



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1450/I - ESPORTES ALTERNATIVOS NA ESCOLA (OPT)
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Vivenciar esportes diferenciados que desenvolvam certas habilidades por meio da descoberta de uma forma alternativa de se exercitar, aprender novos movimentos e também uma integração no meio social. Verificar quais esportes alternativos podem ser desenvolvidos no âmbito escolar considerando perspectivas pedagógicas, históricas, sociais e culturais.

I. Objetivos

- Concepção educativa da prática de esportes alternativos no ambiente escolar, bem como a percepção das limitações dessas práticas;
- Estudar a origem, evolução e os elementos fundamentais de cada modalidade contemplada;
- Dar noções gerais, teórico-práticas, através de atividades específicas nas diversas modalidades;
- Proporcionar possibilidades de adaptações destes esportes, à realidade escolar;

II. Programa

- Histórico, características e evolução dos esportes alternativos.
- Materiais e equipamentos;
- Regras e competições;
- Indicadores para o planejamento do ensino dos esportes nas diferentes faixas etárias;
- Processo de ensino e aprendizagem das diferentes modalidades esportivas.

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas teóricas;
Estudos Dirigidos;
Seminários;
Aulas práticas em diferentes ambientes de ensino;

IV. Formas de Avaliação

Participação em sala de aula
Avaliações teóricas
Apresentação de trabalhos e seminários;

V. Bibliografia

Básica

PEREIRA, Dimitri Wu & ARMBRUST, Igor. Pedagogia da Aventura. São Paulo: Fontoura, 2010.
SCHWARTZ, Gisele Maria. Aventuras na Natureza: consolidando significados. São Paulo: Fontoura, 2006.
UVINHA, Ricardo Ricci. Juventude, lazer e esportes radicais. São Paulo: Manole, 2001.

Complementar

ALVIM, Juliano de Souza. O Ensino de Skate na Escola Pública -Um estudo descritivo. 2006. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Instituto Luterano de Ensino Superior de Canoas.
ARMBRUST, I. O skate associado às dimensões educacionais. In: III CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADES DE AVENTURA, 2008, Santa Teresa/ES. ANAIS III CBAA, ES, 2008.
BAHIA, M. C. & SAMPAIO, T. M. V. Lazer – Meio Ambiente: em busca das atitudes vivenciadas nos esportes de aventura. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 173-189. maio 2007.
BRETON, D. L. Aqueles que vão para o mar. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 9-19. maio 2007.
BRUHNS, H. T. Lazer e meio ambiente: corpos buscando o verde e a aventura. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Ijuí, v. 18, n.2 p. 86-92. 1997.
COSTA, V. L. de M. Esportes de aventura e risco na montanha: um mergulho no imaginário. São Paulo: Manole, 2000.
FONSECA, I. A. T. et. All. Descendo o rio das velhas – a canoagem e o calor. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 39-54. maio 2007.
MARCELINO, N.C. Lazer: Formação e atuação profissional: diferenças entre setores público e privado. Campinas: Papirus, 1995.
MARINHO, A. & INÁCIO, H. L. D. Educação Física, meio ambiente e aventura. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Campinas, v. 28, n.3 p. 55-70. maio 2007.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)	
Disciplina	1450/I - ESPORTES ALTERNATIVOS NA ESCOLA (OPT)	Carga Horária: 68
		C. Horár. Ext.: 0
Turma	EFI/I	
Local	IRATI	

PLANO DE ENSINO

MOREIRA, W.W.(org.) Ensaios sobre Educação Física, Esporte e Lazer: tendências e perspectivas. Rio de Janeiro: SBDEF/UGF, 1994.

Artigos / Revistas / Periódicos que apresentem assuntos pertinentes aos discutidos dentro da ementa.

www.trilhaecia.com.br

www.sportweb.com.br

www.educacional.com.br

www.canoar.com.br

www.ativarafting.com.br

www.mountainbikebh.com.br

www.surf.com.br

www.cienciadoskate.com

www.rapelradical.com.br

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 2

Data: 14/02/2012