



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	2459/I - FISIOLOGIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA	Carga Horária: 68
Turma	EFI/I	

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo das características gerais do funcionamento de células, tecidos e sistemas orgânicos.

I. Objetivos

 Conhecer as particularidades da Fisiologia Humana;
 Compreender a fisiologia dos sistemas digestório, muscular, cardiorrespiratório, urinário, nervoso e endócrino;
 Verificar as respostas fisiológicas do corpo humano em condição de esforço e exercício físico.
 Reconhecer os mecanismos fisiológicos durante as aulas de educação física no ambiente escolar e não escolar.

II. Programa

 Introdução à Fisiologia Humana
 Fisiologia do Sistema Nervoso
 Sistemas Energéticos
 Fisiologia do Sistema Muscular
 Fisiologia do Sistema Vascular
 Fisiologia do Sistema Respiratório
 Fisiologia do Sistema Endócrino
 Fisiologia do Sistema Urinário
 Fisiologia do Sistema Digestivo

III. Metodologia de Ensino

Avaliações teóricas
Apresentação de trabalhos e seminários
Apresentação de um artigo ao final do ano, referente aos conteúdos da disciplina
* A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa.
As atividades de PCC serão compostas por palestras, cursos e aulas de laboratório prático perfazendo um total de 5 horas aula.

IV. Formas de Avaliação

Trabalhos individuais e em grupo;
• Participação nas aulas práticas;
• Relatório das aulas práticas.
• Participação nas aulas práticas e teóricas;
• Provas
• Trabalhos
• Auto conceito
A recuperação será mediante atividade avaliativa complementar a nota (prova ou trabalho), dando oportunidade para atingir desempenho satisfatório para a aprovação.

V. Bibliografia

Básica

GUYTON, A.C. & HALL, J. Tratado de fisiologia médica. 10ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
GUYTON, A.C. Fisiologia humana. 6ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
McARDLE, W.D.; KATCH, F.L. & KATCH, V.L. Fisiologia do exercício, energia, nutrição e desempenho. 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

Complementar

ROBERGS, R.A.; GHIASVAND, F. & PARKER, D. Biochemistry of exercise-induced metabolic acidosis. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 287:502–516, 2004.
SOUZA JR., T.P.; OLIVEIRA, P.R.; PEREIRA, B. Exercício físico e estresse oxidativo: efeitos do exercício físico intenso sobre a quimioluminescência urinária e malondialdeído plasmático. Rev Bras Med Esporte, 11(1): 91-96, 2005
WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. Fisiologia do esporte e do exercício. 2ed. Barueri: Manole, 2001.

APROVAÇÃO



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	2023	
Tp. Período	Anual	
Curso	EDUCACAO FISICA	
Disciplina	2459/I - FISIOLOGIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA	Carga Horária: 68
Turma	EFI/I	

PLANO DE ENSINO

Inspetoria: DEDUF/I
Tp. Documento: Ata Departamental
Documento: 5
Data: 25/05/2023