

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO
Campus Universitário de Guarapuava
Setor de Ciências da Saúde - SES
Departamento de Nutrição - DENUT

Curso: Nutrição
Disciplina: Estágio I - Nutrição Clínica
C/H SEMANAL: 6h

Série: 4ª
Turno: Integral

Ano: 2010
Código: 1606
C/H TOTAL: 204h

EMENTA

Caracterização do espaço possível dentro da instituição ou sistema. Acompanhamento do processo de trabalho dos profissionais de saúde. Análise da realidade em função da atuação do nutricionista. Proposta crítica da ação executada e avaliada em diferentes tipos de organização e áreas de desempenho do nutricionista. Acompanhamento de rotinas do nutricionista e da prática profissional supervisionada na área de atuação de Nutrição Clínica, considerando as ações e atividades regulamentadas para o exercício profissional, ética, habilidades cognitivas, senso crítico e criatividade. Acompanhamento do processo de trabalho das equipes interdisciplinares.

I.OBJETIVOS

1.1 Objetivo Geral

Proporcionar ao aluno a iniciação, habilitação e integração teórico-prática na área de nutrição dietoterápica, adequando-os à realidade local.

1.2. Objetivos Específicos

- Identificar a localização do hospital;
- Classificar o Hospital de acordo com as patologias atendidas;
- Identificar a faixa etária atendida pelo hospital
- Classificar o hospital conforme o número de leitos;
- Identificar o hospital quanto ao corpo clínico;
- Discriminar a quantidade de leitos por unidade no hospital;
- Observar a estrutura da UAN Chefia/Serviço/atendimento/produção /distribuição/técnicas de preparo/pesos e medidas/uniformização, função e localização da cozinha geral, dietoterápica e copas/ Uniformização, função e treinamento desenvolvido com o pessoal da UAN;
- Observar a lista de gêneros para a cozinha dietoterápica;
- Elaborar diferentes dietas terapêuticas (progressivas hospitalares);
- Observar mapas de dietas;
- Manusear o prontuário do paciente;
- Informar-se sobre o diagnóstico do paciente, observar e interpretar os exames laboratoriais do paciente, observar a interação medicamento-nutriente;
- Realizar avaliação do estado nutricional do paciente
- Realizar anamnese alimentar com paciente;
- Planejar e calcular dietas individualizadas para diferentes enfermidades (diariamente);
- Realizar rodízio nas unidades de acordo com o planejamento prévio e sugestão dos nutricionistas da instituição;
- Fazer REGISTRO DE NUTRIÇÃO no prontuário do paciente;
- Fazer educação alimentar com paciente (instruir familiares se necessário);
- Verificar a aceitação das dietas oferecidas aos pacientes;
- Apreciar a resposta do organismo do paciente em relação à dieta oferecida (monitorização do estado nutricional) e realizar evolução dietoterápica;
- Realizar orientação nutricional de alta hospitalar e referendar a Unidade Sanitária mais próxima de sua residência;
- Realizar estudo(s) de caso(s) clínico(s);
- Elaborar relatório sobre atividades desenvolvidas e estudo(s) de caso(s) clínico(s);
- Elaborar relatório para local de estágio.

II.PROGRAMA

1 - HOSPITAL – CARACTERIZAÇÃO DO LOCAL

- Tipo de Instituição;
- População atendida;
- Departamentos existentes.

2 - ESTRUTURA E ORGANIZAÇÃO DO SND

- Organograma e fluxograma;
- Nº de funcionários (compatível com o fluxo de serviço, deficiente ou excessivo);
- Condições físicas da Unidade de Nutrição e Dietética (planta física);
- Produção de refeições;
- Criação de novos cardápios com receitas;
- Observar as áreas de recebimento e armazenamento, pré-preparo, preparo e distribuição de refeições;
- Fazer sugestões de melhorias ao serviço, sempre sob aprovação das supervisoras e nutricionista responsável;
- Elaborar relatórios sempre que for solicitado.

