



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA	
<b>Disciplina</b>	2459/I - FISIOLOGIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EFI/I	

## PLANO DE ENSINO

### EMENTA

Estudo das características gerais do funcionamento de células, tecidos e sistemas orgânicos.

### I. Objetivos

&#61548; Conhecer as particularidades da Fisiologia Humana;  
&#61548; Compreender a fisiologia dos sistemas digestório, muscular, cardiorrespiratório, urinário, nervoso e endócrino;  
&#61548; Verificar as respostas fisiológicas do corpo humano em condição de esforço e exercício físico.  
&#61548; Reconhecer os mecanismos fisiológicos durante as aulas de educação física no ambiente escolar e não escolar.

### II. Programa

&#61548; Introdução à Fisiologia Humana  
&#61548; Fisiologia do Sistema Nervoso  
&#61548; Sistemas Energéticos  
&#61548; Fisiologia do Sistema Muscular  
&#61548; Fisiologia do Sistema Vascular  
&#61548; Fisiologia do Sistema Respiratório  
&#61548; Fisiologia do Sistema Endócrino  
&#61548; Fisiologia do Sistema Urinário  
&#61548; Fisiologia do Sistema Digestivo

### III. Metodologia de Ensino

Avaliações teóricas  
Apresentação de trabalhos e seminários  
Apresentação de um artigo ao final do ano, referente aos conteúdos da disciplina  
\* A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa.  
As atividades de PCC serão compostas por palestras, cursos e aulas de laboratório prático perfazendo um total de 5 horas aula.

### IV. Formas de Avaliação

Trabalhos individuais e em grupo;  
• Participação nas aulas práticas;  
• Relatório das aulas práticas.  
• Participação nas aulas práticas e teóricas;  
• Provas  
• Trabalhos  
• Auto conceito  
A recuperação será mediante atividade avaliativa complementar a nota (prova ou trabalho), dando oportunidade para atingir desempenho satisfatório para a aprovação.

### V. Bibliografia

#### Básica

GUYTON, A.C. & HALL, J. Tratado de fisiologia médica. 10ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.  
GUYTON, A.C. Fisiologia humana. 6ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.  
McARDLE, W.D.; KATCH, F.L. & KATCH, V.L. Fisiologia do exercício, energia, nutrição e desempenho. 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

#### Complementar

ROBERGS, R.A.; GHIASVAND, F. & PARKER, D. Biochemistry of exercise-induced metabolic acidosis. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 287:502–516, 2004.  
SOUZA JR., T.P.; OLIVEIRA, P.R.; PEREIRA, B. Exercício físico e estresse oxidativo: efeitos do exercício físico intenso sobre a quimioluminescência urinária e malondialdeído plasmático. Rev Bras Med Esporte, 11(1): 91-96, 2005  
WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. Fisiologia do esporte e do exercício. 2ed. Barueri: Manole, 2001.

### APROVAÇÃO



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

<b>Ano</b>	2023	
<b>Tp. Período</b>	Anual	
<b>Curso</b>	EDUCACAO FISICA	
<b>Disciplina</b>	2459/I - FISIOLOGIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA	<b>Carga Horária:</b> 68
<b>Turma</b>	EFI/I	

## PLANO DE ENSINO

**Inspetoria:** DEDUF/I  
**Tp. Documento:** Ata Departamental  
**Documento:** 5  
**Data:** 25/05/2023