

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE - UNICENTRO
Campus Universitário de Guarapuava, Pitanga e Chopinzinho
Setor de Ciências Humanas, Letras e Arte
Departamento de Pedagogia

Curso: Pedagogia
Disciplina: Saúde e Nutrição da Criança
CH semanal: 2h/a

Série: 4ª
Turno: M/N
CH total: 68h/a

Ano: 2010
Código: 1682

EMENTA

Abordagens das formas de nutrição da criança nas diversas fases da vida, assegurando hábitos alimentares adequados de higiene e repouso. As doenças da infância e as vacinas. A AIDS. A segurança dos materiais e equipamentos. A segurança da criança: acidentes mais comuns, prevenção e primeiros socorros. Técnicas de desinfecção e higiene pessoal dos educadores.

I. OBJETIVO

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:
Compreender os conceitos básicos de nutrição e os princípios da nutrição na infância;
Compreender a importância da Educação Nutricional;
Reconhecer as patologias mais comuns da infância;
Aplicar práticas de higiene adequadas para um Centro de Educação.

II. PROGRAMA

Noções de nutrição – Energia, carboidratos, lipídios e proteínas
Vitaminas e Minerais
Pirâmide dos alimentos
A alimentação adequada
Nutrição, crescimento e desenvolvimento
A formação dos hábitos alimentares: a escola promovendo hábitos alimentares saudáveis
Segurança Alimentar e Nutricional no Brasil
Aleitamento Materno
Alimentação da criança
Desnutrição e Obesidade
Vencendo a Desnutrição – Abordagem pedagógica
Programa Nacional de Alimentação Escolar
10 passos para a alimentação saudável nas escolas
Doenças comuns na infância
Higiene Bucal
Vacinas / Esquema vacinal
Parasitoses
HIV na infância
Higiene Ambiental
Higiene Pessoal
Prevenção de acidentes

III. METODOLOGIA DE ENSINO

Serão ministradas aulas expositivas dialogadas, com utilização dos seguintes recursos, conforme a necessidade para cada aula: quadro de giz e multimídia.
Serão realizados trabalhos, seminários e dinâmicas a fim de proporcionar uma perspectiva de aplicação do conhecimento dentro da realidade do aluno.
Será fornecido material para leitura complementar e exercícios para revisão do conteúdo.

IV. FORMAS DE AVALIAÇÃO

1º semestre: Seminários (micronutrientes): peso 3,0
Prova escrita: 4,0
Trabalho (alimentação infantil): 3,0
Total parcial: 10,0
2º semestre: Trabalho (resenha): 3,0
Seminários (EN e ES): 7,0
Total parcial: 10,0

TOTAL: média 1º semestre + média 2º semestre/ 2 = 10,0

V. BIBLIOGRAFIA

1. Básica

ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E. M. A. Nutrição em obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2002.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Política de Saúde. Organização Pan Americana da Saúde. Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos. Brasília: Ministério da Saúde, 2002.

KATHLEEN, M. L.; ESCOTT-STUMP, S. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. São Paulo: Roca, 2005.

SAWAYA, S. M. Vencendo a Desnutrição – Abordagem Pedagógica. São Paulo: Salus, 2002.

VITOLLO, R. Nutrição da gestação à adolescência. Rio de Janeiro: Reichmann, 2003.

2. Complementar

CORREA, I. Assistência à Saúde da Criança. Iátria, 2006.

GOUVEIA, E. L. C. Nutrição – Saúde e Comunidade. Rio de Janeiro: Revinter, 1999.

REGO, J. D. Aleitamento Materno. São Paulo: Atheneu, 2006.

Aprovado em: 17/03/2010

Ata: 07

Chefe do Departamento: Isabel Cristina Neves

Professor responsável: Marcela Komechen Brecailo

Bruno Moreira Soares