UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2417 - CINESIOTERAPIA**
Turma	**FPI-PB**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **136**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Métodos e técnicas de tratamento por exercícios terapêuticos: ativo livre, ativo assistido, ativo-resistido e passivo. Estudo dos efeitos anátomo-fisiológicos, desenvolvimento e aplicação. Classificação dos métodos e técnicas de terapia por exercícios aplicadas nas disfunções dos movimentos, da coordenação, equilíbrio, postura, marcha, força, resistência, amplitude de movimento, proprioceptivas. Educação e re-educação sensória motora e funcional.

I. Objetivos

1) Geral : Capacitar o aluno a avaliar e tratar as principais lesões e disfunções do aparelho locomotor e dos sistemas corporais através da cinesioterapia,
2) Específicos: Capacitar o aluno a avaliar e tratar as principais lesões dos tecidos moles ,fraturas, tratamento cirúrgico e disfunções dos segmentos corporais: ombro, cotovelo, punho, mão, quadril, joelho tornozelo, pé ,coluna vertebral através de exercícios de força, resistência e potência ;técnicas de alongamento, flexibilidade e mobilização articular para a educação e reeducação sensório-motora.

II. Programa

1º BIMESTRE
-Introdução a Cinesioterapia;
-Metas da Cinesioterapia;
-Como e quando usar a cinesioterapia (fases da lesão).
-Amplitude de Movimento (aparelhos e aplicação em Cinesioterapia)
2O. BIMESTRE
-Exercícios resistidos (aparelhos e aplicação em Cinesioterapia)
-Exercícios isométricos, concêntricos e excêntricos;
-Alongamento
-Mobilização das articulações periféricas;
-Princípios para tratamento de tecidos moles, ossos e pós- cirúrgico.
3O. BIMESTRE

Aplicação de técnicas de Cinesioterapia para as regiões do corpo:
a) ombro e cintura escapular
b) cotovelo, punho e mão.
c) quadril e joelho
d) tornozelo e pé
f) cabeça, pescoço
g) tronco
4O. BIMESTRE
-Reeducação da marcha
-Reeducação postural

III. Metodologia de Ensino

1.O método de ensino-aprendizagem se baseará pela realização de aulas e atividades de forma teóricas , praticas e remota.
2.As aulas teóricas serão ministradas nas salas de aula do campus CEDETEG conforme ensalamento.
3.Para o modo síncrono será utilizada a plataforma Meet ou Skype ou zoom ou Hangts. Informações e links da plataforma serão disponibilizados no MOODLE.
4.Os encontros síncronos acontecerão eventualmente , nos horários da disciplina.
5.As atividades práticas serão elaboradas em grupos nos laboratórios do DEFISIO.
6.Material de leitura e atividades serão disponibilizadas no MOODLE da disciplina e turma.

IV. Formas de Avaliação

PROVA TEÓRICA : (P1+P2)/2
PROVA PRÁTICA : (P1+P2)/2
Se eventualmente o aluno(a) necessitar recuperar nota a fim de ser aprovado, as atividades ou
Prova será realizada dentro do período letivo, conforme designado pelo professor

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2417 - CINESIOTERAPIA**
Turma	**FPI-PB**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **136**

PLANO DE ENSINO

V. Bibliografia

Básica

DUTTON, Mark. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção.2.ed.Porto Alegre: Artmed, 2010.
MAGEE. David J. Avaliação musculoesquelética.4.ed.Barueri: Manole,2005.
https://www.youtube.com/c/MotusHominis
https://www.youtube.com/c/DrFernandoMoya
https://www.youtube.com/results?search_query=core+360+graus
https://www.muscleandmotion.com/offer-for-gyms-and-clinics/
https://www.muscleandmotion.com/strength-training-por/

Complementar

SMITH, Laura K; WEISS, Elizabeth L.; LEHMKUHL, l. Don. Cinesiologia Clínica Brunnstrom. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2014.
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 1 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V2 5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular. V 3 .5ª ed. São Paulo: Manole, 1997
KISNER, Carolyn. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 3ª. ed. Manole: S.P ; 1998
https://www.youtube.com/c/MotusHominis

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEFISIO/G
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 10
Data: 24/09/2023