



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

CERTIFICADO?

Departamento | **SIM**

Setor | **SIM**

Nome: **MARCOS VINICIUS SOARES MARTINS**

Matrícula: **50339**

Departamento: Departamento de Educação Física

RT: T40

Classe/Nível: CRES-ASSISTENTE/MESTRE - REGIME HORÁRIO

Titulação: MESTRADO

1ª REVISÃO -
Período: FEVEREIRO/MARÇO - 1º SEMESTRE (2020)

| | | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB |
|------------|----------|----------------------------------|--|---|--|--|-----|
| Matutino | 7h30min | | | | | | |
| | 8h20min | | ESPORTES COMPLEMENTARES (EFI) | TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT) (EFI) | | (PA) RECREACAO E LAZER | |
| | 9h10min | RECREACAO E LAZER (EFI) | ESPORTES COMPLEMENTARES (EFI) | TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT) (EFI) | (PA) ESPORTES COMPLEMENTARES | (AA) ESPORTES COMPLEMENTARES | |
| | 10h10min | RECREACAO E LAZER (EFI) | (AA) METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL | (AA) METODOLOGIA DO ATLETISMO | (AA) TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT) | METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE (EFI) | |
| | 11h | RECREACAO E LAZER (EFI) | (PA) METODOLOGIA DO ATLETISMO | (AA) METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE | (AA) METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL | METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE (EFI) | |
| Vespertino | 13h20min | (AA) RECREACAO E LAZER | (PA) METODOLOGIA DO BASQUETEBOL | (AA) METODOLOGIA DO HANDEBOL | METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (EFI) | METODOLOGIA DO ATLETISMO (EFI) | |
| | 14h10min | (AA) METODOLOGIA DO BASQUETEBOL | (PA) METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL | (AA) RECREACAO E LAZER | METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (EFI) | METODOLOGIA DO ATLETISMO (EFI) | |
| | 15h | METODOLOGIA DO BASQUETEBOL (EFI) | (PA) METODOLOGIA DO HANDEBOL | (AA) METODOLOGIA DO ATLETISMO | METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (EFI) | METODOLOGIA DO ATLETISMO (EFI) | |
| | 16h | METODOLOGIA DO BASQUETEBOL (EFI) | (PA) METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE | Reunião Departamental | METODOLOGIA DO HANDEBOL (EFI) | (PA) TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT) | |
| | 16h50min | | | Reunião Departamental | METODOLOGIA DO HANDEBOL (EFI) | | |
| | 17h40min | | | | | | |
| Noturno | 18h50min | | | | | | |
| | 19h40min | | | | | | |
| | 20h30min | | | | | | |
| | 21h30min | | | | | | |
| | 22h20min | | | | | | |