UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**2459/I - FISIOLOGIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA**
Turma	**EFI/I**
Local	**IRATI**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

EMENTA

Estudo das características gerais do funcionamento de células, tecidos e sistemas orgânicos.

I. Objetivos

Conhecer as particularidades da Fisiologia Humana;
Compreender a fisiologia dos sistemas digestório, muscular, cardiorrespiratório, urinário, nervoso e endócrino;
Verificar as respostas fisiológicas do corpo humano em condição de esforço e exercício físico.
Reconhecer os mecanismos fisiológicos durante as aulas de educação física no ambiente escolar e não escolar.

II. Programa

Introdução à Fisiologia Humana
Fisiologia do Sistema Nervoso
Sistemas Energéticos
Fisiologia do Sistema Muscular
Fisiologia do Sistema Vascular
Fisiologia do Sistema Respiratório
Fisiologia do Sistema Endócrino
Fisiologia do Sistema Urinário
Fisiologia do Sistema Digestivo

III. Metodologia de Ensino

Avaliações teóricas
Apresentação de trabalhos e seminários
Apresentação de um artigo ao final do ano, referente aos conteúdos da disciplina
* A avaliação de conteúdos dar-se-á de forma contínua e cumulativa.
As atividades de PCC serão compostas por palestras, cursos e aulas de laboratório prático perfazendo um total de 5 horas aula.

IV. Formas de Avaliação

Trabalhos individuais e em grupo;
•Participação nas aulas práticas;
•Relatório das aulas práticas.
•Participação nas aulas práticas e teóricas;
•Provas
•Trabalhos
•Auto conceito
A recuperação será mediante atividade avaliativa complementar a nota (prova ou trabalho), dando oportunidade para atingir desempenho satisfatório para a aprovação.

V. Bibliografia

Básica

GUYTON, A.C. & HALL, J. Tratado de fisiologia médica. 10ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
GUYTON, A.C. Fisiologia humana. 6ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
McARDLE, W.D.; KATCH, F.L. & KATCH, V.L. Fisiologia do exercício, energia, nutrição e desempenho. 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

Complementar

ROBERGS, R.A.; GHIASVAND, F. & PARKER, D. Biochemistry of exercise-induced metabolic acidosis. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 287:502–516, 2004.
SOUZA JR., T.P.; OLIVEIRA, P.R.; PEREIRA, B. Exercício físico e estresse oxidativo: efeitos do exercício físico intenso sobre a quimioluminescência urinária e malondialdeído plasmático. Rev Bras Med Esporte, 11(1): 91-96, 2005
WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. Fisiologia do esporte e do exercício. 2ed. Barueri: Manole, 2001.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE

Reconhecida pelo Decreto Estadual nº 3.444, de 8 de agosto de 1997

Ano	**2023**
Tp. Período	**Anual**
Curso	**EDUCACAO FISICA**
Disciplina	**2459/I - FISIOLOGIA HUMANA APLICADA A EDUCACAO FISICA**
Turma	**EFI/I**
Local	**IRATI**

Carga Horária: **68**

PLANO DE ENSINO

APROVAÇÃO

Inspetoria:	DEDUF/I
Tp. Documento:	Ata Departamental
Documento:	5
Data:	25/05/2023