3 - ATIVIDADES EM ÍNDICES DE INTERNAÇÃO

- Rotinas de visitas clínicas com atendimento nutricional dos pacientes internados
- Acompanhamento de pacientes internados;
- Estudo das enfermidades evidenciadas nos pacientes atendidos e dietoterapia recomendada para cada caso;
- Avaliação e diagnóstico nutricional (escolha de casos clínicos) no mínimo 2 casos diferentes, para apresentação nas reuniões;
- Prescrição dietética e conduta dietética (em impresso próprio);
- Evolução nutricional e clínica (em impresso próprio)

4 - EDUCAÇÃO NUTRICIONAL, ACEITABILIDADE DA DIETA E ORIENTAÇÃO DE ALTA HOSPITALAR

- Observação e avaliação crítica de equipe de terapia nutricional, multiprofissional;

5 - PARTICIPAÇÃO EM ESTUDOS E PESQUISAS; REUNIÕES DIÁRIAS NO FINAL DO TURNO, COM DISCUSSÕES DE CASOS CLÍNICOS E HORAS DE INFORMAÇÕES COM COLEGAS DO CURSO.

6 -ELABORAÇÃO DE ESTUDOS DE CASOS CLÍNICOS.

7 - ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS COMO ATIVIDADES COMPLEMENTARES SEMPRE QUE O SUPERVISOR SOLICITAR.

8 – ELABORAÇÃO E EXECUÇÃO DE ARTIGO CIENTÍFICO RESULTADO DE PROJETO DE PESQUISA A SER REALIZADO DURANTE O PERÍODO DE ESTÁGIO.

ROTINA DENTRO DO LOCAL DE ESTÁGIO:

- Observar DIARIAMENTE o cardápio do dia na UAN antes de iniciar a visita ao paciente;
- Buscar censo de dietas e/ou a prescrição da dieta em prontuário do paciente
- Realizar AVALIAÇÃO NUTRICIONAL completa (no mínimo 2 pacientes/dia) como: Avaliação antropométrica, Anamnese alimentar, Avaliação subjetiva global, Interpretação de exames bioquímicos, tomar nota dos medicamentos prescritos/dia e diagnósticos clínicos para estudo dos mesmos bem como interação droga x nutriente.
- Calcular (análise química) a dieta ofertada pelo hospital e comparar com a ingerida e/ou recomendada ao paciente (2 pacientes ao dia);
- Cálculo das necessidades nutricionais dos pacientes avaliados;
- Elaboração de dietas adequadas às patologias (sempre sob supervisão);
- Apontar à supervisora quando houver problemas com a dieta prescrita e/ou ingerida;
- Quando houver necessidade de suporte enteral e/ou suplementações, indicá-las somente com a autorização das supervisoras e da nutricionista responsável pelo serviço;
- Elaboração de cardápios e orientações de alta hospitalar;
- Visitar também os pacientes anteriores acompanhando sua evolução clínica e nutricional;
- Orientação de alta hospitalar e promoção de educação nutricional ao paciente ou seu responsável;
- Agendar e atender pacientes de retorno, no ambulatório;
- Participar da reunião no final do dia;
- Apresentação e discussão de estudos de casos clínicos;
- Participação de estudos de pesquisa.
- Executar atividades complementares solicitadas pelas professoras supervisoras.

VISITA AOS PACIENTES EM UTI:

- Observação da rotina em UTI;
- Realizar avaliação antropométrica somente quando possível e mediante a presença do professor supervisor;
- Realizar avaliação nutricional através de sinais clínicos e exames laboratoriais;
- Cálculo das necessidades nutricionais de acordo com o estado nutricional e enfermidade(s);
- Identificar a dieta prescrita, efetuar a análise química e aponta a supervisora quando houver problemas com a dieta prescrita e/ou ofertada;
- Acompanhar o caso do paciente quando houver alta da UTI.

LACTÁRIO:

- Lactário (planta física, rotina de recebimento do pedido de fórmulas, rotina de preparo e higienização, distribuição de fórmulas lácteas);
- Dietas enterais (rotinas, cálculos das fórmulas adequação, controle de qualidade, acompanhamento de pacientes que estão recebendo terapias ou suportes nutricionais enterais).
- Observar toda a rotina de manipulação de fórmulas;
- Fazer controle das fórmulas utilizadas;
- Acompanhar a aceitação das fórmulas prescritas junto aos pacientes;
- Efetuar cálculos de novas fórmulas conforme solicitação das supervisoras;
- Apontar às supervisoras eventuais problemas com as fórmulas e/ou manipulação.

IV .AVALIAÇÃO

- o Nota das professoras supervisoras (desempenho do aluno na rotina de estágio);
- o Elaboração e apresentação de estudos de casos-clínicos;
- o Elaboração de artigo científico e/ou resumo expandido para disseminação dos resultados dos projetos de pesquisa durante o período de estágio.

