



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

CERTIFICADO?

Departamento **SIM**

Setor **SIM**

Nome: **SANDRA AIRES FERREIRA**

Matrícula: **51572**

Período: 2^a REVISÃO 2023 - 2º SEMESTRE - NOVEMBRO

Departamento: Departamento de Educação Física

RT: T40

Classe/Nível: CRES-ADJUNTO/DOUTOR - REGIME HORÁRIO

Titulação: DOUTORADO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min					
	8h20min	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-A)		(AA) PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT)	(PA) PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT)	(PA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS
	9h10min	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-A)	(PA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS	(AA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS	(PA) TREINAMENTO RESISTIDO	(PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III
	10h10min	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-B)	PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT) (EFI)	(AA) TREINAMENTO RESISTIDO	(AA) TREINAMENTO RESISTIDO	Estágio Supervisionado Responsável
	11h	TREINAMENTO RESISTIDO (EFI-B)	PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCACAO FISICA (OPT) (EFI)	(PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III	(AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III	Estágio Supervisionado Responsável
	11h50min					
Vespertino	13h20min	Orientação / Supervisão Orientação TCC	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI)	Estágio Supervisionado Responsável	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI-B)	Estágio Supervisionado Responsável
	14h10min	Orientação / Supervisão Orientação TCC	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI)	Estágio Supervisionado Responsável	INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS (EFI-B)	Estágio Supervisionado Responsável
	15h	Estágio Supervisionado Responsável	EDF - AVALIACAO E PRESCRICAO DE ATIVIDADE FISICA PARA A SAUDE (R2)		(AA) INTRODUCAO A PRESCRICAO DE EXERCICIOS	(PA) TREINAMENTO RESISTIDO
	16h			Reunião Departamental		(AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III
	16h50min	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-A)	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-A)	Reunião Departamental	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-B)	ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III (EFI-B)
Noturno	17h40min					
	18h50min					
	19h40min					
	20h30min					
	21h30min					
	22h20min					