



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1436/I - HANDEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Histórico, evolução e objetivos da modalidade. Noções de regras, súmulas e arbitragem. Procedimentos pedagógicos que levem a uma vivência e aprendizagem do handebol com ênfase na natureza dos movimentos básicos. Sistemas ofensivos e defensivos. Variações da modalidade.

I. Objetivos

- Compreender o desenvolvimento dos fundamentos básicos do handebol, para aplicá-los no jogo,
- Interpretar as principais regras básicas do handebol,
- Aprender os fundamentos táticos do handebol, numa sequência progressiva e pedagógica de exercícios educativos e formativos,
- Comentar a origem no handebol, sua evolução até nossos dias,
- Aprender as fases de aprendizagem no handebol,
- Aprender o preenchimento de uma súmula de handebol e seus componentes,
- Organizar um evento de mini-handebol

II. Programa

1º SEMESTRE

Histórico

Iniciação esportiva no handebol

Pedagogia do handebol

Introdução às regras

Os processos técnicos simples e complexos

Os movimentos do jogador no terreno

Fundamentos

Mini-handebol

Festival de Mini handebol

2º SEMESTRE

Fundamentos arremesso

Sistemas, princípios do ataque

Sistemas, princípios da defesa

O goleiro e suas técnicas

Noções de arbitragem e súmulas

Beach-Handebol

Festival de Beach-Handebol

III. Metodologia de Ensino

Aula expositiva

Aula prática

Leitura de textos

Discussão

Trabalho em grupo

Micro-aulas

Jogos

Vídeos

IV. Formas de Avaliação

Avaliação continuada das atividades desenvolvidas no decorrer do período de aprendizagem;

Avaliação escrita;

Seminários, relatórios;

Avaliação prática, com participação direta do aluno;

Participação e organização de um festival de mini-handebol.

V. Bibliografia

Básica



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1436/I - HANDEBOL
Turma	EFI/I
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EHRET, Arno. Manual de Handebol: treinamento de base para crianças e adolescentes. São Paulo: Phorte, 2002.
FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE HANDEBOL. Regras Oficiais de Handebol. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
MARTINI, Karl. O handebol técnica-tática. Portugal: Europa-América, 1980.
SANTOS, A. L. P. Manual de mini-handebol. São Paulo : Phorte, 2003
ZAMBERLAN, Eloi. Handebol: escolar e de iniciação. Cambé: Imagem, 1999.

Complementar

KASLER, Korst. Handebol do aprendizado ao jogo disputado. Rio de Janeiro: Livro Técnico, 1978.
RIBEIRO, Waldir de Castro G. . Manual de handebol. Araçatuba: Leme, 1993.
WEINECK, Jürgen. Manual de treinamento desportivo. São Paulo: Manole, 1989.
GRECO, P. J.; BENDA, R. N. Iniciação esportiva universal: da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo Horizonte: UFMG, 1998.
GARGANTA, J. Para uma teoria dos jogos desportivos coletivos. In: GAYA, A.; A criança e o desporto. Porto Alegre: Ufrgs, 2004.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 15
Data: 23/10/2012