UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2022**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**FISIOTERAPIA (120)**
Disciplina	**2420 - FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA**
Turma	**FPI-T**
Local	**CEDETEG**

Carga Horária: **136**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos e metodologia atuais em Geriatria e Gerontologia. Alterações morfofisiológicas e patológicas dos sistemas decorrentes do envelhecimento. Perfil bio-psico-social do idoso. Quedas e traumas. Atuação fisioterapêutica no processo de envelhecimento.

I. Objetivos

Geral: Estudar os fundamentos da fisiologia e clínica geriátrica, aplicados aos procedimentos de avaliação e intervenção fisioterapêutica em todos os níveis de atenção à saúde do idoso, objetivando a avaliação geriátrica, programação e reabilitação fisioterapêutica específica para idosos saudáveis ou com alterações músculo-esqueléticas, neurológicas, cardíacas e respiratórias. Conceitos gerais relacionados a geriatria, distúrbios cardiorespiratórios, neurológicos e ortopédicos, bem como as principais patologias no idoso. Enfatiza o trabalho interprofissional e a importância da família.
2) Específicos: Ter noções básicas das principais patologias que acomentem o idoso, aplicando adequadamente o tratamento fisoterapêutico de maneira individualizada. Estimular a conscientização profissional, bem como à relação do fisioterapeuta com o paciente e com a família/cuidador. Capacitar o acadêmico a avaliar o paciente idoso. Avaliar, selecionar e aplicar técnicas fisioterapêuticas nos distúrbios de ortopédicos, traumáticos e neurológicos do idoso. Estimular o acadêmico à pesquisa e estimular o espírito crítico.

II. Programa

1. Conhecer as patologias mais acometidas nos idosos e suas alterações físicas e fisiológicas decorrentes do envelhecimento.
2. Realizar a avaliação geriátrica, identificando suas limitações e capacidades.
3. Compreender e estudar as intervenções fisioterapêuticas.
4. Estudar a relação entre envelhecimento saudável e os principais acometimentos nos idosos, intervenção, tratamento global e suas aplicações no tratamento fisioterapêutico.
5. Estudar e reconhecer os principais distúrbios ortopédicos, neurológicos, reumáticos e cardiorrespiratórios do idoso.
6. Aprender a interagir com a família/cuidador e equipe interdisciplinar dentro de uma abordagem humanizada.
7. Desenvolver senso crítico, através de discussões e análise de atendimento ao paciente.

III. Metodologia de Ensino

Aulas Teóricas:
As aulas teóricas serão desenvolvidas com aulas expositivas, utilizando-se os seguintes recursos: quadro negro, giz, equipamento multimídia, entre outros. Além disto, poderão ser desenvolvidas metodologias ativas como: seminários, trabalhos, oficinas, cursos de capacitação, leitura e apresentações de textos didáticos pelos alunos na área de fisioterapia em gerontologia, entre outras.
Aulas Práticas:
As aulas práticas serão desenvolvidas no Laboratório de Atividades Práticas de Fisioterapia (LAPA) e na Clínica Escola de Fisioterapia (CEFISIO). Serão realizadas atividades práticas em duplas, estudos de casos clínicos, apresentação de seminários práticos, avaliação e atendimento de pacientes, entre outras.

IV. Formas de Avaliação

O aluno, ao longo da disciplina, realizará atividades e avaliações individuais e/ou coletivas. As notas serão expressas com uma casa decimal e divulgadas conforme normas institucionais, sendo considerado satisfatório o desempenho do aluno que atender às exigências legais da UNICENTRO quanto à presença em sala de aula
(75
) e quanto ao resultado das avaliações (média final igual ou superior a 7,0).
A avaliação deve ter caráter educativo e ser coerente com os conteúdos ministrados e com a metodologia utilizada no processo de ensino-aprendizagem. As avaliações

somativas devem ser programadas, de forma que não ocorra prejuízo ao processo de ensino-aprendizagem, através de prova escrita, relatórios técnicos e trabalhos individuais e em equipe.
1. A aprendizagem será avaliada por:
1.1 Avaliação teórica 1: Nota I (peso 1,5)
1.2 Avaliação teórica 2: Nota II (peso 2)
1.3 Avaliação teórica 3: Nota III (peso 2)
1.4 Avaliação teórica 4: Nota IV (peso 2)
1.5 Seminários: Nota V (peso 1,5)
1.6 Participação em atividades de aula: Nota VI (peso I)
As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.
Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na participação de aula.
Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.
2. O controle de frequência será pelo:
2.1 Controle da presença nos momentos síncronos.
2.2 Entrega das atividades solicitadas.

V. Bibliografia

Básica

CALDAS, Celia Pereira. A saude do idoso: a arte de cuidar. Rio de Janeiro: Ed UERJ, 1998. 213p
CARVALHO FILHO, Eurico Thomaz de; PAPALEO NETTO, Matheus. Geriatria: fundamentos, clinica e terapeutica. Sao Paulo: Atheneu, 2000. 447p.
CORAZZA, Maria Alice; PONTES JUNIOR, Francisco L (Colab.). Terceira idade e atividade física. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2005. 87 p.
ESTATUTO do idoso: dispositivos constitucionais pertinentes lei n. 10.741, de 1 de outubro de 2003, normas correlatas, indice tematico. Brasilia: Senado Federal, 2003. 65p.
KAUFFMAN, Timothy L. (ed). Manual de reabilitacao geriatrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 389 p.
MAGNABOSCO-MARTINS, Claudia Regina (Org.). Atuações com idosos: perspectivas em pesquisas, serviços e ações. Curitiba, PR: CRV, 2014. 180 p.MAZO, Giovana Zarpellon; LOPES, Marize Amorim; BENEDETTI, Tânia Bertoldo. Atividade física e o idoso: concepção gerontológica. 2. ed. Porto Alegre: Sulina, 2004. 248 p.
NERI, Anita Liberalesso. PALAVRAS-CHAVE em gerontologia. 2.ed. Campinas, SP: Editora alinea, 2005. 214 p. (Colecao velhice e sociedade).

Complementar

FILHO, C & THOMAZ,E. Geriatria Fundamentos, Clínica, Terapêutica. Ed .Atheneu, 2000.
FREITAS. Py. NERI. CANÇADO. GORZONE. ROCHA. Tratado de Geriatria e Gerontologia. Rio de Janeiro, Ed. Guanabara Koogan, 2002.
PAPALEO NETTO, M. Gerontologia: Velhice e o envelhecimento em visão globalizada. Atheneu, 2005.
PICKES,B.S. Fisioterapia na 3ª Idade. 2ª ed. São Paulo, Livraria e ed. Santos, 1998
SAKATA, Rioko K.; ISSY, Adriana M.. Dor do idoso. São Paulo, SP: EPM, 0000. 24 p.

APROVAÇÃO

Inspetoria:	DEFISIO/G
Tp. Documento:	Ata Departamental
Documento:	15/2022
Data:	26/07/2022