UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

CERTIFICADO?
Departamento | **SIM**
Setor | **SIM**

Nome: **SANDRA AIRES FERREIRA** Matrícula: **51572**
Departamento: Departamento de Educação Física RT: T40
Classe/Nível: CRES-ADJUNTO/DOUTOR - REGIME HORÁRIO Titulação: DOUTORADO

Período: **3ª REVISÃO 2023 - 1º SEMESTRE - JULHO**

		SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min						
	8h20min	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-A)		(AA) PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT)	(PA) PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT)	(PA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS	
	9h10min	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-A)	(PA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS	(AA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS	(PA) TREINAMENTO RESISTIDO	(PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III	
	10h10min	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-B)	PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT) (EFI)	(AA) TREINAMENTO RESISTIDO	(AA) TREINAMENTO RESISTIDO		
	11h	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-B)	PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT) (EFI)				
	11h50min		(AA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS			Estágio Supervisionado Responsável	
Vespertino	13h20min	Orientação / Supervisão Orientação TCC	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI)		INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI-B)	(PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III	
	14h10min	Orientação / Supervisão Orientação TCC	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI)		INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI-B)		
	15h			Estágio Supervisionado Responsável		(PA) TREINAMENTO RESISTIDO	
	16h	Estágio Supervisionado Responsável	Estágio Supervisionado Responsável	Reunião Departamental	(AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III	(AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III	
	16h50min	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-A)	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-A)	Reunião Departamental	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-B)	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-B)	
	17h40min	Estágio Supervisionado Responsável	Estágio Supervisionado Responsável		Estágio Supervisionado Responsável	Estágio Supervisionado Responsável	
Noturno	18h50min						
	19h40min						
	20h30min						
	21h30min						
	22h20min						