



Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	NUTRIÇÃO (220)
Disciplina	2945 - DIETOTERAPIA
Turma	NUI

Carga Horária: 204

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Introdução ao estudo da dietoterapia. As atribuições da Equipe de Terapia Nutricional no serviço hospitalar. Tipos e classificação das dietas hospitalares. Caracterização e funcionamento do Serviço de Nutrição e Dietética. Avaliação das necessidades nutricionais e metabólicas do paciente hospitalizado. Dietoterapia nas enfermidades do aparelho digestório e seus anexos. Dietoterapia nas enfermidades por falta ou excesso de nutrientes nas diferentes fases da vida. Dietoterapia no pré, peri e pós operatório em diferentes cirurgias. Interação droga X nutriente. Suporte nutricional Enteral e Parenteral. Terapia nutricional em condições fisiológicas e metabólicas especiais e de estresse. Terapia Nutricional na criança enferma.

I. Objetivos

Capacitar o aluno a prescrever, avaliar e evoluir dietas para enfermos
Proporcionar ao aluno condições de conceituar dietoterapia, identificar os objetivos e finalidades da mesma.
Fornecer ao aluno conhecimento das modificações da dieta normal quanto à necessidade energética total, princípios nutritivos, elaboração, ajuste e análise de dietas especiais a cada doença estudada e individualizada ao caso clínico específico
Instrumentar o aluno de forma a recuperar, manter, educar e avaliar nutricionalmente o indivíduo e os resultados da conduta dietoterápica, ajustando a dieta de acordo com as necessidades
Propiciar a interação do aluno junto ao paciente, estabelecendo laços de responsabilidade, do futuro profissional, ao cuidado nutricional

II. Programa

- 1) Introdução ao estudo da Dietoterapia
 - a) Conceitos básicos
 - b) Fases do cuidado terapêutico e Plano de Cuidado em Nutrição
 - c) Planejamento dietoterápico e prescrição dietoterápica
 - d) Orientações nutricionais de alta
 - e) Padrão de preenchimento de prontuários – SOAP
- 2) Modificações da dieta normal (composição, consistência, formas de nutrição)
- 3) Necessidades nutricionais em Dietoterapia de adultos/idosos e crianças
- 4) Terapia Nutricional Enteral – adultos/idosos e crianças
- 5) Terapia Nutricional Parenteral – adultos/idosos e crianças
- 6) Terapia Nutricional Domiciliar
- 7) Imunonutrição
- 8) Dietoterapia na Obesidade, Síndrome Metabólica e pós-operatório de cirurgia bariátrica
- 9) Dietoterapia nas doenças da cavidade oral
- 10) Dietoterapia nas doenças do esôfago
- 11) Dietoterapia nas enfermidades gástricas
- 12) Dietoterapia nas enfermidades intestinais (intestino delgado e grosso)
- 13) Dietoterapia nas enfermidades hepáticas e biliares
- 14) Dietoterapia nas doenças pancreáticas
- 15) Dietoterapia nas doenças renais
- 16) Dietoterapia nas doenças cardiovasculares – adultos e crianças
 - a) Infarto Agudo do Miocárdio
 - b) Dislipidemias
 - c) Hipertensão arterial
 - d) Insuficiência cardíaca congestiva
- 17) Dietoterapia nas Doenças Respiratórias – adultos e crianças
- 18) Dietoterapia em Situações Críticas – adultos e crianças
 - a) Trauma
 - b) Sepsis
 - c) Queimados
- 19) Dietoterapia na Síndrome da Imunodeficiência Adquirida
- 20) Dietoterapia em Fístulas digestivas
- 21) Dietoterapia nos distúrbios nutricionais – adultos e crianças
 - a) Desnutrição
 - b) Anemias
- 22) Dietoterapia nos transtornos alimentares – adultos e crianças
 - a) Bulimia Nervosa
 - b) Anorexia Nervosa
 - c) Transtorno obsessivo compulsivo
- 23) Dietoterapia no câncer – adultos e crianças
- 24) Dietoterapia em doenças neurológicas e Geriatria

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	NUTRIÇÃO (220)
Disciplina	2945 - DIETOTERAPIA
Turma	NUI

Carga Horária: 204

PLANO DE ENSINO

- 25) Dietoterapia em transplante de órgãos – adultos e crianças
- 26) Dietoterapia em cirurgias
 - a) Preparo de exames e cirurgias
- 27) Dietoterapia em neonatologia
- 28) Dietoterapia em alterações circulatórias
- 29) Dietoterapia em distúrbios hormonais e tireoidianos
- 30) Dietoterapia em Epilepsia Refratária
- 31) Dietoterapia nos Erros Inatos do Metabolismo

III. Metodologia de Ensino

- 1) Aulas expositivas e dialogadas, com auxílio de recursos audiovisuais e quadro negro.
- 2) Estudos de artigos científicos.
- 3) Leitura, estudo e produção de textos.
- 4) Planejamento e ajuste de dietas para enfermos.
- 5) Estudo de casos clínicos agrupando enfermidades para planejamento dietoterápico.
- 6) Aula práticas.
- 7) Visitas técnicas.

IV. Formas de Avaliação

- Avaliações escritas individuais
- Execução de Casos Clínicos
- Elaboração e apresentação de seminários
- Elaboração de relatórios de aulas práticas

Recuperação de médias: Para recuperação de médias, será oportunizado ao acadêmico, a entrega de trabalhos e atividades que não tenham sido entregues ao longo do semestre, com atribuição de metade do valor designado para o trabalho.

