



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

CERTIFICADO?

Departamento **SIM**

Setor **SIM**

Nome: **MARCOS VINICIUS SOARES MARTINS**

Matrícula: **50339**

Departamento: Departamento de Educação Física

RT: T40

Classe/Nível: CRES-ASSISTENTE/MESTRE - REGIME HORÁRIO

Titulação: MESTRADO

1ª REVISÃO -
Período: FEVEREIRO/MARÇO - 1º SEMESTRE (2020)

		SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min						
	8h20min		ESPORTES COMPLEMENTARES (EFI)	TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT) (EFI)		(PA) RECREACAO E LAZER	
	9h10min	RECREACAO E LAZER (EFI)	ESPORTES COMPLEMENTARES (EFI)	TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT) (EFI)	(PA) ESPORTES COMPLEMENTARES	(AA) ESPORTES COMPLEMENTARES	
	10h10min	RECREACAO E LAZER (EFI)	(AA) METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL	(AA) METODOLOGIA DO ATLETISMO	(AA) TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT)	METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE (EFI)	
	11h	RECREACAO E LAZER (EFI)	(PA) METODOLOGIA DO ATLETISMO	(AA) METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE	(AA) METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL	METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE (EFI)	
Vespertino	13h20min	(AA) RECREACAO E LAZER	(PA) METODOLOGIA DO BASQUETEBOL	(AA) METODOLOGIA DO HANDEBOL	METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (EFI)	METODOLOGIA DO ATLETISMO (EFI)	
	14h10min	(AA) METODOLOGIA DO BASQUETEBOL	(PA) METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL	(AA) RECREACAO E LAZER	METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (EFI)	METODOLOGIA DO ATLETISMO (EFI)	
	15h	METODOLOGIA DO BASQUETEBOL (EFI)	(PA) METODOLOGIA DO HANDEBOL	(AA) METODOLOGIA DO ATLETISMO	METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL (EFI)	METODOLOGIA DO ATLETISMO (EFI)	
	16h	METODOLOGIA DO BASQUETEBOL (EFI)	(PA) METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE	Reunião Departamental	METODOLOGIA DO HANDEBOL (EFI)	(PA) TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES (OPT)	
	16h50min			Reunião Departamental	METODOLOGIA DO HANDEBOL (EFI)		
	17h40min						
Noturno	18h50min						
	19h40min						
	20h30min						
	21h30min						
	22h20min						