

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	1513 - ESPORTES COMPLEMENTARES
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Abordagem histórico-evolutiva das modalidades esportivas que possuem menor inserção na sociedade mediante estudo dos elementos básicos de cada modalidade.

A partir de 2015:

Abordagem histórico-evolutiva das modalidades esportivas que possuem menor inserção na sociedade mediante estudo dos elementos básicos de cada modalidade. Atividades físicas de aventura como área de atuação e como instrumento de educação ambiental.

I. Objetivos

- 1) Desenvolver o estudo sobre as modalidades de interesse na área de atuação dos futuros profissionais, com o conhecimento básico dos respectivos esportes;
- 2) Estudar a origem, evolução e os elementos fundamentais de cada modalidade contemplada;
- 3) Dar noções gerais, teórico-práticas, através de atividades específicas nas diversas modalidades;
- 4) Aplicar os conhecimentos adquiridos, em atividades diretas aplicadas na comunidade local

II. Programa

XADREZ e DAMA*

Aspectos Históricos;

Características gerais da modalidade;

Noções básicas de regras;

Fundamentos;

Vivência do Jogo de Xadrez e Dama .

PETECA*

Aspectos Históricos;

Características gerais da modalidade;

Noções básicas de regras;

Fundamentos;

Vivência da Peteca

BOLÃO*

Aspectos Históricos;

Características gerais da modalidade;

Noções básicas de regras;

Vivência do Jogo de Bolão.

BOCHA*

Aspectos Históricos;

Características gerais da modalidade;

Noções básicas de regras;

Vivência do Jogo de Bocha

TÊNIS DE CAMPO*

Aspectos Históricos;

Características gerais da modalidade;

Noções básicas de regras;

Fundamentos e técnica;

Metodologia do Tênis de Campo;

Vivência da modalidade de Tênis de Campo.

TÊNIS DE MESA*

Aspectos Históricos;

Características gerais da modalidade;

Noções básicas de regras;

Fundamentos e técnica;

Metodologia e vivências do Tênis de Mesa;

VOLEI de Areia *

Aspectos Históricos;

Características gerais da modalidade;

Noções básicas de regras;

Fundamentos e técnica;

Vivência da modalidade.

HUGBY*

Aspectos Históricos;

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	1513 - ESPORTES COMPLEMENTARES
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

Características gerais da modalidade;
Noções básicas de regras;
Fundamentos e técnica;
Vivência da modalidade.
CAPOEIRA*
Aspectos Históricos;
Características gerais da modalidade;
Noções básicas de regras;
Movimentos e técnica;
Vivência da modalidade.
Confecção de materiais da modalidade.
BADMINTON*
Aspectos Históricos;
Características gerais da modalidade;
Noções básicas de regras;
Fundamentos e técnica;
Vivência da modalidade.
SQUASH*
Aspectos Históricos;
Características gerais da modalidade;
Noções básicas de regras;
Fundamentos e técnica;
Vivência da modalidade.

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas teórico-práticas;
- Trabalhos individuais e em grupo;
- Apresentações de seminários;
- Mostra de vídeo;
- Vivências práticas na modalidades inseridas no conteúdo programático.

IV. Formas de Avaliação

Avaliações teóricas e práticas;
- Apresentação de trabalhos e seminários;
- Organização e/ou participação em organização de eventos;
- Apresentação de Dossiê no 1º e 2º semestres.
* A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa

V. Bibliografia

Básica

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. Ensinando tênis de mesa para jovens. Editora Manole, s/d.
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY. www.brasilrugby.com.br
BAKUMENKO, W. Jogo de damas. Rio de Janeiro, RJ: Ediouro S. A., 1979.
BECKER, I. Manual de xadrez. São Paulo: Nobel, 1979.
BECKER, I. Aberturas e armadilhas no xadrez. São Paulo: Nobel, 1986.
BONDAREVSKI. Teoria do meio jogo. Lisboa: Ed. Presença, 1981.
BRUSTOLIN, M. Tênis no Brasil. Rio de Janeiro: Sprint, 1995.
CAMARGO, F. E. B.; MARTINS, M. S. Aprendendo o tênis de mesa brincando. Piracicaba, SP, 1999.
CASABLANCA, J. R. Lições elementares do Xadrez. Editora Hemus.
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS DE MESA. Regras Oficiais. Palestra Edições Desportivas.
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BADMINTON. www.badminton.org.br
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE PETECA. Regras oficiais do desporto da peteca. www.feppe.com.br
D GOSTINI, O. G. Xadrez básico. Rio de Janeiro: Tecnoprint, s/d.
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE SQUASH. www.squashbrasil.com.br
HOROWITZ, A. & REINFELD, Fred. Primeiro livro de xadrez. Tradução de A. Tourinho. São Paulo: Ibrasa, 1992.
GRAÇA, A.; OLIVEIRA, J. O ensino dos jogos desportivos. Porto: Faculdade de Ciências do



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	1513 - ESPORTES COMPLEMENTARES
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

Desporto e de Educação Física – Universidade de Porto, 1998.

GRUMBACH, M. Tênis de mesa: Ensino básico para colégios e clubes. Tradução de Paulo Emanuel da Hora Motta. Editora Tecnoprint S/A, 1984.

KUNZ, E. Didática da Educacao Fisica. Ijuí: Unijui, 2003.

PRIMO, M. Dicas para o tênis. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979.

SILVA, M. P. de L. e. Tênis. Ed. Tecnoprint Ltda. 1979.

TIRADO, A. C. S. B. Xadrez: primeiros passos, módulo 1. Curitiba - PR: Fundepar, 1994

Complementar

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 05/2012
Data: 14/03/2012