UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**NUTRIÇÃO (220)**
Disciplina	**1606 - ESTÁGIO I - NUTRIÇÃO CLÍNICA**
Turma	**NUI-G**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **204**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Caracterização do espaço possível dentro da instituição ou sistema. Acompanhamento do processo de trabalho dos profissionais de saúde. Análise da realidade em função da atuação do nutricionista. Proposta crítica da ação executada e avaliada em diferentes tipos de organização e áreas de desempenho do nutricionista. Acompanhamento de rotinas do nutricionista e prática profissional supervisionada na área de atuação em Nutrição Clínica, considerando as ações e atividades regulamentadas para o exercício profissional, ética, habilidades cognitivas, senso crítico e criatividade. Acompanhamento do processo de trabalho das equipes interdisciplinares.

I. Objetivos

Objetivo Geral

Proporcionar ao aluno a iniciação, habilitação e integração teórico-prática na área de nutrição clínica hospitalar, adequando-os à realidade local.

Objetivos Específicos

- Caracterizar o hospital quanto ao corpo clínico, número de leitos, principais enfermidades atendidas, entre outros;
- Observar a estrutura do Setor de Nutrição e Dietética (SND): Chefia, Serviço, atendimento, almoxarifado, produção, distribuição, técnicas de preparo, pesos e medidas, uniformização; função e localização da cozinha geral, sondário e lactário; função e treinamento desenvolvido com os funcionários do SND, quando solicitado;
- Acompanhar censo de dietas;
- Consultar o prontuário do paciente para informar-se sobre o diagnóstico clínico, observar e interpretar os exames laboratoriais, e identificar a medicação;
- Realizar avaliação do estado nutricional do paciente;
- Realizar anamnese alimentar com paciente;
- Planejar e calcular dietas individualizadas e evolução dietoterápica para diferentes enfermidades (diariamente);
- Fazer registro de nutrição no prontuário do paciente, quando permitindo pela unidade concedente do estágio;
- Verificar a aceitação das dietas oferecidas aos pacientes;
- Acompanhar a evolução clínica e nutricional do paciente;
- Fazer orientação nutricional com o paciente (instruir familiares se necessário);
- Realizar orientação nutricional de alta hospitalar (de acordo com a solicitação) e referendar a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência;
- Realizar estudo(s) de caso(s) clínico(s)e relatório sobre atividades desenvolvidas;
- Realizar capacitação sobre temas relacionados à nutrição com os funcionários do hospital.

II. Programa

As atividades desenvolvidas no estágio serão realizadas no Hospital São Vicente de Paula ou Associação de Saúde Frederico G.K. Virmond ou Hospital Regional, conforme rotina nos diferentes setores. Os alunos deverão permanecer neste local, conforme carga horária prevista.

III. Metodologia de Ensino

Prática clínica hospitalar através de atendimento nutricional individual, com a realização de atendimento, orientação e acompanhamento nutricional, com supervisão direta. Desenvolvimento de relatórios, capacitações e estudos de caso clínicos.

IV. Formas de Avaliação

Cumprimento à rotina de atendimentos no dia-a-dia hospitalar;
Elaboração escrita de 2 (dois) estudos de caso,
Apresentação oral de 1 (um) estudo de caso;
Elaboração e realização de capacitação com os funcionários do hospital;
Apresentação oral do relatório de estágio, contemplando as áreas do Serviço de Nutrição e Dietética;
Apresentação oral da descrição do perfil dos pacientes atendidos durante o estágio.

V. Bibliografia

Básica

BON, Avany M X. Atendimento Nutricional a Crianças e Adolescentes - Visão Prática. Rio de Janeiro: Grupo GEN, 2014.
CUPPARI, L. Guia de Nutrição Clínica no Adulto. Barueri, SP: Editora Manole, 2014.
ESCOTT-STUMP, Sylvia. Nutrição Relacionada ao Diagnóstico e Tratamento. São Paulo: Editora Manole, 2011.
MARTINS, C. Diagnósticos em Nutrição: Fundamentos e Implementação da Padronização Internacional. Porto Alegre: Artmed, 2016.

MUSSOI, T. D. Avaliação Nutricional na Prática Clínica. Rio de Janeiro: Grupo GEN, 2014.
RAYMOND, Janice L.; MORROW, Kelly. Krause & Mahan: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Rio de Janeiro: Grupo GEN, 2022.
ROSSI, Luciana. Tratado de Nutrição e Dietoterapia. Rio de Janeiro: Grupo GEN, 2019.
SOARES, J. L. M. F.; ROSA, D. D.; LEITE, V. R. da S.; et al. Métodos diagnósticos: consulta rápida. Porto Alegre, RS: Grupo A, 2009.