V.BIBLIOGRAFIA

Básica

- AUGUSTO, A. L. P; ALVES D. C; MANNARINO, I. C; GERUDE, M. Terapia Nutricional, São Paulo: Atheneu, 1999.
- BODINSKI, L. H. Dietoterapia – Princípios e Prática. São Paulo: Atheneu, 1998.
- CTENAS, M.L.B; VITOLO, M.R. Crescendo com saúde, São Paulo: C2 Editora e Consultoria em Nutrição, 1999.
- Dicionário de Especialidades Farmacêuticas – DEF.
- EVANGELISTA, J. Alimentos – um estudo abrangente. São Paulo: Atheneu,1994.
- FRANCO, G. Nutrição – texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 9 ed. Rio de Janeiro: Atheneu. 1992.
- LONGO, E.N. NAVARRO, E.T. Manual Dietoterápico. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.
- MAHAN, L. K; ARLIN, Marian T. Krause, Alimento, Nutrição e Dietoterapia, 9 ed. São Paulo: Roca, 1999.
- MANUAL DAS DIETAS DA CLÍNICA MAYO. São Paulo: Roca.
- MARTINS, C; CARDOSO, Simone P. Terapia Nutricional Enteral e Parenteral – Manual de rotina Técnica. Curitiba: Nutroclínica, 2000.
- MARTINS, C; MAYER, L. R. Manual de Dietas Hospitalares. Curitiba: Nutroclínica, 2002.
- Medicina Interna – Harrison. 2001.
- MITCHELL, H. et al. Nutrição. 17 ed, Rio de Janeiro: Guanabara, 1998.
- RIELLA, MC. Suporte Nutricional Parenteral e Enteral, 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.
- SOLA, J.E. Manual de Dietoterapia da Enfermidades do Adulto. 6 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1998.
- SOARES, J.L.F. Métodos diagnósticos: consulta rápida. Porto Alegre: Artmed Editora, 2002.
- STUMP, S. E. Nutrição Relacionada ao Diagnóstico e tratamento. 4 ed. São Paulo: Manoele,1999.
- Tratado de Medicina Interna – Cecil.
- VITOLO, M.R.Nutrição da Gestação a adolescência. Rio de Janeiro: Reichmann & Affonso Editores, 2003.
- WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. Ed. 03, Atheneu. 2000.
- WAITZBERG, D.L. Guia Básico de Terapia Nutricional: Manual de Boas Práticas. 2ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
- WILLIANMS, S. R. Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia. 6 ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

Complementar

Periódicos indexados nacionais e internacionais pelos sites:

<http://www.scielo.br>,

<http://www.periodicos.capes.gov.br>,

<http://www.unicamp.br>,

<http://www.unifesp.br>,

<http://www.hcnet.usp.br>,

<http://www.hcufpr.br>,

Outros sites a serem consultados:

<http://www.sbnpe.br>,
<http://www.saude.gov.br>,
<http://www.hospitalsaocamilo-sp.br>,
<http://www.saocamilo-sp.br>
<http://www.inca.br>
<http://www.incor.usp.br>,
<http://www.fm.usp.br>

Periódicos a serem consultados:

Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia.
Arquivos de Gastroenterologia,
Cadernos de Saúde Coletiva,
Cadernos de Saúde Pública,
Diabetes Research and Clinical Practice,
Jornal de Pediatria/Sociedade Brasileira de Pediatria,
Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition,
Revista Brasileira de Cancerologia,
Revista Brasileira de Epidemiologia,
Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia,
Revista Brasileira de Nutrição Clínica
Revista Brasileira de Nutrição Clínica: Brazilian Journal of Nutrition,
Revista da Sociedade Brasileira de Cancerologia,
Revista de Nutrição: Brazilian Journal of Nutrition,
Revista de Saúde Pública,
Revista do Hospital de Clínicas/Universidade de São Paulo (USP) Faculdade de Medicina,

Aprovado em: 26/02/2010

Ata nº: 02/2010

Vice-Chefe de Departamento: _____
Paula Chuproski

Responsáveis pela disciplina: - _____
Profª Silvana Franco Kmetiuk

Profª Daniele Gonçalves Vieira

Profª Indiomara Baratto

Profª Angélica Rocha de Freitas

