



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1437/I - MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Turma	EFI/I-A
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Considerações sobre teste, medida e avaliação em Educação Física: conceitos e princípios básicos. Tipos de testes utilizados em Educação Física. Características dos testes: validade e reprodutibilidade. Princípios da avaliação de habilidades esportivas. Baterias de

I. Objetivos

- Oferecer aos acadêmicos, informações sobre métodos de medidas e avaliações, bem como a importância destas para a atuação do profissional de Educação Física no contexto educacional;
- Proporcionar recursos para o desenvolvimento de avaliações baseadas em critérios científicos da área.
- Definir e discutir as diferentes formas de avaliação, identificando problemas em relação a seleção e administração de instrumentos de medidas, assim como interpretar adequadamente os resultados obtidos por meio destes instrumentos.

II. Programa

- Perspectivas históricas da antropometria, conceitos e definições
 - Aspectos relacionados à qualidade das informações: seleção e administração de instrumentos de avaliação.
 - Aspectos associados à avaliação da atividade física: distinção entre teste, medida e avaliação
 - Mensuração e avaliação do Crescimento Físico: Estatura, altura troncocefálica, peso corporal, diâmetro ósseo, perímetro, comprimento, espessura das dobras cutâneas.
 - Avaliação da Aptidão Física e das Habilidades Motoras e Análise e interpretação das informações.
- Avaliação da Composição Corporal: Modelos de análise, fracionamento do peso corporal, procedimentos de medidas indiretas, procedimentos de medidas duplamente indiretas, composição corporal de crianças e adolescentes, composição corporal em idosos.
- Avaliação do Somatotipo
- Avaliação da Aptidão Cardiorespiratória
- Avaliação a aptidão músculo esquelética
- Testes motores que envolvam força/resistência muscular
 - Testes motores que envolvam flexibilidade
- Testes motores que envolvam velocidade
- Testes motores que envolvam potência muscular
 - Testes motores que envolvam agilidade
- Avaliação das habilidades esportivas
- Avaliação da Imagem Corporal no contexto escolar
 - Baterias de testes motores
 - Princípios básicos de prescrição e orientação de Exercícios Físicos.

III. Metodologia de Ensino

- Aulas teóricas expositivas dialogadas;
- Trabalhos individuais e em grupos;
- Aulas práticas;
- Exercícios dirigidos aos conteúdos;
- Trabalhos de campo

IV. Formas de Avaliação

- Avaliações teóricas (prova);
- Seminários em pequenos grupos;
- Trabalhos individuais;
- Participação nas aulas práticas;
- Relatório das aulas práticas.

V. Bibliografia

Básica

GUEDES, D.P. & GUEDES, J.E.R.P. Manual Prático para Avaliação em Educação Física: São Paulo: Manole, 2006

HEYWARD, V. H. & STOLARCZYK, L. M. Avaliação da Composição Corporal Aplicada. São Paulo: Manole, 2000.

HEYWARD, V. H. Avaliação Física e Prescrição de Exercício. Porto Alegre: Artmed, 2004.

PETROSKI, E.L. Antropometria - Técnicas e padronizações. Porto Alegre: Palotti, 2003.

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1437/II - MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Turma	EFI/II-A
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

PETROSKI, E.L. PIRES-NETO, C.S.; GLANER, M. F. Biometria. 1 ed. São Paulo: Fontoura, 2010.
TRITSCHILER, K.A. Medida e Avaliação em Educação Física e Esportes. São Paulo: Manole, 2003.

Complementar

ACHOUR JÚNIOR, A. Avaliando a flexibilidade - Manual de instruções. Londrina: Midiograf, 1997.
ACHOUR JÚNIOR, A. Flexibilidade - Teoria e prática. Londrina: Editora Atividade física e Saúde, 1998.
AMERICAN ALLIANCE FOR HEALTH, PHYSICAL EDUCATION, RECREATION AND DANCE - AAPHERD: Health-related physical fitness test manual. Reston, 1980.
ARAÚJO, C.G.S. Manual de teste de esforço. 2º edição. Rio de Janeiro: Livro Técnico, 1984.
CALLAWAY, C.W.; CHUMLEA, W.C.; BOUCHARD, C. et al. Circumferences. In: LOHMAN, T.G. ROCHE, A.F. & MARTORELL, R. Anthropometric standardization reference manual. Human kinetics, p.39-54, 1991.
CARNAVAL, P.E. Medidas e avaliação em ciências do esporte. Rio de Janeiro: Sprint, 1995.
DE ROSE, E.H.; PIGATTO, E. & DE ROSE, R.C. Cineantropometria, educação física e treinamento desportivo. Rio de Janeiro: SEDE/MEC, 1984.
FARINATTI, P.T.V. e MONTEIRO, W.D. Fisiologia e avaliação funcional. Rio de Janeiro: Sprint, 1999.
GUEDES, D.P. & GUEDES, J.E.R.P. Crescimento, composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes. São Paulo: Baliero, 1997.
GUEDES, D.P. & GUEDES, J.E.R.P. Exercício físico na promoção da saúde. Londrina: Midiograf, 1995.
GUYTON, A.C. & HALL, J.E. Tratado de fisiologia médica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.
HEYWARD, V.H. Advanced fitness assessment & exercise. Champaign: Human Kinetics, 1991.
KISS, M.A.P.D. Avaliação em educação física. Aspectos biológicos e educacionais. São Paulo: Manole, 1987.
PETROSKI, E.L. PIRES-NETO, C.S. GLANER, M.F. Biometria. São Paulo: Fontoura, 2010
PITANGA, F.J.G. Testes, Medidas e Avaliações, 4ª ed. São Paulo: Phorte, 2005
POLLOCK, M.L.; WILMORE, J.H. Exercícios na saúde e na doença: Avaliação e prescrição para prevenção e reabilitação. 2º ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1993.
WILMORE, J.H. & COSTILL, D.L. Physiology of sport and exercise. Champaign: Human Kinetics, 1994.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 1
Data: 07/02/2012