

Ano	2026
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina	1110127 - ANATOMIA HUMANA E CINESIOLOGIA
Turma	EFI-A
Local	CEDETEG

Carga Horária: 102

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo da estrutura e função do corpo humano com ênfase nos sistemas esquelético, articular, muscular, circulatório, respiratório e nervoso, aplicados à prática da Educação Física. Compreensão das bases anatômicas da ciência do movimento, abordando princípios cinesiológicos que atuam nos ossos, articulações e músculos, os quais estão relacionados com a atividade física, exercício físico e esporte.

I. Objetivos

- Identificar os diversos órgãos do corpo humano e suas diversas funções;
- Estudar as características morfofuncionais fundamentais e determinantes do movimento humano;
- Compreender a relação interdisciplinar da anatomia no estudo do movimento humano e sua importância para a prática do Profissional de Educação Física em atividades físicas e esporte;
- Contribuir para o desenvolvimento de estudos do movimento humano dentro da perspectiva da Educação Física.

II. Programa

- 1 – Introdução ao estudo da anatomia e cinesiologia;
 - 1.1 Definições de Anatomia Humana;
 - 1.2 História da Anatomia;
 - 1.3 Aplicações da Anatomia;
 - 1.4 Divisão da Anatomia;
 - 1.5 Métodos de observação;
 - 1.6 Métodos de estudo;
 - 1.7 Fatores de variação anatômica;
 - 1.8 Nomenclatura anatômica;
 - 1.9 Planos e eixos.
- 2 – Osteologia;
 - 2.1 Conceitos relacionados ao estudo dos ossos;
 - 2.2 Funções do esqueleto;
 - 2.3 Arquitetura dos ossos;
 - 2.4 Classificação dos ossos;
 - 2.5 Definições dos acidentes ósseos;
 - 2.6 Ossos e acidentes ósseos da cabeça;
 - 2.7 Ossos e acidentes ósseos da coluna vertebral;
 - 2.8 Ossos e acidentes ósseos do tórax;
 - 2.9 Ossos e acidentes ósseos do membro superior;
 - 2.10 Ossos e acidentes ósseos do membro inferior.
- 3 – Artrologia;
 - 3.1 Conceitos relacionados ao estudo das articulações;
 - 3.2 Classificação das articulações;
 - 3.3 Elementos articulares das diartroses;
 - 3.4 Movimentos articulares;
 - 3.5 Articulações da coluna vertebral (elementos e movimentos articulares);
 - 3.6 Articulação do ombro (elementos e movimentos articulares);
 - 3.7 Articulação do cotovelo (elementos e movimentos articulares);
 - 3.8 Articulação do punho (elementos e movimentos articulares);
 - 3.9 Articulação do quadril (elementos e movimentos articulares);
 - 3.10 Articulação do joelho (elementos e movimentos articulares);
 - 3.11 Articulação do tornozelo (elementos e movimentos articulares).
- 4 – Miologia;
 - 4.1 Conceitos relacionados ao estudo dos músculos;
 - 4.2 Função e classificação dos músculos;
 - 4.3 Elementos musculares;
 - 4.4 Músculos da cabeça e pescoço (origem, inserção e ação);
 - 4.5 Músculos do tórax (origem, inserção e ação);
 - 4.6 Músculos do abdome (origem, inserção e ação);
 - 4.7 Músculos do dorso (origem, inserção e ação);
 - 4.8 Músculos do membro superior (origem, inserção e ação);
 - 4.9 Músculos do membro inferior (origem, inserção e ação);

Ano	2026
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	1110127 - ANATOMIA HUMANA E CINESIOLOGIA
Turma	EFI-A
Local	CEDETEG

