

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO-OESTE, UNICENTRO
Campus Universitário de Guarapuava
Setor de Ciências da Saúde
Departamento de Nutrição

Curso: Nutrição
Disciplina: Avaliação Nutricional do Indivíduo Turno: Integral
C/H SEMANAL: 2 h

Série: 3ª

Ano: 2010
Código: 1596-DENUT
C/H TOTAL: 68h

EMENTA

Introdução ao estudo da avaliação nutricional do indivíduo. Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas da avaliação direta e indireta do estado nutricional. Planejamento e execução de um diagnóstico da situação alimentar e do estado nutricional do indivíduo. Indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos, de consumo alimentar. Aulas práticas de avaliação nutricional.

I.OBJETIVOS

- Conhecer os determinantes do estado nutricional individual e populacional;
- Identificar os indicadores que deverão ser aplicados às diferentes comunidades, utilizando metodologias aplicadas;
- Realizar diagnóstico nutricional por meio de métodos diretos e indiretos de indivíduos em nível ambulatorial, hospitalar e na coletividade;
- Correlacionar o estado nutricional com risco de desenvolvimento de morbidade.

II.PROGRAMA

- Introdução à Avaliação Nutricional
 - Conceito; Avaliação objetiva e subjetiva
- Avaliação Antropométrica
 - Conceito; Peso; Altura; Circunferências; Dobras cutâneas; Perímetros corporais;
 - Aplicações: Antropometria e saúde: Composição corporal, biotipo, IMC, CC, monitorar crescimento em crianças; Antropometria e Performance esportiva: Otimização morfológica - demanda física para o esporte. Psicologia e Antropometria: Imagem corporal.
- Composição Corporal
 - Conceitos e aplicações. Quantificação dos principais componentes estruturais do corpo.
- Método de Bioimpedância Elétrica.
 - Conceitos. Vantagens e desvantagens de sua aplicação. Técnicas de aplicação.
- Avaliação Nutricional em Crianças
- Avaliação Nutricional em Adolescentes
- Avaliação Nutricional em Adultos
- Avaliação Nutricional em Idosos
- Avaliação Nutricional em Enfermos
- Avaliação Nutricional em Atletas
- História Clínica e Exame Físico
 - Detectar sinais e sintomas de desequilíbrio nutricional. Antecedentes, desencadeantes e mediadores dos processos inflamatórios.
 - Exame físico: Pele, mucosas, unhas, cabelos, sobrancelha, perda de massa muscular, perda de gordura subcutânea, glândulas, sistema cardiovascular, gastrointestinal, exame neurológico.
- Avaliação Subjetiva Global
 - Método diagnóstico do estado nutricional
 - História clínica e exame físico do paciente
- Avaliação Bioquímica: Quando solicitar/ Legislação/ tipos de exame/ técnicas de coleta/ casos clínicos
- Histórico Social, Histórico Dietético e Análise da Ingestão de Nutrientes
 - Antecedentes, desencadeantes e mediadores dos processos inflamatórios.
- Anamnese clínica nutricional - fechamento do diagnóstico nutricional

III.METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas com auxílio de recursos audiovisuais;
- Aulas práticas no laboratório da disciplina;
- Estudo de casos;
- Discussão de artigos;

IV.FORMAS DE AVALIAÇÃO

- Assiduidade;
- Participação nas aulas;
- Trabalhos de pesquisa e práticos em sala de aula;
- Realização de Artigo científico
- Provas.

V.BIBLIOGRAFIA

1.Básica

- CUPPARI, L. Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar – Guia de nutrição Clínica do Adulto. 2. ed. São Paulo: Manole, 2005.
- FISCHBACH, F. Exames Laboratoriais e Diagnósticos. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.
- SHILS, M. E. et al. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. 9. ed. Barueri: Manole, 2003.
- VIGILANCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL-SISVAN. Orientações básicas para coleta, o processamento e análise de dados e a informação em serviço de saúde. Ministério da Saúde, Brasília-DF, 2004.
- VITOLLO, M. R. Nutrição: da gestação à adolescência. Rio de Janeiro: Reichmann & Afonso Editores, 2003.
- WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2000.
- LOPEZ, F.A.; SIGULEM, D.M.; TADDEI, J.A.A.C. Fundamentos da terapia nutricional em pediatria. São Paulo: Sarvier, 2002.
- FISBERG, R. M. et al. Inquéritos alimentares: métodos e bases científicas. Barueri: Manole, 2005.
- SANTOS, A.F.L. Guia prático de dietas enterais. São Paulo: Atheneu, 2006
- #### 2.Complementar
- MAHAN, L. K.; STUMP, S. E. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 10. ed. São Paulo: Roca, 2002.
- STUMP, S. E. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 4. ed. São Paulo: Manole, 1999.
- WILLIAMS, S. R. Fundamentos de nutrição e dietoterapia. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 1997.
- MARTINS, C. MOREIRA, S.M., PIEROSAN, S.R. Interações droga-nutriente. 2. ed. Curitiba: Nutroclínica, 2003.
- ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de dietoterapia & avaliação nutricional do serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração. São Paulo: Atheneu, 2004.
- GUVEIA, E.L.C. Nutrição: Saúde & Comunidade. São Paulo: Guanabara, 2000.
- WAY III, C. W. V. Segredos em nutrição: respostas necessárias ao dia-a-dia: em rounds, na clínica, em exames orais e escritos. Porto Alegre: Ed. Artes Médicas Sul, 2000.
- LEÃO, L.S.C.S.; GOMES, M.C.R. Manual de nutrição clínica: para atendimento ambulatorial do adulto. Rio de Janeiro: Vozes, 2003.

Aprovado em: 26/02/2010

Ata nº 02/2010

Vice-Chefe de Departamento:

Profª Paula Chuproski

Nome do Professor:

Profª Priscilla Franceschini

