



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

CERTIFICADO?

Departamento **SIM**

Setor **SIM**

Nome: **SANDRA AIRES FERREIRA**

Matrícula: **50975**

Departamento: Departamento de Educação Física

RT: T40

Classe/Nível: CRES-ADJUNTO/DOCTOR - REGIME HORÁRIO

Titulação: DOUTORADO

Período: 3ª REVISÃO 2022 - 1º SEMESTRE - SETEMBRO 2022

		SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min			ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI-A)			
	8h20min	INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS (EFI-A)	(AA) PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCAÇÃO FÍSICA (OPT)	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI-A)	(AA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS (EFI-B)	
	9h10min	INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS (EFI-A)	(AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO II	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI-A)	(AA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS (EFI-B)	
	10h10min	(AA) INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS	PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCAÇÃO FÍSICA (OPT) (EFI)	(PA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	(AA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	(PA) INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS	
	11h	(AA) INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS	PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCAÇÃO FÍSICA (OPT) (EFI)	(PA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	(AA) ATIVIDADES EM ACADEMIA	(PA) INTRODUÇÃO A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS	
Vespertino	13h20min	(PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO II	(PA) PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCAÇÃO FÍSICA (OPT)	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI-B)		ESTAGIO SUPERVISIONADO II (EFI-A)	
	14h10min	Estágio Supervisionado Responsável	Estágio Supervisionado Responsável	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI-B)	Estágio Supervisionado Responsável	ESTAGIO SUPERVISIONADO II (EFI-A)	
	15h	Estágio Supervisionado Responsável	Estágio Supervisionado Responsável	ATIVIDADES EM ACADEMIA (EFI-B)	Estágio Supervisionado Responsável	Estágio Supervisionado Responsável	
	16h			Reunião Departamental			
	16h50min			Reunião Departamental			
	17h40min						
Noturno	18h50min	EDF - AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A SAÚDE (R2)			TUTORIA DE ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA I (R1)		
	19h40min				TUTORIA DE ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA II (R1)		
	20h30min						
	21h30min						
	22h20min						