



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano 2022

Tp. Período Anual

Curso FISIOTERAPIA (120)

Disciplina 2409 - FISILOGIA DO EXERCÍCIO TERAPÊUTICO

Carga Horária: 68

Turma FPI

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo da fisiologia do exercício terapêutico, bioenergética e desempenho muscular. Relação entre princípios fisiológicos do sistema muscular, cardiovascular e respiratório durante exercício terapêutico e suas aplicações clínicas.

I. Objetivos

1) Geral

Compreender as adaptações fisiológicas agudas e crônicas que ocorrem em diversos sistemas do organismo provenientes da prática de exercício físico

2) Específicos

Discutir os princípios, conceitos e objetos de estudo da Fisiologia do exercício;

Identificar as alterações fisiológicas ocorridas durante o exercício físico;

Analisar e refletir sobre a prescrição de exercício para a saúde, bem estar e reabilitação;

Sensibilizar o discente quanto à formação integral, ética e crítico-reflexiva;

Associar e aplicar os conhecimentos adquiridos com as demais disciplinas do curso.

II. Programa

Introdução à Fisiologia do exercício

Nutrição e energia

Macronutrientes e micronutrientes

Nutrição e exercício

Transferência de energia

Fundamentos da transferência de energia

Transferência de energia durante exercício

Gasto energético durante repouso e atividade física

Sistemas fisiológicos e exercício

Sistema Pulmonar e exercício

Sistema Cardiovascular e exercício

Sistema Neuromuscular e exercício

Hormônios, exercício e treinamento

Adaptações ao exercício

Exercício aeróbico

Exercício resistido

Aspectos clínicos da fisiologia do exercício

Reabilitação Pulmonar

Reabilitação cardiovascular

Reabilitação oncológica

III. Metodologia de Ensino

1. Serão utilizadas metodologias ativas como sala invertida, problem based learning, seminários e também aulas expositivas.

2. Material complementar e atividades serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina turma.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

1. A aprendizagem será avaliada por:

1.1) Duas avaliações semestrais (provas teóricas) correspondendo à 60 da nota.

1.2) Trabalhos correspondendo à 40 da nota.

1.3 Ao término de cada semestre, será oportunizado ao acadêmico a oportunidade de recuperação da nota, por meio de uma prova escrita.

2. O controle de frequência será pela chamada realizada em sala de aula.

V. Bibliografia



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2022	
Tp. Período	Anual	
Curso	FISIOTERAPIA (120)	
Disciplina	2409 - FISILOGIA DO EXERCÍCIO TERAPÊUTICO	Carga Horária: 68
Turma	FPI	

PLANO DE ENSINO

Básica

ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S.O. Princípios fundamentais de fisiologia do exercício para aptidão, desempenho e saúde. Phorte editora, 2002.

WILMORE, Jack H.; COSTILL, David L. Fisiologia do Esporte e do Exercício. 2 ed. São Paulo: Manole, 2002.

McARDLE, W.D et al. Fundamentos de fisiologia do exercício. Guanabara Koogan, 2ª.ed, 2002.

FOSS, M.L.; KETEVIAN, S.J. Bases fisiológicas do exercício e do esporte. Guanabara Koogan, 6ª.ed, 2000.

Complementar

FARINATTI, Paulo de Tarso V; MONTEIRO, Wallace David. Fisiologia e avaliação funcional. Rio de Janeiro: Sprint, 2000. 302 p.

RUSHMER, Robert F. Fisiologia orgânica: estrutura e função do sistema cardiovascular. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1974. 274 p.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. Tradutor: Lilia Breternitz Ribeiro. 3. ed. São Paulo: Manole, 1998. 746 p

LEITE, Paulo Fernando. Fisiologia do exercício: ergometria e condicionamento físico cardiologia desportiva. 4. ed. São Paulo: Robe, 2000. 300p.

POWERS, Scott K; HOWLEY, Edward T. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 3.ed. Barueri, SP: Manole, 2000. 527p.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 15/2022

Data: 26/07/2022