

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE, UNICENTRO**  
**Campus Universitário de Guarapuava**  
**Setor de Ciências da Saúde**  
**Departamento de Nutrição**

Curso: Nutrição

Série: 3ª

Ano: 2010

Disciplina: Avaliação Nutricional da Coletividade

Turno: Integral

Código: 1597-DENUT

C/H SEMANAL: 2 h

C/H TOTAL: 68h

### **EMENTA**

Introdução ao estudo da avaliação nutricional da coletividade. Determinantes do estado nutricional da população. Métodos e técnicas da avaliação direta e indireta do estado nutricional. Planejamento e execução de um diagnóstico da situação alimentar e do estado nutricional da população. Indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos, de consumo alimentar, demográficos, sócio-econômicos e culturais. Aulas práticas de avaliação nutricional nas diversas faixas etárias da população.

### **I.OBJETIVOS**

- Conhecer os determinantes do estado nutricional populacional;
- Identificar os indicadores que deverão ser aplicados às diferentes comunidades, utilizando metodologias aplicadas;
- Realizar diagnóstico nutricional por meio de métodos diretos e indiretos na coletividade;
- Correlacionar o estado nutricional com risco de desenvolvimento de morbidade.

### **II.PROGRAMA**

- Introdução ao Estudo dos Indicadores do Estado Nutricional em coletividades;
- Indicadores Antropométricos;
  - Indicadores antropométricos I
  - Indicadores antropométricos II
  - Indicadores antropométricos III
  - Indicadores antropométricos IV
- Indicadores Clínicos e Laboratoriais em Estudos Populacionais;
- Indicadores Demográficos do Estado Nutricional de Coletividades;
- Indicadores de Consumo Alimentar;
- Indicadores Sócio-Econômicos e Culturais do Estado Nutricional de Coletividades.
- SISVAN - Introdução
- Avaliação Nutricional em Crianças
- Avaliação Nutricional em Adolescentes
- Avaliação Nutricional em Adultos
- Avaliação Nutricional em Idosos
- Avaliação Nutricional de Gestantes
- Pesquisas referentes à situação nutricional de diferentes populações

### **III.METODOLOGIA DE ENSINO**

- Aulas expositivas com auxílio de recursos audiovisuais;
- Aulas práticas em atividade de extensão;
- Discussão de artigos;

### **IV.FORMAS DE AVALIAÇÃO**

- Assiduidade;
- Participação nas aulas;
- Trabalhos de pesquisa e extensão e práticos em sala de aula;

-Provas.

## **V.BIBLIOGRAFIA**

### **1.Básica**

CUPPARI, L. Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar – Guia de nutrição Clínica do Adulto. 2. ed. São Paulo: Manole, 2005.

VIGILANCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL-SISVAN. Orientações básicas para coleta, o processamento e análise de dados e a informação em serviço de saúde. Ministério da Saúde, Brasília-DF, 2004.

VITOLLO, M. R. Nutrição: da gestação à adolescência. Rio de Janeiro: Reichmann & Afonso Editores, 2003.

LOPEZ, F.A.; SIGULEM, D.M.; TADDEI, J.A.A.C. Fundamentos da terapia nutricional em pediatria. São Paulo: Sarvier, 2002.

FISBERG, R. M. et al. Inquéritos alimentares: métodos e bases científicas. Barueri: Manole, 2005.

### **2.Complementar**

MAHAN, L. K.; STUMP, S. E. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 10. ed. São Paulo: Roca, 2002.

STUMP, S. E. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 4. ed. São Paulo: Manole, 1999.

MARTINS, C. MOREIRA, S.M., PIEROSAN, S.R. Interações droga-nutriente. 2. ed. Curitiba: Nutroclínica, 2003.

ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de dietoterapia & avaliação nutricional do serviço de nutrição & dietética do Instituto do Coração. São Paulo: Atheneu, 2004.

GOUVEIA, E.L.C. Nutrição: Saúde & Comunidade. São Paulo: Guanabara, 2000.

VASCONCELOS, F. A. G. Avaliação Nutricional de Coletividades. Florianópolis: UFSC, 2007.

**Aprovado em: 26/02/2010**

**Ata nº. 02/2010**

**Vice Chefe de Departamento:**

\_\_\_\_\_  
**Paula Chuproski**

**Nome do Professor:**

\_\_\_\_\_  
**Bruno Moreira Soares**