Carga Horária: 102

PLANO DE ENSINO

- 5- Angiologia;
- 5.1 Conceitos relacionados ao estudo do coração e dos vasos sanguíneos;
- 5.2 Divisão do sistema circulatório;
- 5.3 Estruturas do coração;
- 5.4 Estruturas dos vasos sanguíneos;
- 5.5 Principais vasos sanguíneos do corpo humano.
- 6- Esplancnologia;
- 6.1 Estruturas e funções do sistema digestório (boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso, fígado, vesicular biliar e pâncreas);
- 6.2 Estruturas e funções do sistema respiratório (nariz, laringe, traqueia, brônquios e pulmões);
- 6.3 Estruturas e funções do sistema urinário (rim, ureter, bexiga urinaria, uretra feminina e masculina)
- 6.4 Glândulas endócrinas (hipófise, glândula pineal, timo, tireoides, paratireoides);
- 6.5 Estruturas e funções do sistema genial masculino;
- 6.6 Estruturas e funções do sistema genial feminino;
- 7- Órgãos dos sentidos e tegumento comum
- 7.1 Estruturas e funções dos órgãos dos sentidos (órgão olfatório, olho, orelha, órgão gustatório);
- 7.2 Estruturas e funções do tegumento comum (pele e anexos).
- 8- Neuroanatomia
- 8.1 Termos gerais relacionados ao sistema nervoso;
- 8.2 Estruturas e funções das meninges, medula espinhal, encéfalo, tronco encefálico e cerebelo;
- 8.3 Estruturas e funções dos principais nervos cranianos e espinhais.
- 9- Cinesiologia aplicada à Educação Física
- 9.1 Análise dos movimentos em exercícios resistidos e funcionais
- 9.2 Cinesiologia da marcha, corrida, salto e arremesso
- 9.3 Aplicação da cinesiologia nas modalidades esportivas
- 9.4 Relação entre execução técnica, eficiência e prevenção de lesões

III. Metodologia de Ensino

Aulas teóricas expositivas com a utilização de projetor multimídia. Aulas práticas com dissecação de estruturas anatômicas naturais e artificiais. Apresentação de seminários com temas específicos desenvolvidos pelos acadêmicos. Utilização do moodle como ambiente de aprendizagem interativo no acompanhamento da disciplina, de forma presencial.

IV. Formas de Avaliação

As avaliações serão realizadas em todos os itens do programa da disciplina, de maneira teórica e prática. A média final dos acadêmicos será obtida a partir da média da soma das avaliações teóricas e práticas, perfazendo um percentual de 70 da nota e média da soma das demais atividades avaliativas (trabalhos em grupos e trabalhos individuais) completando os 30 da nota da disciplina. Avaliação de recuperação de rendimento será realizada no primeiro e segundo semestres aos alunos interessados que não atingiram a média de 7,0. Esta avaliação de recuperação terá valor 10,0 e será somada e dividida pela nota semestral para obtenção da média do semestre. A média anual será o somatório dos dois semestres dividido por dois.

V. Bibliografia

Básica

- VAN DE GRAAFF, K. M. Anatomia humana. São Paulo: Manole, 2003.
- MIRANDA, E. Bases de anatomia e cinesiologia. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.
- LIMA, C. S.; PINTO, R. S. Cinesiologia e musculação. Porto Alegre: Artmed, 2006

Complementar

- MANOCCHIA, P. Anatomia do exercício. Barueri, SP: Manole, 2009.
- CARNAVAL, P. Cinesiologia aplicada aos esportes. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.
- LIPPERT, L. S. Cinesiologia clínica e anatomia. 4a ed Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
- NETTER, F. H. Atlas de Anatomia Humana. 3ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- PALASTANGA, N.; FIELD, D. Anatomia e movimento humano: estrutura e funcao. São Paulo: Manole, 1998.

APROVAÇÃO



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2026
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	1110127 - ANATOMIA HUMANA E CINESIOLOGIA
Turma	EFI-A
Local	CEDETEG

Carga Horária: 102

PLANO DE ENSINO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 07
Data: 25/03/2026