

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO

Campus Universitário de Guarapuava

**Setor de Ciências da Saúde – SCS
Departamento de Nutrição – DENUT**

Curso: Nutrição
Disciplina: Nutrição e Cultura
CH semanal: 2h/a

Série: 1^a
Turno: Integral
CH total: 68h/a

Ano: 2010
Código: 1966

EMENTA

Estudo das relações sócio-culturais da alimentação com enfoque em saúde, gênero, etnia e suas dinâmicas na cultura popular. Relações étnico-raciais

I. OBJETIVO

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Entender a correlação entre a história da alimentação e as diferenças alimentares étnico-raciais;
- Conhecer as diferenças culturais que envolvem a relação entre grupos específicos e o alimento;
- Identificar a repercussão da cultura alimentar na saúde;
- Entender as dinâmicas sociais que envolvem o padrão e a escolha alimentar de um indivíduo e/ou grupo de indivíduos;
- Estar sensibilizado para o contato com o outro, compreendendo sua história, preferências, gostos e visão de mundo.

II. PROGRAMA

- Cultura
- História da alimentação
- A gastronomia
- História da alimentação no Brasil
- Regionalismos alimentares
- A fome no Brasil
- Por trás da transição nutricional
- A globalização e a alimentação
- A religiosidade e a alimentação
- Simbolismos alimentares
- Tabus alimentares
- Naturalidades: o cru, o cozido, o vegetarianismo
- A cozinha social
- Diálogos entre o corpo e a comida
- História alimentar

III. METODOLOGIA DE ENSINO

Os conteúdos serão apresentados nas formas de texto, discussão grupal, estudos dirigidos, críticas, entre outros, além de serem ministradas aulas expositivas dialogadas, com utilização dos seguintes recursos, conforme a necessidade para cada aula: quadro de giz, retroprojeto e multimídia.

IV. FORMAS DE AVALIAÇÃO

1º semestre: Trabalhos em sala: 5,0
Seminários: 5,0

Média parcial: 10,0

2º semestre: Trabalhos em sala: 5,0
Seminários: 5,0

Média parcial: 10,0

TOTAL: média 1º semestre + média 2º semestre/ 2 = 10,0

V. BIBLIOGRAFIA

1. Básica

- ARAUJO, W.M.C.; BOTELHO, R.A.; ARAUJO, H.M.C. Da alimentação à gastronomia. UNB, 2005.
- BRAGA, V. Cultura Alimentar: contribuições da antropologia da alimentação. Saúde em Revista: Piracicaba, 6 (13): 37-44, 2004.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Alimentação e Cultura.
- CASTRO, J. Fisiologia dos Tabus, 1954.
- CASTRO, J. Fome: um tema proibido. Editora civilização brasileira, 2003.
- CANESQUI, A.M. (org). Antropologia e nutrição: um diálogo possível. Organizado por Ana Maria Canesqui e Rosa Wanda Diez Garcia. Rio de Janeiro: FIOCRUL, 2005
- CARNEIRO, H. Comida e sociedade: uma história da alimentação. Campus, 2003.
- CERTEAU, M.; GIARD, L.; MAYOL P. Invenção do cotidiano - volume II. Editora Vozes, sd.
- CONTRERAS, J. Antropología de la Alimentación. Madrid: Eudema, 1993.
- FERNÁNDEZ-ARMESTO, F. Comida - uma História. Record editora, 2004.
- FLANDRIN, J.L. MONTANARI, M. História da Alimentação. Editora Estação Liberdade, 1998.
- GARCIA, R.W.D. Reflexos da globalização na cultura alimentar: considerações sobre as mudanças na alimentação urbana. Rev. Nut. Campinas, 16(4): 483-492, 2003.
- HELMAN, C. G. Cultura, Saúde e Doença. 2ª ed. Porto Alegre: Artes médicas, 1994.
- IGLESIAS, J.C. Sabor e saber: os cinco sentidos da alimentação. Singular, 2006.
- MIRANDA, D.S.; CORNELLI, G. Cultura e Alimentação. São Paulo: SESCSP/ CONSEA, 2007.
- POULAIN, J.P.; PROENÇA, R.P.C. O espaço alimentar: um instrumento para o estudo dos modelos alimentares. Rev. Nut. Campinas: Campinas, 16(3); 245-256, 2003.
- STRONG R. Banquete – uma história ilustrada da culinária, dos costumes e da fartura à mesa. Jorge Zahar editora, 2004.

2. Complementar

- ALIGHIERI, D. Banquete, Escala editora, 2007.
- ANTUNES DOS SANTOS, C.R. A História da Alimentação no Paraná. Farol do saber editora, 1995.
- BATISTA FILHO, M.; RISSINI, A. A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais. Cad Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 19 (Sup. 1), p. S181-S191, 2003.
- BOURDIEU, P. O poder simbólico. Lisboa: Difel, 1989.
- CASTRO, Josué. Geografia da Fome. Gryphus, Rio de Janeiro, 1992.
- GARCIA, R.W.D. Práticas e comportamento alimentar no meio urbano: um estudo no centro da cidade de São Paulo. Cad. Saúde Pública, 13(3):455-467, 1997.
- ESCODA, M.S.Q. Para a crítica da transição nutricional. Ciência e Saúde Coletiva, v. 7(2), 2002.
- MINTZ, S.W. Comida e Antropologia – uma breve revisão. Rev Bras de Ciências Sociais, v. 16, n. 47, 2001.
- PHILIPPE A.; GEORGES D. Historia da Vida Privada - volume 3. Companhia das Letras, 1991.
- VASCONCELOS, F. de A. G. Fome, solidariedade e ética: uma análise do discurso da Ação da Cidadania contra a fome, a Miséria e pela Vida. História, Ciências, Saúde - Manguinhos, vol. 11(2): 259-77, 2004.

3. Sugestões de filmes

A festa de Babette
Amarelo Manga
Casamento Grego
Chocolate
Crepúsculo
Estômago
Ilha das Flores
O Sorriso da Monalisa
Ratatoille

Aprovado em : 26/02/2010

Ata nº: 02/10

Vice-Chefe de Departamento: _____
Paula Chuproski

Nome do Professor: _____
Marcela Brecailo Komechen