



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2410 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos, normas e fundamentos para a aplicação da Fisioterapia Preventiva. Atuação fisioterapêutica preventiva em escolas, indústrias, esporte, geriatria, obstetrícia e sociedade em geral. Campanhas preventivas. Saúde do trabalhador e reabilitação profissional. Introdução ao estudo da Ergonomia. Metodologia de análise ergonômica do trabalho e tecnologia aplicáveis. Recomendações ergonômicas NR-17 - Ergonomia.

I. Objetivos

1) Geral

Compreender os conceitos gerais sobre as características da atuação fisioterapêutica em saúde do trabalhador e atuação preventiva em saúde.

2) Específicos

Identificar o papel do fisioterapeuta, através do conhecimento dos aspectos ergonômicos e laborais, na atenção a saúde do trabalhador; Compreender o impacto de medidas preventivas em saúde desenvolvendo assim capacidade de intervenção preventiva em diferentes ciclos da vida;

II. Programa

Conceitos, normas e fundamentos para a aplicação da Fisioterapia Preventiva. Atuação fisioterapêutica preventiva em escolas, indústrias, esporte, geriatria, obstetrícia e sociedade em geral. Campanhas preventivas. Saúde do trabalhador e reabilitação profissional. Introdução ao estudo da Ergonomia. Metodologia de análise ergonômica do trabalho e tecnologia aplicáveis. Recomendações ergonômicas NR-17 - Ergonomia.

III. Metodologia de Ensino

Aulas Práticas

As práticas serão com turmas divididas em A e B, seguindo um roteiro organizado com os objetivos gerais e específicos a serem alcançados. Após todas as aulas práticas os alunos deveram entregar um relatório contendo: introdução, materiais e conclusão da aula prática. De acordo com a necessidade específica do conteúdo que será ministrado, pacientes da clínica de fisioterapia poderão ser convidados a participar dessa atividade.

IV. Formas de Avaliação

sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula (75

) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).

1. A aprendizagem será avaliada por:

1.1) Participação do aluno nas atividades síncronas (discussões e debates) e apresentação do trabalho. 60 da nota do aluno;

1.2) Prova. 40 da nota do aluno.

Atendendo à RESOLUÇÃO Nº 1-COU/UNICENTRO, DE 10 DE MARÇO DE 2022, o aluno que não atingir (por semestre) a nota mínima 7,0, realizará a prova de recuperação de rendimentos (contendo o conteúdo de todo o semestre). Esta prova terá nota 10,0. Nesta situação, a nota do aluno será calculada considerando:

Nota final do respectivo semestre + Nota da prova de recuperação de rendimentos / 2

V. Bibliografia

Básica

DORTS: a fisioterapia do trabalho aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

DELIBERATO, P. C. P. Fisioterapia preventiva: fundamentos e aplicações. São Paulo: Manole, 2002.

VITTA, A. Atuação preventiva em fisioterapia. São Paulo: EDUSC, 1999.

FIGUEIREDO, Fabiana; MONT'ALVÃO, Claudia. Ginástica laboral e ergonomia. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.

OLIVEIRA, João Ricardo Gabriel de. A prática da ginástica laboral. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.

Complementar

GONÇALVES, Aguinaldo (Org.); VILARTA, Roberto (Org.). Qualidade de vida e atividade física: explorando teorias e práticas. Barueri, SP: Manole, 2004.

KAMINSKI, Paulo Carlos. Desenvolvendo produtos com planejamento, criatividade e qualidade. Rio de Janeiro: LTC, 2000.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	FISIOTERAPIA (120)
Disciplina	2410 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA
Turma	FPI-PA

Carga Horária: 136

PLANO DE ENSINO

CYBIS, Walter; BETIOL, Adriana Holtz; FAUST, Richard. Ergonomia e usabilidade: conhecimentos, métodos e aplicações. São Paulo: Novatec, 2007.

WACHOWICZ, Marta Cristina. Segurança, saúde e ergonomia. Curitiba: IBPEX, 2007.

CALDAS, Celia Pereira. A saúde do idoso: a arte de cuidar. Rio de Janeiro: Ed UERJ, 1998.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 10
Data: 24/09/2023