



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

CERTIFICADO?
Departamento | NÃO
Setor | NÃO

Nome: **SILVANO DA SILVA COUTINHO**
Departamento: Departamento de Educação Física
Classe/Nível: PROF. ASSOCIADO C

Matrícula: **1881**
RT: T40
Titulação: DOUTORADO

Período: **1ª REVISAO - 1º
SEMESTRE - FEVEREIRO
2026**

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min					
	8h20min		EDUCAÇÃO FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE (EFI-I)			
	9h10min		EDUCAÇÃO FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE (EFI-I)			
	10h10min		SAÚDE COLETIVA E INTERDISCIPLINARIDADE (EFI-I)			
	11h		SAÚDE COLETIVA E INTERDISCIPLINARIDADE (EFI-I)			
	11h50min					
Vespertino	13h20min					
	14h10min					
	15h	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - BACHARELADO (EFI-I)		SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (EFI-I)		
	16h	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - BACHARELADO (EFI-I)		SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (EFI-I)		
	16h50min					
	17h40min					
Noturno	18h50min					
	19h40min					
	20h30min					
	21h30min					
	22h20min					