

Ano	2024
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA
Disciplina	4226 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA
Turma	EFI
Local	CEDETEG

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Perfil e frequência de doenças associadas à prática insuficiente de atividades físicas. Estudo dos métodos e interpretação de dados epidemiológicos em atividade física e seus indicadores de saúde populacional. Compreensão da importância da atividade física na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

I. Objetivos

- Compreender o estado da arte nas investigações em epidemiologia comportamental em atividade física;
- Empregar conceitos e métodos epidemiológicos para investigar a atividade física;
- Reconhecer os métodos para a medida da atividade física e suas vantagens e desvantagens para o emprego em indivíduos e grupos.
- Compreender os fatores determinantes e correlatos da atividade física e as teorias que são mais empregadas para as intervenções voltadas para a promoção de atividade física na população.

II. Programa

UNIDADE 1 – Fundamentos e Conceitos

- História, definições e usos da Epidemiologia;
- Definições de atividade física, comportamento sedentário
- Dimensões da atividade física;
- Determinantes ambientais da atividade física;
- Determinantes motivacionais da atividade física;
- Atividade física ao longo da vida;
- Barreiras e facilitadores da prática de atividade física;

UNIDADE 2 – Análise de dados em epidemiologia da atividade física

- Epidemiologia descritiva; razão, índice, proporção e taxa;
- Medidas de tendência central: média, mediana e moda;
- Medidas de ocorrência e associação;
- Medidas de comparação e diferença;
- Medidas de relacionamento entre variáveis

UNIDADE 3 – Técnicas instrumentais em epidemiologia da atividade física

- Técnicas de mensuração da atividade física;
- Técnicas de mensuração do comportamento sedentário;
- Tecnologia e atividade física: sensores de movimento;
- Utilização de softwares específicos (JAMOVI, Excel);
- Técnicas de obtenção, processamento e divulgação de dados em epidemiologia da atividade física;
- Estatística Inferencial (JAMOVI, Excel);
- Estatística no exercício e esporte

UNIDADE 4 – Aplicação prática e integração

Os conteúdos ministrados nesta unidade serão compartilhados com a disciplina de metodologia de pesquisa

E corresponderão as atividades necessárias para atender as práticas como componente curricular e as atividades acadêmicas integradoras.

Realização de coleta de dados modelo piloto correspondente ao projeto de pesquisa TCC

Construção de análise de dados com os dados do piloto

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas

Trabalhos individuais e em grupos;

Aprendizagem baseada em problemas (Estudo de casos).

PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR

A carga horária de 24h, correspondente a Prática como Componente Curricular (PCC)

nesta disciplina, será cumprida com a participação em atividades de forma articulada com disciplinas existentes ou serem organizadas como disciplinas ou atividades acadêmicas próprias.

ATIVIDADES ACADÊMICAS INTEGRADORAS

A carga horária de 10h correspondente as Atividades Acadêmicas Integradoras (AAI)

nesta disciplina, será cumprida com a participação em seminários e estudos dirigidos, em projetos de iniciação científica, monitoria acadêmica e projetos de extensão

IV. Formas de Avaliação

Ano	2024	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	4226 - EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FISICA	Carga Horária: 68
Turma	EFI	
Local	CEDETEG	

PLANO DE ENSINO

Uma prova teórica por unidade;

Estudos de casos.

1º Semestre - Média aritmética das provas

2º Semestre - Média aritmética das provas

Nota final – média das notas semestrais

Recuperação do desempenho acadêmico

Independente da média obtida, será oportunizado a todos os acadêmicos, em cada semestre letivo, uma avaliação de recuperação. A nota obtida na recuperação, caso seja superior, substituirá a média do semestre correspondente.

V. Bibliografia

Básica

- 1.FLORINDO, A. A.; HALLAL, P. C. Epidemiologia da atividade física. São Paulo: Atheneu, 2011.
- 2.PITANGA, F. J. G. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3a ed. São Paulo: Phorte, 2010.
- 3.BARROS, Mauro Virgílio Gomes De et al. Análise de dados em saúde. Londrina-PR: Midiograf, 2012.
- 4.THOMAS, J. R.; NELSON, J. K.; SILVERMAN, S. J. Métodos de pesquisa em atividade física. 6a ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

Complementar

- 1.SIQUEIRA, F. V.; AZEVEDO, M. R. Evolução da pesquisa epidemiológica em atividade física no Brasil: revisão sistemática. Revista de Saúde Pública. v. 41, n. 3, p. 453-60, 2007.
- 2.MEDRONHO, R. A. Epidemiologia. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009
- 3.FIELD, Andy. Descobrimo a estatística usando o SPSS. 2o ed. Porto Alegre: Editora Artmed, 2009.

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/G

Tp. Documento: Ata Departamental

Documento: 03

Data: 17/04/2024