p.

4. ROHEN, J. W; YOKOCHI, C. Anatomia humana: atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional. São Paulo: Manole, 1993. 484 p.

5. SPENCE, A. Anatomia humana básica. São Paulo: Manole, 1991. 713 p.

APROVAÇÃO



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2024	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	2453/I - ANATOMIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA	Carga Horária: 68
Turma	EFI/I-A	

PLANO DE ENSINO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 004/2024
Data: 03/04/2024