



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	4235 - VOLEIBOL
Turma	EFI

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Voleibol. Conhecimento das capacidades físicas, tático-técnicas da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

I. Objetivos

Geral: - Compreender as noções técnicas e táticas do Voleibol e o desenvolvimento de metodologias de ensino para a aprendizagem do esporte na formação de equipes em fase de iniciação e alto rendimento, bem como voltadas ao esporte no contexto escolar.

Específicos: - Conhecer a história e a evolução do Voleibol; - Analisar a estrutura do jogo de Voleibol; - Compreender os gestos técnicos e táticos do esporte; - Analisar as diferentes possibilidades metodológicas para o ensino/treinamento do Voleibol.

II. Programa

UNIDADE I

- Introdução ao Voleibol
- Noções básicas de regulamento.

UNIDADE II

- Fundamentos básicos do Voleibol:
- Fundamentos técnico-tático: saque, manchete/recepção, toque/levantamento, cortada/ataque, bloqueio/defesa.

UNIDADE III

- Sistemas táticos do Voleibol: - Sistemas de jogo (6x0, 4x2, 5x1).

UNIDADE IV

- Metodologias de ensino para o Voleibol iniciação:
- Metodologias de ensino para o Voleibol alto rendimento
- Voleibol escolar;
- Análise de partidas;

UNIDADE V – Atividade integradora e PCC

A carga horária de 10h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC) nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

III. Metodologia de Ensino

- Aulas teóricas
- Aulas práticas
- Observações e intervenções orientadas

IV. Formas de Avaliação

- Avaliações práticas
- Relatórios
- Atividades de observação e/ou intervenção
- Participação em aula

Recuperação do desempenho acadêmico

Independente da média obtida, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.

V. Bibliografia

Básica

- BAIANO, A. Voleibol: sistemas e táticas. Rio de Janeiro: Sprint, 2005
- BIZZOCHI, C. O Voleibol de alto nível: da iniciação à competição. São Paulo: Manole, 2016.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL (CBV). Regras Oficiais de Voleibol. Rio de Janeiro.
- MARCHI JÚNIOR, W. "Sacando" o Voleibol. São Paulo: Hucitec; Ijuí: Unijuí, 2004.
- RIBEIRO, J L S. Conhecendo o voleibol. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.
- SUVOROV, Y P; GRISHIN, O N. Voleibol: iniciação. 5. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2006
- WAGNER, L A F P; SOUZA, C H M de (Orgs). Voleibol e mídia: uma sacada de ouro. Rio de Janeiro: [s.n.], 2007.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCACAO FISICA
Disciplina	4235 - VOLEIBOL
Turma	EFI

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

Complementar

SANTINI, J. Voleibol Escolar: da Iniciação ao Treinamento. Ulbra, 2007.
SHONDELL, D. & Reynaud, C. The Volleyball Coaching Bible. Human Kinetics, 2002.
SUVOROV, Y. P. & Grishin, O. N. Voleibol: Iniciação. Sprint, 1990.
VIEIRA, B. L. & Ferguson, B. J. Volleyball Step to Success. Human Kinetics, 1996

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 01
Data: 17/05/2023