



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO

## QUADRO DE HORÁRIOS DO PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES

Setor de Ciências da Saúde

**CERTIFICADO?**

Departamento **SIM**

Setor **SIM**

Nome: **ANDRÉ DE CAMARGO SMOLAREK**

Matrícula: **52038**

Departamento: Departamento de Educação Física

RT: T36

Classe/Nível: CRES-ADJUNTO/DOCTOR - REGIME HORÁRIO

Titulação: DOUTORADO

**Período:** 5ª REVISÃO - 1º SEMESTRE - JUNHO 2026

		SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Matutino	7h30min						
	8h20min	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I - BACHARELADO (EFI-I)	(AA) ATIVIDADES AQUÁTICAS	(PA) BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO	(PA) ATIVIDADES AQUÁTICAS		
	9h10min	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I - BACHARELADO (EFI-I)	(AA) TREINAMENTO FÍSICO-ESPORTIVO	(AA) GINÁSTICA DE ACADEMIA E MUSCULAÇÃO	(PA) GINÁSTICA DE ACADEMIA E MUSCULAÇÃO		
	10h10min	TREINAMENTO FÍSICO-ESPORTIVO (EFI-I)	(AA) ESTÁGIO SUPERVISIONADO I - BACHARELADO	GINÁSTICA DE ACADEMIA E MUSCULAÇÃO (EFI-I)	(PA) TREINAMENTO FÍSICO-ESPORTIVO		
	11h	TREINAMENTO FÍSICO-ESPORTIVO (EFI-I)	(AA) BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO	GINÁSTICA DE ACADEMIA E MUSCULAÇÃO (EFI-I)	(PA) TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	(AA) TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	
	11h50min						
Vespertino	13h20min	ATIVIDADES AQUÁTICAS (EFI-I)	BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO (EFI-I)	Reunião Departamental	(PA) FISILOGIA DO EXERCÍCIO	FISILOGIA DO EXERCÍCIO (EFI-I-A)	
	14h10min	ATIVIDADES AQUÁTICAS (EFI-I)	BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO (EFI-I)	Reunião Departamental	(PA) ESTÁGIO SUPERVISIONADO I - BACHARELADO	FISILOGIA DO EXERCÍCIO (EFI-I-A)	
	15h	TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (EFI-I)	FISILOGIA DO EXERCÍCIO (EFI-I-B)		Estágio Supervisionado Responsável	(AA) FISILOGIA DO EXERCÍCIO	
	16h	TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (EFI-I)	FISILOGIA DO EXERCÍCIO (EFI-I-B)	(PA) FISILOGIA DO EXERCÍCIO	Estágio Supervisionado Responsável	(AA) FISILOGIA DO EXERCÍCIO	
	16h50min						
	17h40min						
Noturno	18h50min						
	19h40min						
	20h30min						
	21h30min						
	22h20min						