

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	4226 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA
Turma	EFI-A

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Perfil e frequência de doenças associadas à prática insuficiente de atividades físicas. Estudo dos métodos e interpretação de dados epidemiológicos em atividade física e seus indicadores de saúde populacional. Compreensão da importância da atividade física na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

I. Objetivos

- Compreender o estado da arte nas investigações em epidemiologia comportamental em atividade física;
- Empregar conceitos e métodos epidemiológicos para investigar a atividade física;
- Reconhecer os métodos para a medida da atividade física e suas vantagens e desvantagens para o emprego em indivíduos e grupos.
- Compreender os fatores determinantes e correlatos da atividade física e as teorias que são mais empregadas para as intervenções voltadas para a promoção de atividade física na população.

II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos

- História, definições e usos da Epidemiologia;
- Definições de atividade física, comportamento sedentário
- Dimensões da atividade física;
- Atividade física, comportamento sedentário e saúde.
- Atividade física na infância e adolescência;
- Atividade física para adultos e idosos.

UNIDADE 2 – Análise de dados em epidemiologia da atividade física

- Epidemiologia descritiva; razão, índice, proporção e taxa;
- Medidas de tendência central: média, mediana e moda;
- Medidas de ocorrência e associação;
- Medidas de comparação e diferença;
- Medidas de relacionamento entre variáveis
- Inferência epidemiológica;

UNIDADE 3 – Técnicas instrumentais em epidemiologia da atividade física

- Técnicas de mensuração da atividade física;
- Técnicas de mensuração do comportamento sedentário;
- Tecnologia e atividade física: sensores de movimento;
- Utilização de softwares específicos (JAMOV, Excel);
- Técnicas de obtenção, processamento e divulgação de dados em epidemiologia da atividade física;

UNIDADE 4 – Evidências em epidemiologia da atividade física

- Observatório global de atividade física e comportamento sedentário;
- Medidas da atividade física e estudos da associação entre a atividade física e marcadores de saúde;
- Determinantes ambientais da atividade física;
- Determinantes motivacionais da atividade física;
- Atividade física ao longo da vida;
- Barreiras e facilitadores da prática de atividade física;
- Atividade física, comportamento sedentário e mortalidade prematura;
- Intervenções para a promoção de atividade física populacional;

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas

Trabalhos individuais e em grupos;

Aprendizagem baseada em problemas (Estudo de casos).

PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR

A carga horária de 24h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC)

nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

ATIVIDADES ACADÊMICAS INTEGRADORAS

A carga horária de 10h correspondente as Atividades Acadêmicas Integradoras (AAI)

nesta disciplina, será cumprida com a participação em seminários e estudos dirigidos, em projetos de iniciação científica, monitoria acadêmica e projetos de extensão

IV. Formas de Avaliação



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	4226 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA
Turma	EFI-A

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

Uma prova teórica por unidade;

Estudos de casos.

1º Semestre - Média aritmética das provas

2º Semestre - Média aritmética das provas

Nota final – média das notas semestrais

Recuperação do desempenho acadêmico

Será aplicada uma avaliação de recuperação em cada semestre, ao final do período letivo semestral, com todo o conteúdo administrado, aos alunos que não atingirem a média/semestre de 7,0.

V. Bibliografia

Básica

- 1.FLORINDO, A. A.; HALLAL, P. C. Epidemiologia da atividade física. São Paulo: Atheneu, 2011.
- 2.PITANGA, F. J. G. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3a ed. São Paulo: Phorte, 2010.
- 3.BARROS, Mauro Virgílio Gomes De et al. Análise de dados em saúde. Londrina-PR: Midiograf, 2012.
- 4.THOMAS, J. R.; NELSON, J. K.; SILVERMAN, S. J. Métodos de pesquisa em atividade física. 6a ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

Complementar

- 1.SIQUEIRA, F. V.; AZEVEDO, M. R. Evolução da pesquisa epidemiológica em atividade física no Brasil: revisão sistemática. Revista de Saúde Pública. v. 41, n. 3, p. 453-60, 2007.
- 2.MEDRONHO, R. A. Epidemiologia. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009
- 3.FIELD, Andy. Descobrindo a estatística usando o SPSS. 2o ed. Porto Alegre: Editora Artmed, 2009.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 03

Data: 29/06/2022