

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO
Campus Universitário de Guarapuava
Setor de Ciências da Saúde
Departamento de Nutrição

Curso: Nutrição
Disciplina: Estágio IV – Atendimento Ambulatorial
C/H Semanal: 06 horas/aula

Série: 4ª
Turno: Integral
C/H Total: 204 horas/aula

Ano: 2010
Cód: 1605- DENU

EMENTA

Caracterização do espaço possível dentro da instituição ou sistema. Acompanhamento do processo de trabalho dos profissionais de saúde. Análise da realidade em função da atuação do nutricionista. Proposta crítica da ação executada e avaliada em diferentes tipos de organização e áreas de desempenho do nutricionista. Atendimento sistematizado em nutrição. Educação Nutricional. Acompanhamento clínico. Protocolos de atribuições e atividades da atuação prática no ambulatório e consultório. Aspectos psicológicos do comportamento alimentar.

I. OBJETIVOS

OBJETIVO GERAL

- Oportunizar aos acadêmicos a realização de atendimentos nutricionais à comunidade através de consultas e acompanhamentos individuais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Integrar o aluno à rotina de um ambulatório de nutrição;
- Realizar atendimento, orientação e acompanhamento nutricional;
- Aplicar anamnese social, clínica e nutricional aos pacientes de primeira consulta;
- Realizar recordatório de 24h e registro alimentar;
- Utilizar métodos antropométricos (peso, altura, circunferências, dobras cutâneas, bioimpedância bipolar e tetrapolar) para avaliação nutricional;
- Avaliar perfil glicídico e lipídico através de testes periféricos;
- Elaborar planejamento alimentar aos pacientes atendidos;
- Verificar a necessidades nutricionais individuais através de formulas específicas;
- Calcular e adequar o planejamento alimentar conforme necessidades individuais;
- Elaborar orientações nutricionais específicas e individuais;
- Realizar orientação nutricional a grupos específicos;
- Desenvolver e testar novas receitas.

II. PROGRAMA

Os atendimentos nutricionais serão realizados no Ambulatório de Nutrição do curso de Nutrição, campus CEDETEG, conforme agendamento de consultas. Os alunos deverão permanecer neste local, conforme carga horária prevista, atendendo aos objetivos da disciplinas.

III. METODOLOGIA DE ENSINO

Prática clínica ambulatorial através de atendimento nutricional individual, com a realização de consulta, orientação e acompanhamento nutricional através de procedimentos estabelecidos em cada etapa, com supervisão direta.

IV. FORMAS DE AVALIAÇÃO

Os alunos serão avaliados individualmente por cada professor supervisor considerando a pontualidade, postura, conduta nutricional, desenvolvimento das atividades, organização de prontuários e entrega de planejamento para correção.

V. BIBLIOGRAFIA

1. Básica

BRASIL, M. S. Vigilância alimentar e nutricional – SISVAN: orientações básicas para a coleta, o procedimento a análise de dados e a informação em serviços de saúde. 2004.

CUPPARI, L. Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar – Guia de nutrição Clínica do Adulto. 2. ed. São Paulo: Manole, 2005.

DUARTE, A.C.G. Avaliação Nutricional – aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2006.

FISCHBACH, F. Exames Laboratoriais e Diagnósticos. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

MAHAN, L. K.; STUMP, S. E. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 10. ed. São Paulo: Roca, 2002.

SHILS, M. E. et al. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. 9. ed. Barueri: Manole, 2003.

STUMP, S. E. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 4. ed. São Paulo: Manole, 1999.

VITOLO, M. R. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2000.

LOPEZ, F.A.; SIGULEM, D.M.; TADDEI, J.A.A.C. Fundamentos da terapia nutricional em pediatria. São Paulo: Sarvier, 2002.

FISBERG, R. M. et al. Inquéritos alimentares: métodos e bases científicas. Barueri: Manole, 2005.

2. Complementar

ACCIOLY, Elizabeth. Nutrição em obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2002.

BABIÁK, Regina Vilela. Introdução ao diagnóstico nutricional. São Paulo: Atheneu, 1997.

COSTA, Roberto Fernandes. Composição corporal: teoria e prática da avaliação. São Paulo: Manole, 2001.

DUARTE, V. Nutrição e obesidade. São Paulo: Artes e Ofícios, 2001.

FISBERG, Regina Mara. Manual de receitas e medidas caseiras para cálculo de inquéritos alimentares. São Paulo: Signus, 2002.

GOUVEIA, E.L.C. Nutrição: Saúde & Comunidade. São Paulo: Guanabara, 2000.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. Crescimento, composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes. São Paulo: CLR Balieiro, 2000.

GUEDES, D. P.; GUEDES, Joana Elizabete Ribeiro Pinto. Controle de peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição. Londrina: Midiograf, 1998.

HEYWARD, Vivian H; STOLARCZYK, Lisa M. Avaliação da composição corporal aplicada. São Paulo: Manole, 2000.

MARTINS, C. MOREIRA, S.M., PIEROSAN, S.R. Interações droga-nutriente. 2. ed. Curitiba: Nutroclínica, 2003.

ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de dietoterapia & avaliação nutricional do serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração. São Paulo: Atheneu, 2004.

LEÃO, L.S.C.S.; GOMES, M.C.R. Manual de nutrição clínica: para atendimento ambulatorial do adulto. Rio de Janeiro: Vozes, 2003.

Aprovado em: 26/02/2010

Ata nº: 02/2010

Vice-Chefe de Departamento: _____
Paula Chuproski

Nome dos Professores: _____
Angelica Rocha de Freitas

Marcela Komechen Breçailo

Indiomara Baratto

Teste seletivo a ser contratado