



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

## QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

**CERTIFICADO?**

Departamento | **NÃO**

Setor | **NÃO**

Nome: **SILVANO DA SILVA COUTINHO**

Departamento: Departamento de Educação Física

Classe/Nível: PROF. ASSOCIADO C

Matrícula: **1881**

RT: T40

Titulação: DOUTORADO

**1ª REVISÃO - 1º**

**Período:** SEMESTRE - FEVEREIRO  
2026

		SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min						
	8h20min			EDUCAÇÃO FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE (EFI-I)			
	9h10min			EDUCAÇÃO FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE (EFI-I)			
	10h10min			SAÚDE COLETIVA E INTERDISCIPLINARIDADE (EFI-I)			
	11h			SAÚDE COLETIVA E INTERDISCIPLINARIDADE (EFI-I)			
	11h50min						
Vespertino	13h20min						
	14h10min						
	15h		ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - BACHARELADO (EFI-I)		SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (EFI-I)		
	16h		ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - BACHARELADO (EFI-I)		SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (EFI-I)		
	16h50min						
	17h40min						
Noturno	18h50min						
	19h40min						
	20h30min						
	21h30min						
	22h20min						