UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2024**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4224 - BIOMECANICA DO MOVIMENTO HUMANO**
Turma	**EFI-A**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Trata das variáveis velocidade, aceleração, força e torque, pressão e trabalho associados às práticas corporais sistematizadas. Problematiza a análise do movimento sob o ponto de vista mecânico. Estimula a realização de análise biomecânica das práticas corporais sistematizadas.

I. Objetivos

Geral: Introduzir o aluno ao estudo do movimento humano através dos princípios da Biomecânica.
Específicos:
1.Compreender as bases biomecânicas do movimento humano;
2.Compreender as diferentes técnicas e análises biomecânicas da motricidade humana;
3.Compreender as aplicações biomecânicas na escolar, na atividade física e no desempenho esportivo.

II. Programa

1º BIMESTRE – UNIDADE 1
- Introdução e Aplicações da Biomecânica
2º BIMESTRE – UNIDADE 2
- Cinemática e Cinética
3º BIMESTRE – UNIDADE 3
- Biomecânica Neuromuscular
4º BIMESTRE – UNIDADE 4
- Aspectos Fisiomecânicos do Movimento Humano

III. Metodologia de Ensino

A disciplina de Biomecânica do Movimento Humano, vinculada ao Departamento de Educação Física de Guarapuava (DEDUF/G), com 68 h/a, será realizada de maneira teórica e prática objetivando a formação de Licenciados e Bacharéis em Educação Física. Considerando o Projeto Pedagógico vigente e as normas para a operacionalização da Prática como Componente Curricular (PCC) nos cursos de Licenciatura da UNICENTRO, os conteúdos serão desenvolvidos em sala e laboratório utilizando-se recursos tecnológicos objetivando o aprendizado profissional e as aplicações biomecânicas no âmbito escolar, na atividade física e no desempenho esportivo. A carga horária de 24 h/a correspondentes a PCC será cumprida através de atividades articuladas com outras disciplinas ou junto a projetos de pesquisa e/ou de extensão.

IV. Formas de Avaliação

Considerando tratar-se de uma disciplina anual, em cada semestre serão aplicadas duas avaliações teóricas e duas avaliações práticas. Independente da média, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.
1º SEMESTRE:
NOTA BIMESTRAL 1 = avaliação teórica 1 (7,0 pontos) + avaliação prática 1 (3,0 pontos)
NOTA BIMESTRAL 2 = avaliação teórica 2 (7,0 pontos) + avaliação prática 2 (3,0 pontos)
NOTA 1º SEMESTRE* = (NOTA BIMESTRAL 1 + NOTA BIMESTRAL 2) / 2
2º SEMESTRE:
NOTA BIMESTRAL 3 = avaliação teórica 3 (7,0 pontos) + avaliação prática 3 (3,0 pontos)
NOTA BIMESTRAL 4 = avaliação teórica 4 (7,0 pontos) + avaliação prática 4 (3,0 pontos)
NOTA 2º SEMESTRE* = (NOTA BIMESTRAL 3 + NOTA BIMESTRAL 4) / 2
* com ou sem recuperação
NOTA FINAL = (NOTA 1º SEMESTRE + NOTA 2º SEMESTRE) / 2
O aluno estará aprovado se obtiver a média igual ou superior a 7,0 e frequência igual ou superior a 75

V. Bibliografia

Básica

HALL, S.J. Biomecânica Básica, 4a ed. Guanabara Koogan, 2005;
HAMILL, J.; e col. Bases Biomecânicas do Movimento Humano, Manole, 2016;
MARCHETTI, P.; e col. Biomecânica Aplicada, Phorte, 2000;
RIBEIRO, D.M.; e col. Biomecânica Básica dos Exercícios, Appris, 2018.

Complementar

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2024**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**4224 - BIOMECANICA DO MOVIMENTO HUMANO**
Turma	**EFI-A**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

CARPENTER, C.S. Biomecânica. 1a ed. Sprint, 2005;
COMPLETO, A.; FONSECA, F. Fundamentos de Biomecânica. Publindústria, 2011;
FUNDAÇÃO VALE. Biomecânica do Movimento Humano. 2013;
LEITÃO, R. Biomecânica da Luta. 1a ed. Albatroz, 2016;
SILVA, V.R. Cinesiologia e Biomecânica, 1a ed. Estácio, 2015;
ZATSIORSKY, V.M. Biomecânica no Esporte, 1a ed. Guanabara Koogan, 2004.

* Livros e artigos científicos disponíveis no site da disciplina
* Sites de Busca: www.pubmed.com; www.scielo.br

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 03
Data: 17/04/2024