UNICENTRO
PARANÁ

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO**
**PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES DOCENTES**

**Setor de Ciências da Saúde**

**1ª REVISÃO - 1º SEMESTRE - FEVEREIRO 2026**

**PIAD**
**CERTIFICADO?**
Departamento | **SIM**
Setor | **SIM**

Nome: **SILVANO DA SILVA COUTINHO**
Departamento: Departamento de Educação Física
Classe/Nível: PROF. ASSOCIADO C

Matrícula: **1881**
RT: **T40**
Titulação: **DOUTORADO**

**ANO**
**2026**

## 1 - HORAS/AULA NA GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU

| Modalidade | Disciplina/Turma | Sem. | HS Sala | AT | PA |
|---|---|---|---|---|---|
| GRADUACAO | 1105871-SAÚDE COLETIVA E INTERDISCIPLINARIDADE (EFI-I) | **ANUAL** | 2 | 1 | 0 |
| GRADUACAO | 1105875-EDUCAÇÃO FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE (EFI-I) | **ANUAL** | 2 | 1 | 0 |
| GRADUACAO | 1105893-ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - BACHARELADO (EFI-I) | **ANUAL** | 2 | 1 | 0 |
| GRADUACAO | 1105897-SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA (EFI-I) | **ANUAL** | 2 | 1 | 1 |
| | **Subtotais 1º SEM:** | | **8** | **4** | **1** |
| | **Subtotais 2º SEM:** | | **8** | **4** | **1** |

## 2 - HORAS/ATIVIDADES

**2.1 ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS**

| Categoria | Ato Oficial | | Início | Fim | H/Sem |
|---|---|---|---|---|---|
| Função Administrativa/Vice-Chefe de Departamento | PORTARIA-GR 165/2025 | ANUAL | 01/01/2026 | 17/02/2027 | 20 |
| Comissões Permanentes, Temporárias e Comitês/Núcleo Docente Estruturante | PORTARIA-SES/I 5/2025 | ANUAL | 03/02/2026 | 18/12/2027 | 2 |
| Reunião/Departamental | | ANUAL | 02/03/2026 | 11/12/2026 | 2 |

**2.2 ATIVIDADES DE PESQUISA E EXTENSÃO**

| Categoria | Ato Oficial | | Início | Fim | H/Sem |
|---|---|---|---|---|---|
| Pesquisa Continuada (PqC)/Pesquisador | RESOLUÇÃO CONSET - SES/I 65/2023 | ANUAL | 01/11/2023 | 31/10/2026 | 3 |

**2.3 ATIVIDADES DE QUALIFICAÇÃO DOCENTE**

| Categoria | Ato Oficial | Início | Fim | H/Sem |
|---|---|---|---|---|

**2.4/2.5 OUTRAS ATIVIDADES/LICENÇAS**

| Categoria | Ato Oficial | Início | Fim | H/Sem |
|---|---|---|---|---|

## 3 - OBSERVAÇÕES

| RESUMO | 1 | 2.1 | 2.2 | 2.3 | 2.4/2.5 | SOMA | Méd. Sem. Anual |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Total 1º Sem.** | 13 | 24 | 3 | 0 | 0 | **40** | **40** |
| **Total 2º Sem.** | 13 | 24 | 3 | 0 | 0 | **40** | |

**Aprovado em reunião departamental, conforme ata nº 014/2025 de 08/10/2025.**

SILVANO DA SILVA COUTINHO

CHEFE DO DEPARTAMENTO

CHEFE DO SETOR