Ainda, em cada semestre, será realizada uma atividade avaliativa (trabalho ou prova), que oportunize ao acadêmico a recuperação da sua nota semestral, por meio da média realizada entre o valor da nota semestral e da nota obtida na atividade avaliativa de recuperação.

V. Bibliografia

Básica

- BODINSKI, L.H. Dietoterapia – Princípios e Prática. São Paulo: Atheneu, 1998.
- CUPPARI, L. Guia de Nutrição: Nutrição clínica do adulto. 3. ed. São Paulo: Manole, 2014.
- CUPPARI, Lilian. Nutrição: nas doenças crônicas não-transmissíveis. Barueri, SP: Manole, 2009.
- ISOSAKI, Mitsue (Ed.); CARDOSO, Elisabeth (Ed.); OLIVEIRA, Aparecida de (Ed.). MANUAL de dietoterapia e avaliação nutricional: serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração - HCFMUSP. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009.
- LUBOS, Sobotka (Ed.). BASES da nutrição clínica. 3. ed. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2008.
- MAHAN L.K; ARLIN, Marian T. Krause- Alimento, Nutrição e Dietoterapia 14. ed. São Paulo: Roca, 2018.
- MARTINS, C., CARDOSO, Simone P. Terapia Nutricional Enteral e Parenteral- Manual de rotina Técnica. Curitiba: Nutroclinica, 2000.
- MARTINS, C., MAYER, L.R. Manual de Dietas Hospitalares. Curitiba: Nutroclinica, 2002.
- RIELLA, M. C. Suporte Nutricional Parenteral e Enteral. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.
- ROSS, A. Catharine (Ed.); CABALLERO, Benjamin (Ed.); COUSINS, Robert J. et al (Ed.). Nutrição moderna de Shils na saúde e na doença. 11. ed. Barueri, SP: Manole, 2016.
- SILVA, Ana Paula Alves da (Ed.); CORRADI, Gabriela Ackel (Ed.); ZAMBERLAN, Patrícia (Ed.). MANUAL de dietas hospitalares em pediatria: guia de conduta nutricional. São Paulo: Atheneu, 2006.
- SILVA, Sandra Maria Chemin Seabra. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 2. ed. São Paulo: Roca, 2010.
- STUMP, S. E. Nutrição Relacionada ao Diagnóstico e tratamento. 4. ed. São Paulo: Manole, 1999.
- TEIXEIRA NETO, Faustino. Nutrição Clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
- WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2001.
- WILLIAMS, S.R. Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia. 6. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

Complementar

- AUAD, G. R. V. et al. Componentes e cálculo da nutrição parenteral. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.
- CALIXTO-LIMA, L.; GONZALEZ, M. C. Nutrição Clínica no dia a dia. 2. Ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2018.
- COZZOLINO, S. M. F.; COMINETTI, C. Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição. São Paulo: Manole, 2013.
- FRANCO, G. Nutrição – texto básico e tabela de composição química dos alimentos, 9 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1992.
- ISOSAKI, M.; NAKASATO, M. Gestão de serviço de Nutrição Hospitalar. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.
- MARTINS, C. Diagnósticos em Nutrição – Fundamentos e Implementação da Padronização Internacional. Porto Alegre: Artmed, 2016.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	NUTRIÇÃO (220)
Disciplina	2945 - DIETOTERAPIA
Turma	NUI

Carga Horária: 204

PLANO DE ENSINO

OLIVEIRA, A. M.; SILVA, F; M. Dietoterapia nas doenças do adulto. Rio de Janeiro: Rubio, 2018.
OLIVEIRA, A. M.; SILVA, F; M.; DALL'ALBA, V. Dietoterapia nas doenças gastrintestinais do adulto. Rio de Janeiro: Rubio, 2016.
OLIVEIRA, A. M.; SOUZA, G. C. Nutrição em cardioendocrinologia. Rio de Janeiro: Rubio, 2019.
PEDROSO, E. N. P.; ROCHA, M. O. C. Série Medicina Interna – Doenças do Sistema Digestório e da Nutrição. Rio de Janeiro: Rubio, 2019.
PHILIPPI, S. T. Tabela de composição de alimentos. Suporte para decisão nutricional. 4 ed. São Paulo: Manole, 2013.
PINTO-E-SILVA, M. E. M.; YONAMINE, G. H.; von ATZINGEN, M. C. B. C. Técnica Dietética aplicada à Dietoterapia. São Paulo: Manole, 2015.
REIS, N. T. Nutrição Clínica – Sistema Digestório. Rio de Janeiro: Rubio, 2003.
SCHIEFERDECKER, M. E. M.; THIEME, R. D. Terapia nutricional domiciliar. Rio de Janeiro: Rubio, 2019.
SOARES, J.L.F. Métodos diagnósticos: consulta rápida. Porto Alegre: Artmed Editora, 2002.
Van BOEKEL, S.; POSSE, R. Manual de fichas técnicas de preparações para Nutrição Clínica. Rio de Janeiro: Rubio, 2013.
WAITZBERG, D.L. Guia Básico de Terapia Nutricional: Manual de Boas Práticas. 2.ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
WIDTH M.; REINHARD, T. MDS – Manual de sobrevivência para Nutrição Clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DENUT/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 06/2023
Data: 22/05/2023