



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

## QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

**CERTIFICADO?**

Departamento **SIM**

Setor **SIM**

Nome: **LUIZ AUGUSTO DA SILVA**

Matrícula: **51749**

Departamento: Departamento de Educação Física

RT: T40

Classe/Nível: CRES-ADJUNTO/DOCTOR - REGIME HORÁRIO

Titulação: DOUTORADO

**Período:** 5ª REVISÃO 2023 - 1º SEMESTRE - SETEMBRO

|            |          | SEG  | TER  | QUA  | QUI   | SEX   | SAB |
|------------|----------|--|--|--|---|---|-----|
| Matutino   | 7h30min  | TEORIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO (EFI)  | PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI-A) | PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI-B) | (AA) APRENDIZAGEM, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR                                  | (PA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS                                 |     |
|            | 8h20min  | TEORIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO (EFI)  | PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI-A) | PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI-B) | APRENDIZAGEM, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR (EFI)                                 | (PA) APRENDIZAGEM, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR                                  |     |
|            | 9h10min  | TEORIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO (EFI)  | PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI-A) | PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS (EFI-B) | APRENDIZAGEM, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR (EFI)                                 | (PA) TEORIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO  |     |
|            | 10h10min | (AA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS                                  | (AA) TEORIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO                       | (AA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS    | (AA) FUNDAMENTOS E PRATICAS DE PRIMEIROS SOCORROS NO ESPORTE CONVENCIONAL E DE AVENTURA | (PA) FUNDAMENTOS E PRATICAS DE PRIMEIROS SOCORROS NO ESPORTE CONVENCIONAL E DE AVENTURA |     |
|            | 11h      | (AA) TEORIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO   | (AA) INTRODUCAO A FISILOGIA DO EXERCICIO                   | (AA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS    | (AA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS                                 | (PA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I  |     |
|            | 11h50min |  |  |  |   | (PA) PRESCRICAO DE EXERCICIOS PARA POPULACOES ESPECIAIS                                 |     |
| Vespertino | 13h20min | FUNDAMENTOS E PRATICAS DE PRIMEIROS SOCORROS NO ESPORTE CONVENCIONAL E DE AVENTURA (EFI) |  | INTRODUCAO A FISILOGIA DO EXERCICIO (EFI)                  |   | (PA) INTRODUCAO A FISILOGIA DO EXERCICIO  |     |
|            | 14h10min | FUNDAMENTOS E PRATICAS DE PRIMEIROS SOCORROS NO ESPORTE CONVENCIONAL E DE AVENTURA (EFI) |  | INTRODUCAO A FISILOGIA DO EXERCICIO (EFI)                  |   |   |     |
|            | 15h      | Estágio Supervisionado Responsável   |  |  |   |   |     |
|            | 16h      | Estágio Supervisionado Responsável   | ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I (EFI-B)            | Reunião Departamental                                      | ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I (EFI-B)   |   |     |
|            | 16h50min | Estágio Supervisionado Responsável   | (AA) ESTAGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I               | Reunião Departamental                                      | Estágio Supervisionado Responsável  |   |     |
|            | 17h40min |  |  |  |   |   |     |
| Noturno    | 18h50min |  |  |  |   |   |     |
|            | 19h40min |  |  |  |   |   |     |
|            | 20h30min |  |  |  |   |   |     |
|            | 21h30min |  |  |  |   |   |     |

|     |          | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB |
|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| tur | 22h20min |     |     |     |     |     |     |