Complementar

ALVARENGA, M.; SCAGLIUSI, F. B.; PHILIPPI, S. T. Nutrição e Transtornos Alimentares: Avaliação e Tratamento.Barueri, SP: Editora Manole, 2011.
BAIOCCHI, O. ; SACHS, A.; MAGALHÃES, L. P. Aspectos nutricionais em oncologia. Rio de Janeiro, RJ: Atheneu, 2018.
CALIXTO-LIMA, L; REIS, N.T. Interpretação de exames laboratoriais aplicados à nutrição clínica. Rio de Janeiro; 2014.
DOMINGOS, P. et. al. Guias de Medicina Ambulatorial e hospitalar da UNIFESP - EPM. Nutrição clínica na infância e na adolescência. 2009.
FAGUNDES, S. R.; MACHADO, S. H. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. São Paulo: Editora Roca, 2015.
HINKELMANN, J. V.; LUQUETTI, S. C.; AGUIAR, A. S.; TOOFFOLO, M. C. Diagnóstico e necessidades nutricionais do paciente hospitalizado: da gestante ao idoso. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.
NASCIMENTO, A. G.; MATTAR, L. B. F.; NERI, L. de C. L. et al . Educação nutricional em pediatria. Barueri, SP: Manole, 2018.
MANCINI, M. C. Tratado de Obesidade. Rio de Janeiro: Grupo GEN, 2020.
MIOLA, Thais M.; PIRES, Fernanda Ramos de O. Nutrição em oncologia. Barueri, SP: Editora Manole, 2020.
PALMA, D.; ESCRIVÃO, M. A. M. S.; OLIVEIRA, F. L. C. Guia de Nutrição Clínica na Infância e na Adolescência. São Paulo: Editora Manole, 2009.
RIBEIRO, S. M. L.; MELO, C. M. de; TIRAPEGUI, J. Avaliação nutricional: teoria & prática. 2. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2018.
SANDRA M. CHEMIM S. DA SILVA E JOANA D'ARC PEREIRA MURA. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Editora Roca, 2013.
SHILS, M.E.; SHIKE, M.; ROSS, A.C.; CABALLERO, B.; COUSINS, R.J. Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. São Paulo: Manole, 2016.
VITOLO. M. R. G. Nutrição da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.
WARDLAW, G. M.; SMITH, A. M. Nutrição Contemporânea. Porto Alegre, RS: Grupo A, 2013.
WILLIAMSON, Mary A.; SNYDER, L M. Wallach | Interpretação de Exames Laboratoriais, 10ª edição. Rio de Janeiro: Grupo GEN, 2015.
YONAMINE, Glauce H.; PINOTTI, Renata. Alergia alimentar: alimentação, nutrição e terapia nutricional. São Paulo: Editora Manole, 2020.

Periódicos indexados nacionais e internacionais pelos sites:
http/:www.scielo.br,
http/:www.periodicos.capes.gov.br,
http/:www.unicamp.br,
http/:www.unifesp.br,
http/:www.hcnet.usp.br,
http/:www.hcufpr.br,
Outros sites a serem consultados:
http/:www.sbnpe.br,
http/:www.saude.gov.br,
http/:www.hospitalsaocamilo-sp.br,
http/:www.saocamilo-sp.br
http/:www.inca.br
http/:www.incor.usp.br,
http/:www.fm.usp.br
Periódicos a serem consultados:
Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia.
Arquivos de Gastroenterologia,
Cadernos de Saúde Coletiva,
Cadernos de Saúde Pública,
Diabetes Research and Clinical Practice,
Jornal de Pediatria/Sociedade Brasileira de Pediatria,
Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutricion,
Revista Brasileira de Cancerologia,
Revista Brasileira de Epidemiologia,
Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia,

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**NUTRIÇÃO (220)**
Disciplina	**1606 - ESTÁGIO I - NUTRIÇÃO CLÍNICA**
Turma	**NUI-G**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **204**

PLANO DE ENSINO

Revista Brasileira de Nutrição Clínica
Revista Brasileira de Nutrição Clínica: Brazilian Journal of Nutrition,
Revista da Sociedade Brasileira de Cancerologia,
Revista de Nutrição: Brazilian Journal of Nutricion,
Revista de Saúde Pública,
Revista do Hospital de Clínicas/Universidade de São Paulo (USP) Faculdade de Medicina,

---

APROVAÇÃO

Inspetoria: DENUT/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 06/2023
Data: 25/05/2023