



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	0743 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento do ser humano.

I. Objetivos

Compreender o crescimento e o desenvolvimento humano nos diferentes domínios e as variáveis que influenciam esse processo.

II. Programa

- Conceitos introdutórios: contexto, crescimento, maturação e desenvolvimento humano.
- Curvas de crescimento;
- Fatores internos e externos que influenciam no crescimento e no desenvolvimento humano.
- Maturação Biológica;
- Domínios do comportamento afetivo, social, cognitivo e motor;
- Domínios do desenvolvimento cognitivo, psicossocial, moral e motor;
- Modelos de desenvolvimento motor;
- Desempenho físico/motor;

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas expositivas dialogadas, seminários, trabalhos individuais e grupais e debates.

IV. Formas de Avaliação

A avaliação será realizada em função do objetivo e do programa proposto. Farão parte da avaliação os seguintes itens: i) seminários, ii) trabalhos individuais e grupais e iii) avaliações escritas.

V. Bibliografia

Básica

- BEE, H. A Criança em Desenvolvimento. 9ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2003.
- BRONFENBRENNER, U. A Ecologia do Desenvolvimento Humano: estudos naturais e planejados. Porto Alegre: Artes Médicas, 1996.
- GALLAHUE, D. & OZMUN, C. J. Compreendendo o Desenvolvimento Motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos. São Paulo: Phorte Editora, 2003.
- GUEDES, Dartagnan Pinto; GUEDES, Joana Elisabete Ribeiro Pinto. Crescimento, composicao corporal e desempenho motor: crianças e adolescentes. Sao Paulo: C.L.R Baileiro, 2000. 362p.

Complementar

- FARIA JUNIOR, A. G. de. Didática de Educação Física: Formulação de Objetivos. Rio de Janeiro: Interamericana, 1981.
- KREBS, R. J et alii. Desenvolvimento Humano: uma área emergente da ciência do movimento humano. Santa Cruz do Sul, 1996.
- MALINA, R. M. Atividade Física do Atleta Jovem: do crescimento à maturação. São Paulo: Roca, 2002.
- STRONG, W., MALINA, R., BLIMKIE, C. J. R., DANIELS, S. R., DISHMAN, R. K., GUTIN, B., HERGENROEDER, A. C., MUST, A., NIXON, P. A., PIVARNIK, J. M., ROWLAND, T., TROST, S. E, TRUDEAU, F. Evidence based physical activity for school-age youth. In: The Journal Pediatrics, 2005, p 732-737.
- TAGLIARI, I A. Contexto Município de Irati e o Desenvolvimento Motor das Crianças com 7 anos de idade. Santa Maria: UFSM, 1999. (DISSERTAÇÃO DE MESTRADO).
- WEINECK, J. Biologia do Esporte. São Paulo: Manole, 2000.

APROVAÇÃO



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2011
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)
Disciplina	0743 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 16
Data: 24/08/2011