



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1432/I - ATIVIDADES AQUÁTICAS
Turma	EFI/I-A
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Histórico, evolução e objetivos das modalidades. Noções de regras. Procedimentos pedagógicos do ensino dos esportes aquáticos. Fundamentos técnicos da natação. Princípios de Hidrodinâmica e hidrostática.

I. Objetivos

Proporcionar conhecimentos a respeito das modalidades aquáticas e suas influências nos aspectos, fisiológicos, sociais, recreativos e desportivos;

- Capacitar o acadêmico de educação física sobre os processos e métodos de ensino da Natação;
- Adquirir conhecimento teórico e prático sobre modalidades esportivas aquáticas;

II. Programa

- Histórico das atividades aquáticas
- Princípios de hidrodinâmica e hidrostática
- Adaptação ao meio Líquido.
- Processos pedagógicos para o ensino das atividades aquáticas.
- Processo pedagógico para o ensino do nado crawl;
- Processo pedagógico para o ensino do nado costas;
- Processo pedagógico para o ensino do nado borboleta;
- Processo pedagógico para o ensino do nado peito;

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas teóricas;
Aulas práticas;
Estudos Dirigidos;
Seminários;

IV. Formas de Avaliação

Avaliações teóricas
Apresentação de trabalhos e seminários;
* A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa.

V. Bibliografia

Básica

GUZMAN, R. Natação exercícios de técnica para a melhoria do nado. São Paulo: Manole, 2008.
MAGLISCHO, E. W. Nadar mas rápido. Editorial Hispano Europea, España, 1988.
MAKARENKO, L.P. Natação: seleção de talentos e Iniciação Desportiva. São Paulo: Artmed, 2001.
PALMER, L. Mervyn. A ciência do ensino da natação. Editora Manole, São Paulo, 1990.

Complementar

MARCON, D. Metodologia do Ensino da Natação. Caxias do Sul: EDUCS, 2002
MACHADO, David C. Metodologia da natação. São Paulo, EPU, 1978.
MANSOLDO, A.C. A iniciação dos 4 nados. 1a. edição, Editora Manole, São Paulo, 1996.
MONTEIRO, Celso Eufasio. Piscinas, manutenção e tratamento da água. São Paulo, Publicação convênio CETESB/ASCETESB, 1984.
NAVARRO, Fernando. Pedagogia de la natacion. España, Macrolibros, 1978.
SKINNER, A. T.; Thomson, A. M. Duffield: exercícios na água. 3. ed. São Paulo: Manole, 1985.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2012
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	1432/I - ATIVIDADES AQUÁTICAS
Turma	EFI/I-A
Local	IRATI

Carga Horária:	68
C. Horár. Ext.:	0

PLANO DE ENSINO

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 1

Data: 07/02/2012