

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE – UNICENTRO.
Campus Universitário de Guarapuava
Setor de Ciências da Saúde - SES
Departamento de Nutrição - DENUT.

Disciplina: Dietoterapia
Curso: Nutrição
C/H SEMANAL: 3 h/a

Série: 3ª
Turno: Integral

Ano: 2010
Código: 1599-DENUT
C/H TOTAL: 102h/a

EMENTA

Introdução ao estudo da dietoterapia. As atribuições da equipe de Terapia Nutricional no Serviço Hospitalar. Classificação das dietas hospitalares. Funcionamento do serviço de nutrição e dietética. Avaliação de necessidades nutricionais e metabólicas do paciente hospitalizado. Dietoterapia nas enfermidades do aparelho digestório e seus anexos. Dietoterapia nas enfermidades por falta ou excesso de nutrientes. Interação droga x nutriente; suporte nutricional Enteral e Parenteral. Terapia Nutricional em condições fisiológicas e metabólicas especiais.

I. OBJETIVO

Capacitar o aluno a prescrever, avaliar e evoluir dietas para enfermos. Proporcionar ao aluno condições de conceituar dietoterapia, identificar objetivos e finalidades da mesma. Fornecer ao aluno conhecimento das modificações da dieta normal quanto a necessidade energética total, princípios nutritivos, elaboração, cálculo e análise de dietas especiais a cada patologia estudada e individualizada ao caso clínico específico. Instrumentar o aluno de forma a recuperar, manter, educar e avaliar nutricionalmente o indivíduo e os resultados da conduta dietoterápica, ajustando a dieta de acordo com as necessidades. Propiciar a interação do aluno junto ao paciente, estabelecendo laços de responsabilidade, do futuro profissional, ao cuidado nutricional.

II. PROGRAMA

Introdução ao estudo da Dietoterapia:

Conceitos, dietas especiais, fases do cuidado terapêutico, planejamento da terapia nutricional prescrição de dietas, prescrição dietoterápica, orientações de alta.

Desnutrição:

- Desnutrição hospitalar, consequências funcionais da desnutrição, diagnóstico da desnutrição, desnutrição e cicatrização de feridas.

Estados carencias específicos

- Alimentação oral na criança enferma

Nutrição oral nas afecções digestivas (gástricas e intestinais)

- Nutrição em Geriatria

Obesidade

Diabetes

Transtornos do Comportamento alimentar: Anorexia e Bulimia Nervosa

Terapia Nutricional Enteral

Terapia Nutricional Parenteral

Terapia Nutricional em Situações Especiais

- Nutrição e Cirurgia
- Hipermetabolismo (Trauma, Seps, queimados, HIV (AIDS), Câncer)
- Insuficiência Respiratória
- Enfermidades cardiovasculares (dislipidemias, hipertensão arterial e insuficiência cardíaca)
- Insuficiência Hepática
- Pancreatites
- Insuficiência Renal
- Doença Inflamatória Intestinal
- Síndrome do Intestino Curto

- Fistulas Digestivas
- Doente Neurológico
- Imunonutrição

III. METODOLOGIA:

Aulas expositivas e dialogadas, estudos de artigos científicos individuais e em grupo, leitura, estudo e produção de textos, planejamento e execução de dietas para enfermos, estudo de casos clínicos agrupando enfermidades para planejamento dietoterápico.

IV: AVALIAÇÕES:

- Provas escritas,
- Trabalho de pesquisas de artigos científicos e execução de Casos Clínicos,
- Elaboração e apresentação de seminários,
- Participação em aulas,

V. BIBLIOGRAFIA:

1. Básica:

- AUGUSTO, A. L.P; ALVES D.C; MANNARINO, IC; GERUDE, M Terapia Nutricional, São Paulo: Atheneu, 1999.
 DICIONÁRIO DE ESPECIALIDADES FARMACÊUTICAS – DEF
 EVANGELISTA, J. Alimentos – um estudo abrangente. São Paulo: Atheneu, 1994.
 FRANCO, G. Nutrição – texto básico e tabela de composição química dos alimentos, 9 ed.
 Rio de Janeiro : Atheneu, 1992.
 MANUAL DAS DIETAS DA CLÍNICA MAYO. São Paulo: Roca, 19
 MAHAN L.K; ARLIN, Marian T. Krause- Alimento, Nutrição e Dietoterapia 9. ed.
 São Paulo: Roca, 1999.
 MITCHELL, H et al. Nutrição. 17 ed, Rio de Janeiro: Guanabara, 1998.
 RIELLA, MC. Suporte Nutricional Parenteral e Enteral, 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.
 RIQUE, AB. Novos conceitos de alimentação saudável e tabela de equivalências. São Paulo: Tecmedd, 2008.
 SOLA, J.E. Manual de Dietoterapia das enfermidades do adulto. 6 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1988.
 WILLIAMS, S.R. Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia. 6 ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.
 BODINSKI, L.H. Dietoterapia – Princípios e Prática. São Paulo: Atheneu, 1998.
 MARTINS, C., CARDOSO, Simone P. Terapia Nutricional Enteral e Parenteral- Manual de rotina Técnica. Curitiba: Nutroclinica, 2000.
 MARTINS, C., MAYER, L.R. Manual de Dietas Hospitalares. Curitiba: Nutroclinica, 2002.
 SOARES, J.L.F. Métodos diagnósticos: consulta rápida. Porto Alegre: Artmed Editora, 2002.
 STUMP, S. E. Nutrição Relacionada ao Diagnóstico e tratamento. 4 ed. São Paulo: Manoele, 1999.
 WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. ed 3. Atheneu 2000.
 WAITZBERG, D.L. Guia Básico de Terapia Nutricional: Manual de Boas Práticas. 2ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

2. Complementar:

Periódicos indexados nacionais e internacionais pelos sites:

- <http://www.scielo.br>,
- <http://www.periodicos.capes.gov.br>,
- <http://www.unicamp.br>,
- <http://www.unifesp.br>,
- <http://www.hcnet.usp.br>,
- <http://www.hcufpr.br>,

Outros sites a serem consultados:

- <http://www.sbnpe.br>,
- <http://www.saude.gov.br>,
- <http://www.hospitalsaocamilo-sp.br>,
- <http://www.saocamilo-sp.br>
- <http://www.inca.br>
- <http://www.incor.usp.br>,
- <http://www.fm.usp.br>

Periódicos a serem consultados:

Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia,
Arquivos de Gastroenterologia,
Cadernos de Saúde Coletiva,
Cadernos de Saúde Pública,
Diabetes Research and Clinical Practice,
Jornal de Pediatria/Sociedade Brasileira de Pediatria,
Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition,
Revista Brasileira de Cancerologia,
Revista Brasileira de Epidemiologia,
Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia,
Revista Brasileira de Nutrição Clínica
Revista Brasileira de Nutrição Clínica: Brazilian Journal of Nutrition,
Revista da Sociedade Brasileira de Cancerologia,
Revista de Nutrição: Brazilian Journal of Nutrition,
Revista de Saúde Pública,
Revista do Hospital de Clínicas/Universidade de São Paulo (USP) Faculdade de Medicina,

Aprovado em: 26/02/2010

Ata nº: 02/2010

Vice-Chefe de Departamento: _____
Paula Chuproski

Professor responsável: _____
Prof^a.Ms. Silvana Franco