



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Primeiro semestre
<b>Curso</b>	ENGENHARIA FLORESTAL (110/I)
<b>Disciplina</b>	1306/I - ERGONOMIA (OPT)
<b>Turma</b>	FLI/I

**Carga Horária:** 51

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Abordagem ergonômica de sistemas. Organização e métodos de trabalho. Estudo do trabalho. Análise científica do trabalho. Antropometria aplicada. Biomecânica ocupacional. Fisiologia do trabalho. Fatores humanos no trabalho. Fatores ambientais. Posto de trabalho. Controles e dispositivos de informação. Segurança do trabalho. Ergonomia de máquinas florestais.

### I. Objetivos

A disciplina de ergonomia, tem como objetivo central trazer a interação dos acadêmicos com a adaptação do trabalho aos colaboradores. Objetivando fornecer ao futuro engenheiro florestal a perspicácia de prevenir acidentes de trabalho, corrigir erros e diminuir riscos, seu principal objetivo é aumentar o conforto, a saúde e a segurança do trabalhador.

### II. Programa

Introdução ao estudo da ergonomia e fatores humanos e organização do trabalho  
Antropometria aplicada  
Estudo do trabalho: tempos e movimentos  
Biomecânica Postural  
Capacidade aeróbica e dispêndio Energético  
Análise postural aplicada a silvicultura  
1ª Avaliação teórica  
Fisiologia do trabalho: Carga de trabalho físico  
Avaliação ergonômica de postos de trabalho I  
Ergonomia cognitiva  
Fatores ambientais: Luminosidade  
Fatores ambientais: Conforto térmico  
Fatores ambientais: Luminosidade  
Fatores ambientais: Ruído  
Fatores ambientais: Vibração  
Segurança e acidentes de trabalho  
2ª Avaliação Teórica  
Apresentação de trabalho final

### III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas utilizando quadro negro e slides, assim como aulas práticas, utilizando instrumentos de medições e aparelhos ergonômicos.

### IV. Formas de Avaliação

2 avaliações teóricas (40+40)  
) =80

Cada avaliação teórica terá uma avaliação equivalente substitutiva em caso de necessidade de recuperação de nota (40+40)=80

Exercícios práticos: 20

Cada exercício prático terá um exercício substitutivo em caso de necessidade de recuperação de nota

### V. Bibliografia

#### Básica

Bibliografia Recomendada

- BARNES, R.M. Estudos de movimentos e de tempos - projeto e medida do trabalho. São Paulo, Edgard Blucher. 1963. 744 p.  
COUTO, H.A. Ergonomia aplicada ao trabalho: o manual técnico da máquina humana. Belo Horizonte, vol. I. Ergo, 1995. 353p.  
COUTO, H.A. Ergonomia aplicada ao trabalho: o manual técnico da máquina humana. Belo Horizonte, vol. II. Ergo, 1996. 383p.  
DUL, J. & WEERDMEEESTER, B. Ergonomia Prática. Editora Edgard Blücher Ltda. 1994. 147 p.  
GRANDJEAN, E. Fitting the task to the man - An Ergonomic Approach. London, Taylor & Francis, 1982. 379 p.  
IIDA, I. Ergonomia; projeto e produção. São Paulo, Edgard Blucher, 1990. 465p.  
SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO. 23 ed. São Paulo, Atlas, 1992. 415 p. (Manuais de Legislação Atlas, 16).  
SERRANO, R.C. Novo equipamento de medições antropométricas. São Paulo, FUNDACENTRO, 1987. 31 p. il



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2022
<b>Tp. Período</b>	Primeiro semestre
<b>Curso</b>	ENGENHARIA FLORESTAL (110/I)
<b>Disciplina</b>	1306/I - ERGONOMIA (OPT)
<b>Turma</b>	FLI/I

**Carga Horária:** 51

## PLANO DE ENSINO

### Complementar

---

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEF/I  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 06/2022  
**Data:** 22/06/2022