

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO**

**Campus Universitário de Guarapuava**

**Setor de Ciências da Saúde – SCS  
Departamento de Nutrição – DENUT**

Curso: Nutrição  
Disciplina: Nutrição e Cultura  
CH semanal: 2h/a

Série: 1<sup>a</sup>  
Turno: Integral  
CH total: 68h/a

Ano: 2010  
Código: 1966

**EMENTA**

Estudo das relações sócio-culturais da alimentação com enfoque em saúde, gênero, etnia e suas dinâmicas na cultura popular. Relações étnico-raciais

**I. OBJETIVO**

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Entender a correlação entre a história da alimentação e as diferenças alimentares étnico-raciais;
- Conhecer as diferenças culturais que envolvem a relação entre grupos específicos e o alimento;
- Identificar a repercussão da cultura alimentar na saúde;
- Entender as dinâmicas sociais que envolvem o padrão e a escolha alimentar de um indivíduo e/ou grupo de indivíduos;
- Estar sensibilizado para o contato com o outro, compreendendo sua história, preferências, gostos e visão de mundo.

**II. PROGRAMA**

- Cultura
- História da alimentação
- A gastronomia
- História da alimentação no Brasil
- Regionalismos alimentares
- A fome no Brasil
- Por trás da transição nutricional
- A globalização e a alimentação
- A religiosidade e a alimentação
- Simbolismos alimentares
- Tabus alimentares
- Naturalidades: o cru, o cozido, o vegetarianismo
- A cozinha social
- Diálogos entre o corpo e a comida
- História alimentar

**III. METODOLOGIA DE ENSINO**

Os conteúdos serão apresentados nas formas de texto, discussão grupal, estudos dirigidos, críticas, entre outros, além de serem ministradas aulas expositivas dialogadas, com utilização dos seguintes recursos, conforme a necessidade para cada aula: quadro de giz, retroprojeter e multimídia.

**IV. FORMAS DE AVALIAÇÃO**

1º semestre: Trabalhos em sala: 5,0  
Seminários: 5,0

Média parcial: 10,0

2º semestre: Trabalhos em sala: 5,0  
Seminários: 5,0

Média parcial: 10,0

TOTAL: média 1º semestre + média 2º semestre/ 2 = 10,0

## V. BIBLIOGRAFIA

### 1. Básica

- ARAUJO, W.M.C.; BOTELHO, R.A.; ARAUJO, H.M.C. Da alimentação à gastronomia. UNB, 2005.
- BRAGA, V. Cultura Alimentar: contribuições da antropologia da alimentação. Saúde em Revista: Piracicaba, 6 (13): 37-44, 2004.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Alimentação e Cultura.
- CASTRO, J. Fisiologia dos Tabus, 1954.
- CASTRO, J. Fome: um tema proibido. Editora civilização brasileira, 2003.
- CANESQUI, A.M. (org). Antropologia e nutrição: um diálogo possível. Organizado por Ana Maria Canesqui e Rosa Wanda Diez Garcia. Rio de Janeiro: FIOCRUL, 2005
- CARNEIRO, H. Comida e sociedade: uma história da alimentação. Campus, 2003.
- CERTEAU, M.; GIARD, L.; MAYOL P. Invenção do cotidiano - volume II. Editora Vozes, sd.
- CONTRERAS, J. Antropología de la Alimentación. Madrid: Eudema, 1993.
- FERNÁNDEZ-ARMESTO, F. Comida - uma História. Record editora, 2004.
- FLANDRIN, J.L. MONTANARI, M. História da Alimentação. Editora Estação Liberdade, 1998.
- GARCIA, R.W.D. Reflexos da globalização na cultura alimentar: considerações sobre as mudanças na alimentação urbana. Rev. Nut. Campinas, 16(4): 483-492, 2003.
- HELMAN, C. G. Cultura, Saúde e Doença. 2ª ed. Porto Alegre: Artes médicas, 1994.
- IGLESIAS, J.C. Sabor e saber: os cinco sentidos da alimentação. Singular, 2006.
- MIRANDA, D.S.; CORNELLI, G. Cultura e Alimentação. São Paulo: SESCSP/ CONSEA, 2007.
- POULAIN, J.P.; PROENÇA, R.P.C. O espaço alimentar: um instrumento para o estudo dos modelos alimentares. Rev. Nut. Campinas: Campinas, 16(3); 245-256, 2003.
- STRONG R. Banquete – uma história ilustrada da culinária, dos costumes e da fartura à mesa. Jorge Zahar editora, 2004.

### 2. Complementar

- ALIGHIERI, D. Banquete, Escala editora, 2007.
- ANTUNES DOS SANTOS, C.R. A História da Alimentação no Paraná. Farol do saber editora, 1995.
- BATISTA FILHO, M.; RISSINI, A. A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais. Cad Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 19 (Sup. 1), p. S181-S191, 2003.
- BOURDIEU, P. O poder simbólico. Lisboa: Difel, 1989.
- CASTRO, Josué. Geografia da Fome. Gryphus, Rio de Janeiro, 1992.
- GARCIA, R.W.D. Práticas e comportamento alimentar no meio urbano: um estudo no centro da cidade de São Paulo. Cad. Saúde Pública, 13(3):455-467, 1997.
- ESCODA, M.S.Q. Para a crítica da transição nutricional. Ciência e Saúde Coletiva, v. 7(2), 2002.
- MINTZ, S.W. Comida e Antropologia – uma breve revisão. Rev Bras de Ciências Sociais, v. 16, n. 47, 2001.
- PHILIPPE A.; GEORGES D. Historia da Vida Privada - volume 3. Companhia das Letras, 1991.
- VASCONCELOS, F. de A. G. Fome, solidariedade e ética: uma análise do discurso da Ação da Cidadania contra a fome, a Miséria e pela Vida. História, Ciências, Saúde - Manguinhos, vol. 11(2): 259-77, 2004.

### 3. Sugestões de filmes

A festa de Babette  
Amarelo Manga  
Casamento Grego  
Chocolate  
Crepúsculo  
Estômago  
Ilha das Flores  
O Sorriso da Monalisa  
Ratatoille

**Aprovado em : 26/02/2010**

**Ata nº: 02/10**

**Vice-Chefe de Departamento:** \_\_\_\_\_  
**Paula Chuproski**

**Nome do Professor:** \_\_\_\_\_  
**Marcela Brecailo Komechen**