



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1439/I - SOCORROS URGENTES
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Reconhecimento da situação de emergência e procedimento frente ao acidentado. Prevenção, identificação e primeiros cuidados com lesões ocorridas nas diferentes modalidades esportivas e atividades relacionadas nas aulas de Educação Física. Identificação e encaminhamento em estados patológicos do escolar.

I. Objetivos

1. Orientar os acadêmicos em relação às estratégias e procedimentos a serem utilizados em determinadas situações de emergência;
2. Oportunizar aos alunos o conhecimento para que possam identificar os diferentes tipos de traumas, lesões, fraturas, distensões, etc.;
3. Dar subsídios aos alunos a fim de que sejam capazes de identificar e avaliar situações de risco nas situações de ensino da Educação Física escolar; permitindo atitudes preventivas e de planejamento seguro da prática das atividades físicas propostas, bem como atitudes efetivas de primeiros socorros;
4. Destacar a importância do profissional de Educação Física na prevenção de acidentes relacionados à área;
5. Oportunizar aos alunos vivências práticas envolvendo situações de primeiros socorros;
6. Proporcionar conhecimentos gerais sobre promoção da saúde e doenças crônico-degenerativa.

II. Programa

1. Terminologia e conceitos básicos de primeiros socorros;
2. Habilidades básicas de primeiros socorros;
3. Lesões músculo esqueléticas nos membros superiores
4. Lesões músculo esqueléticas nos membros inferiores
5. Lesões na face e cabeça
6. Prevenção de Acidentes;
7. Instalações e equipamentos (ambiente físico)
8. Identificação e orientação através dos sinais vitais;
9. Procedimentos a serem tomados quando ocorrer: ferimentos; hemorragia; exposição ao sol; exposição ao frio; queimaduras; fraturas; entorse, luxação; distensão muscular; mal súbito; presença de corpos estranhos; convulsões; parada respiratória; parada cardíaca; transporte de acidentados, entre outros;
10. Prevenção de doenças crônico-degenerativas.
11. Epidemiologia da Atividade Física;
12. Benefícios da Atividade Física em relação à saúde.

III. Metodologia de Ensino

1. Aulas teóricas expositivas dialogadas;
2. Trabalhos individuais e em grupos;
3. Aulas práticas, simulando situações de emergência;
4. Participação em palestras.

IV. Formas de Avaliação

1. Avaliações teóricas;
2. Seminários em pequenos grupos;
3. Participação nas aulas práticas;
4. Apresentação de artigos científicos;

V. Bibliografia

Básica

BERNARDES, E. L.; MACIEL, F. A.; VECCHIO, F.B. Primeiros socorros na escola: nível de conhecimento dos professores da cidade de Monte Mor. Revista Movimento e Percepção, 8(11), 2007.
BRASIL, Ministério da Saúde. Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003.
BRASIL, Conselho Regional de Educação Física. Socorros de Urgência em Atividades Físicas. 6ª Ed , 2006.
FLEGEL, M. Primeiros socorros no esporte. 3º edição, São Paulo: Manole, 2008.

Complementar

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1439/I - SOCORROS URGENTES
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

- ARAÚJO C. S. Fisiologia do Exercício e Hipertensão Arterial: Uma Breve Introdução. Rio de Janeiro. Volume 4, número 3. 2001, 76-82.
- FARINATTI, P. T. V., MEIRELLES, L.R., PINTO, V. L. M. Influência de programas não-formais de exercícios (doméstico e comunitário) sobre a aptidão física, pressão arterial e variáveis bioquímicas em pacientes hipertensos. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. Niterói Rio de Janeiro. Volume 9, número 5. set/out 2003, 267 – 274.
- FERNÁNDEZ, M.D., SAÍNZ, A.G. & GARZÓN. Treinamento físico-desportivo e alimentação: da infância à idade adulta. 2ª ed. Porto Alegre. Artmed, 2002.
- GHORAYEB, N. & BARROS, T. O exercício: preparação fisiológica, avaliação médica, aspectos especiais e preventivos. Rio de Janeiro: Ateneu, 1999.
- GONÇALVES A; GONÇALVES NNS. Questões básicas em socorros de urgência. Revista Brasileira de Ciências do Esporte, 14, (1) p.41- 44, 1997.
- MCARDLE, W.D., KATCH, F.I., & KATCH, V.L. Fisiologia do exercício – Energia, nutrição e desempenho. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 5ª edição. 2003.
- NIEMAN, D. Exercício e Saúde. São Paulo: Manole, 1999.
- ROBERGS, R. A. & ROBERTS, S. O. Fisiologia do exercício: para aptidão, desempenho e saúde. São Paulo, Editora Phorte, 2002.
- QUEIROGA, M. R. Testes e medidas para avaliação da aptidão física relacionada à saúde em adultos. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2005.
- HAFEN, B. Q.; KARREN, K. J.; FRANDSEN, K. J. Primeiros socorros para estudantes. São Paulo: Manole, 7ª edição, 2002.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 5
Data: 22/05/2012