



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

**Ano** 2022

**Tp. Período** Anual

**Curso** FISIOTERAPIA (120)

**Disciplina** 2419 - FISIOTERAPIA DESPORTIVA

**Carga Horária:** 68

**Turma** FPI-B

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Definição e caracterização da atuação fisioterapêutica nas diferentes modalidades desportivas. Análise fisioterapêutica no esporte. Avaliação e tratamento das lesões e disfunções mais comuns à prática desportiva. Papel da equipe multidisciplinar nos esportes. Noções básicas sobre atendimento de urgência/emergência nas lesões ou intercorrências decorrentes do esporte. Tratamentos e prevenção em treinamentos e competições. Seleção e execução de recursos fisioterapêuticos.

### I. Objetivos

- Geral: Propiciar embasamento teórico e prático para a avaliação e tratamento das várias lesões esportivas.
- Específicos: Capacitar o acadêmico a avaliar, diagnosticar e tratar as lesões relacionadas ao esporte.

### II. Programa

#### 1O. BIMESTRE

- Introdução à prática esportiva.
- Análise cinesiológica das várias modalidades esportivas.
- Fatores psicológicos da reabilitação.
- Fatores Fisiológicos da reabilitação.

#### 2O. BIMESTRE

- Introdução à reabilitação.
- Modalidades em fisioterapia
- Amplitude de movimento e flexibilidade.
- Exercícios resistidos aplicados a lesão
- Pliometria
- Reabilitação de atletas femininas
- Revisão anatômica, cinesiológica, avaliação e reabilitação das principais lesões desportivas de:
  - a)Perna.
  - b)Tornozelo.
  - c)Pé.
  - d)Joelho

#### 3O. BIMESTRE

- Revisão anatômica, cinesiológica, avaliação e reabilitação das principais lesões desportivas de:
  - e)Coxa (músculos)
  - f)Quadril
  - g)Ombro
  - h)Cotovelo
  - i)Punho/Mão/Dedos.
  - j)Coluna vertebral

#### 4O. BIMESTRE

- Trabalho específico do gesto esportivo, principais lesões e tratamento.

### III. Metodologia de Ensino

- 1.O método de ensino-aprendizagem se baseará pela realização de aulas e atividades de forma teóricas, práticas e remota.
- 2.As aulas teóricas serão ministradas nas salas de aula do campus CEDETEG conforme ensalamento.
- 3.Para o modo síncrono será utilizada a plataforma Meet ou Skype ou zoom ou Hangts. Informações e links da plataforma serão disponibilizados no MOODLE.
- 4.Os encontros síncronos acontecerão eventualmente, nos horários da disciplina.
- 5.As atividades práticas serão elaboradas em grupos nos laboratórios do DEFISIO.
- 6.Material de leitura e atividades serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina e turma.

### IV. Formas de Avaliação

PROVA TEORICA: (P1+P2) /2

PROVA PRÁTICA: (P1+P2) /2

Se eventualmente o aluno (a) necessitar recuperar nota a fim de ser aprovado, as atividades ou prova será realizada dentro do período letivo, conforme designado pelo professor.

### V. Bibliografia



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	FISIOTERAPIA (120)	
<b>Disciplina</b>	2419 - FISIOTERAPIA DESPORTIVA	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	FPI-B	

## PLANO DE ENSINO

### Básica

---

DUTTON, Mark. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.  
MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 4. ed. Barueri: Manole, 2005.  
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>  
<https://www.youtube.com/c/DrFernandoMoya>  
[https://www.youtube.com/results?search\\_query=core+360+graus](https://www.youtube.com/results?search_query=core+360+graus)  
<https://www.muscleandmotion.com/offer-for-gyms-and-clinics/>  
<https://www.muscleandmotion.com/strength-training-por/>

### Complementar

---

SMITH, Laura K; WEISS, Elizabeth L.; LEHMKUHL, I. Don. Cinesiologia Clínica Brunnstrom. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2014.  
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 1 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997  
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V2 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997  
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 3 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997  
KISNER, Carolyn. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 3ª. ed. Manole: S.P ; 1998  
<https://www.youtube.com/c/MotusHominis>

---

## APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEFISIO/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 15/2022  
**Data:** 26/07/2022