



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

**Ano** 2024

**Tp. Período** Anual

**Curso** PEDAGOGIA - Educação a Distância (ED580-AP)

**Disciplina** D0029/I - TEORIA E METODOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

**Carga Horária:** 68

**Turma** EDPE-AP

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Disciplina teórico-prática que visa fornecer subsídios para o processo ensino-aprendizagem durante as aulas de educação física nas séries iniciais, com aplicação de metodologias diferenciadas. Introdução ao desenvolvimento psicomotor.

### I. Objetivos

Geral:

- Compreender a importância do desenvolvimento físico e motor para a aprendizagem de conceitos básicos.

Específicos:

- Identificar os princípios filosóficos sobre os quais repousa o ensino da Educação Física no Ensino Fundamental.

- Conhecer a história da Educação Física.

- Refletir os diversos aspectos inerentes à relação ensino/aprendizagem.

- Discutir aspectos relevantes a cerca de currículo, planejamento de ensino e avaliação em Educação Física nos Anos Iniciais do Ensino Fundamental.

- Entender o processo de desenvolvimento humano

### II. Programa

- A história da Educação Física.

- Fundamentos da Educação Física.

- Valores, funções, finalidades e objetivos da educação física no Ensino Fundamental – Anos Iniciais e na Educação Infantil.

- Fases do desenvolvimento motor.

- Jogos e brincadeiras, danças e ritmos: aprendizagem e interação.

- Aluno com algum tipo de deficiência: o que fazer? A Educação Física Adaptada

### III. Metodologia de Ensino

A disciplina será trabalhada de maneira que, os acadêmicos possam participar das discussões, bem como, questionar, expressar suas reflexões sobre os conteúdos abordados na disciplina. Dessa forma, a disciplina terá como subsídios leituras orientadas na plataforma moodle, livros, textos, vídeo-aulas, web conferências e demais ferramentas pedagógicas disponibilizadas no ambiente virtual de aprendizagem.

### IV. Formas de Avaliação

A avaliação se dará de maneira contínua e processual, baseada na participação acadêmica ativa em todo o processo. Serão avaliados aspectos de presença e participação nas aulas síncronas, participação no Fórum proposto bem como na realização pontual de todas as atividades propostas.

### V. Bibliografia

#### Básica

ASMANN, H. Reencantar a Educação: rumo a sociedade aprendente. Petrópolis, RJ:Vozes,1998.

DELVAL, J. Aprender na vida e aprender na escola Porto Alegre: Artmed, 2001.

FONSECA, V. da. Desenvolvimento Psicomotor e Aprendizagem. Porto Alegre: Artmed, 2008.

Cognição, Neuropsicologia e Aprendizagem. Petrópolis, RJ:Vozes, 2007.

GOLDSCHMID, E et JACKESON, S. Educação de 0 a 3 anos. O atendimento em creche. Porto Alegre: Artmed, 2006.

LE BOULCH, J. Educação Psicomotora. A psicocinética na Idade Escolar.

VECCHIATO, P. Psicomotricidade relacional e terapia. Porto Alegre: Artmed, 1989.

#### Complementar

BRASIL. Ministério da Educação e do Desporto. Diretrizes Curriculares, 2007.

CAMARGO, A.C.C.S. Educar: uma questão e metodológica? São Paulo: Vozes, 2006.

HURTADO, J. E MELCHERTS, S.P. Didática de Educação Física. A criança em Movimento, Jogo, prazer e transformação. São Paulo: FTD, 1996.

SACRISTAN, J. G.; GOMEZA, I.P. Compreender e transformar o ensino. Porto Alegre: Artmed, 1998.

SEED Secretaria Estado da Educação do Paraná. Currículo Básico para a Escola Pública do Estado do Paraná. Curitiba: imprensa oficial do Estado do Paraná, 1992.

### APROVAÇÃO

**Inspetoria:** Coordenação Pedagogia - EAD

**Tp. Documento:** Ata Departamental



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2024	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	PEDAGOGIA - Educação a Distância (ED580-AP)	
<b>Disciplina</b>	D0029/I - TEORIA E METODOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EDPE-AP	

## PLANO DE ENSINO

Documento: 003

Data: 12/02/2020