



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
<b>Disciplina</b>	3283 - ESTAGIO SUPERVISIONADO II	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EFI-A	

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Docência nas atividades físicas esportivas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

### I. Objetivos

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Regência nas atividades físicas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

### II. Programa

UNIDADE 1: Abordagem geral dos campos de atuação profissional;  
UNIDADE 2: Regulamento/normas de conduta no estágio;  
UNIDADE 3. Identificação dos campos de estudo e atuação; UNIDADE 4. Elaboração do planejamento de estágio;  
UNIDADE 5. Técnicas e metodologias de atuação profissional; UNIDADE 6. Planejamento e aplicação das práticas/orientações;  
UNIDADE 7. Registro dos relatórios semanais;  
UNIDADE 8. Elaboração do Relatório e Apresentação final.

### III. Metodologia de Ensino

- Supervisionar, acompanhar e avaliar as atividades desempenhadas pelos estagiários;  
- Orientar o estagiário a assumir postura ético-profissional;

### IV. Formas de Avaliação

A avaliação ocorrerá de maneira contínua levando em consideração os seguintes aspectos: presença na aula de estágio, atuação/ regência, planejamento e execução das atividades.

A média final será composta pelos seguintes itens:

- Pasta de estágio (10,0);  
- Ficha de avaliação do professor orientador de estágio (10,0);  
- Ficha de avaliação do professor supervisor de estágio (10,0);  
- Apresentação (Seminário) (10,0).

### V. Bibliografia

#### Básica

GAIO, R. Formac&#807;a&#771;o Profissional em Educac&#807;a&#771;o Fi&#769;sica. Jundiai&#769;-SP: Fontoura, 2013.  
GALLARDO, J S P (Org.). Educac&#807;a&#771;o Fi&#769;sica. 3a ed. Ijuí&#769;, 2000..  
ANVERSA, A. L. B.; BISCONSINI, C. R.; TEIXEIRA, F. C.; BARBOSA-RINALDI, I. P.; DE OLIVEIRA, A. A. B. O esta&#769;gio curricular em Educac&#807;a&#771;o Fi&#769;sica. Kinesis. 33(1), 2015.

#### Complementar

BILLAT, V. Fisiologia y Metodologia del treinamento. Barcelona: Paidotribo, 2002.  
BOMPA, T. O. Treinamento de pote&#770;ncia para o esporte. Sa&#771;o Paulo, Phorte, 2004.  
BOMPA, T. O. Treinando atletas de desporto coletivo. Sa&#771;o Paulo, Phorte, 2005.  
MATVEIEV, L. P. Preparac&#807;a&#771;o desportiva. Londrina, Centro de Informac&#807;o&#771;es Desportivas, 1996.  
MATVEIEV, L. P. Treino desportivo. Sa&#771;o Paulo, Editora Phorte, 1997.  
TREINAMENTO RESISTIDO  
AECHELE, T.R.; GROVES, B.R. Treinamento de Forc&#807;a: Passos para o sucesso, 2000.  
BOMPA, T. O. A Periodizac&#807;a&#771;o no Treinamento Esportivo. Manole, 2001.  
KLEINER, S.M.; ROBINSON, M.G. Nutric&#807;a&#771;o para o Treinamento de Forc&#807;a. Manole, 2009.  
TEIXEIRA, C.V.L.S. Me&#769;todos Avanc&#807;ados de Treinamento para Hipertrofia, Createspace, 2015.  
TEIXEIRA, C.V.L.S. Treinamento Resistido Manual, Phorte, 2017.  
POPULACOES ESPECIAIS  
BOUCHARD, C. Atividade fi&#769;sica e obesidade. Barueri, SP: Manole, 2000.  
FOX, E L; e col. Bases fisiolo&#769;gicas da Educac&#807;a&#771;o Fi&#769;sica e dos desportos. RJ: Guanabara, 1991.



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado (081)	
<b>Disciplina</b>	3283 - ESTAGIO SUPERVISIONADO II	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EFI-A	

## PLANO DE ENSINO

POLLOCK, M. L.; WILMORE, J. H. Exercícios na saúde e na doença; a. 2a ed. RJ: Medsi, 1993. SHARKEY, B.J. Condicionamento físico e saúde; de. Porto Alegre: Artmed, 1998.  
WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício; cio. 2a ed. SP, Manole, 2001.

---

## APROVAÇÃO

**Inspetoria:** DEDUF/G  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 01  
**Data:** 17/05/2023