



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	2252/I - PRATICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS
Turma	EFI/I

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo de manifestações corporais como jogos, ginásticas, esportes, danças e lutas, que não possuem espaço específico entre as disciplinas curriculares, mas que são portadoras de reconhecida importância histórica, social, cultural e educacional. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

I. Objetivos

Objetivo Geral

Contribuir com a formação acadêmica e profissional qualificada, para intervir na cultura esportiva e dirigida para a capacitação do processo de ensino e aprendizagem e especialmente na organização das manifestações corporais alternativas dentro do contexto escolar.

Objetivos específicos

Definir "Práticas Corporais Alternativas";

Identificar a diversidade de práticas corporais alternativas;

Compreender os princípios e valores vinculados as práticas corporais alternativas e as possibilidades de trabalho na educação física escolar;

Incorporar as práticas corporais alternativas no cotidiano das aulas de Educação Física.

II. Programa

Unidade 1 – Definição e Delimitação das Manifestações Corporais Alternativas.

Unidade 2 - Histórico, generalidades e evolução das manifestações corporais alternativas.

Unidade 3 – Práticas Corporais Alternativas Centradas na Consciência Corporal e no Relaxamento/ no Risco e na Ação.

Unidade 4 -- Princípios e Valores Associados às Práticas Corporais.

Unidade 5 – O Ensino das práticas corporais alternativas a partir das dimensões: procedimental, conceitual e atitudinal.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES: Os acadêmicos desenvolverão trabalhos de pesquisa e de ensino por meio de métodos de observação (Relatórios, entrevistas, imagens) e intervenção, como experiência de ensino nas etapas da educação básica, relacionadas aos conteúdos trabalhados na disciplina.

Práticas Pedagógicas como Componente Curricular – PPCC (ao longo do ano letivo)

a) Observação da prática do processo de ensino e aprendizagem em instituições de ensino;

b) Apresentação da observação vivenciada;

c) Exposição e discussão em sala juntamente com os colegas sobre a experiência da atividade.

d) Observação das práticas pedagógicas e contextos sociais

e) Seminários prévios à condução do processo de ensino-aprendizagem;

f) Vivências pedagógicas de condução de situações do processo de ensino-aprendizagem na própria turma e/ou com outros públicos.

III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva, Aula teórico-prática, Leitura de textos, Discussão de textos, Trabalho em grupo, Vídeos, Seminários, Prática de ensino que será desenvolvida pelos acadêmicos na própria turma e em escolas da educação básica.

IV. Formas de Avaliação

Provas individuais e/ou em dupla. Trabalhos individuais e em grupo. Avaliação diagnóstica e processual de todas as atividades. Trabalhos de observação.

Ao final do 1º e 2º semestre será realizada avaliação de recuperação de conteúdos programáticos insuficientemente apreendidos e

compreendidos pelos estudantes e que resulte em nota abaixo da média estipulada pela instituição. A recuperação de rendimento prevê um trabalho em forma de síntese dos respectivos conteúdos programáticos. Elaboração de texto e/ou apresentação oral.

V. Bibliografia

Básica

AZEVEDO, V. A.; PIRES, G. L.; SILVA, A. P. S. Jogos eletrônicos e suas possibilidades educativas. Motrivivência, ano XIX, 28: 90-100, 2007.

CUNHA, D. A.; FREITAS, C. L. Apostila de jogos infantis africanos e afro-brasileiros. II Seminário da Consciência Negra UFPA/CUNTINS. UFPA, 2010.

PALMA, A. Educação Física, corpo e saúde: uma reflexão sobre outros "modos de olhar". Rev. Bras. Ciênc. Esporte, 22(2): 23-39, 2001.

Complementar



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)	
Disciplina	2252/I - PRATICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS	Carga Horária: 68
Turma	EFI/I	

PLANO DE ENSINO

BRACHT, Valter; RODRIGUES, Leonardo Lima. As culturas da Educação Física. Rev. Bras. Cienc. Esporte, Campinas, v. 32, n. 1, p. 93-107, setembro 2010.

DAOLIO, J. Educação física e o conceito de cultura. Campinas, SP: Autores Associados, 2004.

FRAGOSO, R.; NEGRINE, A. Práticas corporais alternativas e seus significados. Movimento, Porto Alegre, ano IV, n. 6, p. 14-33, 1997.

KUNZ, E. Transformação didático-pedagógica do esporte. Ijuí, RS: Unijuí, 1994.

KUNZ, E. (org.). Didática da educação física 1. 2.ed. Ijuí: Unijuí, 2001.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 05/2023
Data: 25/05/2023