UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

CERTIFICADO?
Departamento | **SIM**
Setor | **SIM**

Nome: **SANDRA AIRES FERREIRA** Matrícula: **51572**
Departamento: Departamento de Educação Física RT: T40
Classe/Nível: CRES-ADJUNTO/DOUTOR - REGIME HORÁRIO Titulação: DOUTORADO

Período: **3ª REVISAO - 2º SEMESTRE - OUTUBRO 2024**

		SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min						
	8h20min		ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI)				
	9h10min		ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI)		(PA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS		
	10h10min	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI)	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI)	(PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO II	(PA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	(PA) TREINAMENTO RESISTIDO	
	11h	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI)	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI)	(PA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	(PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III	(PA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS	
	11h50min						
Vespertino	13h20min	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI)	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI)	PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI)		ESTAGIO SUPERVISIONADO II (EFI)	
	14h10min	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI)	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI)	PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI)		ESTAGIO SUPERVISIONADO II (EFI)	
	15h	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI)	(AA) TREINAMENTO RESISTIDO	PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI)	(AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III		
	16h	(AA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	(AA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	Reunião Departamental	(AA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS		
	16h50min	Estágio Supervisionado Responsável	(AA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	Reunião Departamental	(AA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS		
	17h40min	Estágio Supervisionado Responsável	(AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO II	Estágio Supervisionado Responsável	(AA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS	Estágio Supervisionado Responsável	
Noturno	18h50min			DISCIPLINA ESPECIFICA II - AVALIACAO E PRESCRICAO DE ATIVIDADE FISICA EM GRUPOS (R1)	DISCIPLINA ESPECIFICA III - AVALIACAO E PRESCRICAO DE ATIVIDADE FISICA PARA IDOSOS (R2)		
	19h40min						
	20h30min						
	21h30min						
	22h20min						