



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023
Tp. Período	Anual
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)
Disciplina	2255/I - SOCORROS URGENTES
Turma	EFI/I

Carga Horária: 68

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Conceitos, concepções, prevenção e princípios do atendimento de emergência. Procedimentos e técnicas de primeiros socorros.

I. Objetivos

Possibilitar ao aluno a aquisição de conceitos e procedimentos fundamentais, referente aos socorros urgentes. Vivenciar a aplicação dos procedimentos e técnicas de socorros urgentes.

II. Programa

oConceitos gerais de primeiros socorros;
oObstrução de vias aéreas por corpos estranhos;
oParada cardiorrespiratória;
oDesmaios (PA, D1 e D2), Crise convulsiva e Crise Asmática;
oAcidente vascular encefálico, Infarto agudo do miocárdio;
oLesões musculoesqueléticas;
oTrauma de coluna /abdominal/ tórax/ quadril / cranioencefálico
oQueimaduras Hipertermia e Hipotermia;
oAfogamento, Grau de afogamento e respectivos tratamentos;
oFerimentos e Hemorragias;

III. Metodologia de Ensino

Aulas expositivas e dialogadas para sistematização do conhecimento;

Leituras orientadas;

Práticas baseadas em problemas;

Estudo de caso;

Será destinado 20,4 horas/aula para a prática como componente curricular.

A prática como componente curricular será ministrada através de clínicas práticas em sala de aula, que envolvam os conhecimentos adquiridos na teoria com a prática de primeiros socorros. Será feito simulações com ajuda dos alunos, com todos os casos estudados na teoria. Os alunos ajudarão uns aos outros participando das simulações, em alguns momentos serão vítimas e em outros momentos serão socorristas.

IV. Formas de Avaliação

Provas orais, escritas e práticas;

Estudos de caso;

*A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa, sendo previsto a recomposição de nota por meio de avaliação substituta caso necessário.

V. Bibliografia

Básica

1. ERNARDES, E. L.; MACIEL, F. A.; VECCHIO, F.B. Primeiros socorros na escola: nível de conhecimento dos professores da cidade de Monte Mor. Revista Movimento e Percepção, 8(11), 2007.
2. BRASIL, Ministério da Saúde. Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003.
3. BRASIL, Conselho Regional de Educação Física. Socorros de Urgência em Atividades Físicas. 6ª Ed , 2006.

Complementar

1. GHAMOUM, Ali Kalil et al. Disciplina Primeiros Socorros: sua importância na formação do profissional de Educação Física. Vita et Sanitas, v. 9, n. 2, p. 47-62, 2015.
2. GUIMARÃES, Cíntia Menezes. A percepção de competência e as impressões dos estagiários de educação física sobre os conhecimentos básicos de primeiros socorros para a prática docente. 2017.
3. FLEGEL, M. Primeiros socorros no esporte. 3ª edição, São Paulo: Manole, 2008
4. FONSECA ALVES, Robson; DA SILVA, Carlos Alberto Figueiredo. Trajetória do conteúdo primeiros socorros como componente curricular dos cursos de Educação Física das IES do Estado do Rio de Janeiro. Corpus et Scientia, v. 7, n. 2, 2011.
5. WRUBLAK, Angélica; BOSCATTO, Elaine Caroline. Conhecimento dos professores de Educação Física sobre primeiros socorros nas escolas de Santa Cecília-SC. Professare, v. 7, n. 1, p. 82-94, 2018.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCAÇÃO FÍSICA - Licenciatura (080/I)	
Disciplina	2255/I - SOCORROS URGENTES	Carga Horária: 68
Turma	EFI/I	

PLANO DE ENSINO

APROVAÇÃO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 05/2023
Data: 25/05/2023