UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2410 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA**
Turma	**FPI-T**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **136**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos, normas e fundamentos para a aplicação da Fisioterapia Preventiva. Atuação fisioterapêutica preventiva em escolas, indústrias, esporte, geriatria, obstetrícia e sociedade em geral. Campanhas preventivas. Saúde do trabalhador e reabilitação profissional. Introdução ao estudo da Ergonomia. Metodologia de análise ergonômica do trabalho e tecnologia aplicáveis. Recomendações ergonômicas NR-17 - Ergonomia.

I. Objetivos

Compreender os conceitos gerais sobre as características da atuação fisioterapêutica em saúde do trabalhador e atuação preventiva em saúde.

II. Programa

Apresentação da disciplina.
Vulnerabilidade e fatores de risco em saúde
Definições de Prevenção
Aproximações da fisioterapia com a prática educativa em saúde
Atuação Preventiva em saúde: Prevenção de acidentes
Atuação Preventiva em saúde: Prevenção em Saúde Pública: Ambientes e estilo de vida saudáveis
Atuação Preventiva em saúde: Saúde do Idoso (quedas, fraturas, sarcopenia, fragilidade)
Atuação Preventiva em saúde: Saúde da Criança e Saúde escolar
Atuação Preventiva em saúde: Saúde da mulher e do homem
Atuação Preventiva em saúde: Prevenção de doenças transmissíveis humanas.
Atuação Preventiva em saúde: Prevenção de doenças crônicas não transmissíveis
Atuação preventiva em Fisioterapia: Síndrome do Imobilismo
Atuação preventiva em Fisioterapia: Úlceras de Decúbito
Atuação preventiva em Fisioterapia: Doenças Cardiovasculares
Atuação preventiva em Fisioterapia: Amputados
Introdução à saúde do trabalhador
Legislação e normas regulamentadoras relacionadas à saúde do trabalhador
Atuação do profissional especialista em fisioterapia do trabalho
Perícia judicial em fisioterapia
Equipe multidisciplinar e exames aplicados à saúde do trabalhador
Mapeamento ergonômico e ánalise de riscos
Análise ergonômica do trabalho
Antropometria e laudos ergonômicos
Biofotogrametria aplicada à ergonomia
Distúrbios osteomusculares relacionado ao Trabalho (DORT): ações preventivas
Órtese, prótese e tecnologia assistiva relacionadas a doenças ocupacionais
Atuação fisioterapêutica em acidentes ocupacionais
Cinesioterapia laboral

III. Metodologia de Ensino

O método de ensino-aprendizagem se baseará pela realização de aulas e atividades predominantemente presenciais e esporadicamente remotas, no modo síncrono.
Para o modo síncrono será utilizada a plataforma Meet ou zoom. Informações e links da plataforma serão disponibilizados no MOODLE. Para o modo assíncrono, o vídeo da aula será disponibilizado no Moodle.
As atividades presenciais seguirão formato de metodologia ativa de aprendizagem, com conceito de sala invertida, PBL e TBL.
Material de leitura de todas atividades, serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina turma.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75
) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).
- Provas escritas;
- Apresentação de Seminários (programas preventivos);
- Estudos dirigidos individuais ou em grupo;

- Desempenho das atividades ativas de aprendizagem discente;

V. Bibliografia

Básica

BARBOSA, L. G. Fisioterapia preventiva nos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho: DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
DELIBERATO, P. C. P. Fisioterapia preventiva: fundamentos e aplicações. São Paulo: Manole, 2002.
VITTA, A. Atuação preventiva em fisioterapia. São Paulo: EDUSC, 1999.
FIGUEIREDO, Fabiana; MONT'ALVÃO, Claudia. Ginástica laboral e ergonômica. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.
OLIVEIRA, João Ricardo Gabriel de. A prática da ginástica laboral. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003

Complementar

GONÇALVES, Aguinaldo (Org.); VILARTA, Roberto (Org.). Qualidade de vida e atividade física: explorando teorias e práticas. Barueri, SP: Manole, 2004.
KAMINSKI, Paulo Carlos. Desenvolvendo produtos com planejamento, criatividade e qualidade. Rio de Janeiro: LTC, 2000.
CYBIS, Walter; BETIOL, Adriana Holtz; FAUST, Richard. Ergonomia e usabilidade: conhecimentos, métodos e aplicações. São Paulo: Novatec, 2007.
WACHOWICZ, Marta Cristina. Segurança, saúde e Ergonomia. Curitiba: IBPEX, 2007.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 15/2022
Data: 26/07/2022